

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

БООУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № с. Сколково

Ермиш Ермиш Д.И.

МЕНЮ

на 21.04.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье | | 60 | 164 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 111 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 82,06 | 540 | 562 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром | | 60 | 49 |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью | | 200/1 | 73 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 771 | 666 |
| Всего: | 196,97 | 1 311 | 1 228 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - | вита В1 - | вита В2 - |
| 39,47 | 34,56 | 175,52 | 1 457,56 | 0,75 | 0,73 |
| | | | вита С - 13,9 | вита Е - 0,36 | вита D - 0,51 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 962,58 | K - 1 108,28 | Ca - 141,81 | Mg - 220,9 | | |
| P - 576,96 | Fe - 11,51 | I - 195,45 | Se - 23,77 | | |

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с Сколково

Ермина Е.И.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.04.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье | | 60 | 164 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 111 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 82,06 | 540 | 562 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром | | 60 | 49 |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью | | 200/1 | 73 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 771 | 666 |
| Всего: | 196,97 | 1 311 | 1 228 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - | вита В1 - | вита В2 - |
| 39,47 | 34,56 | 175,52 | 1 457,56 | 0,75 | 0,73 |
| | | | вита С - 13,9 | вита Е - 0,36 | вита D - 0,51 |

| Минеральные вещества в миллиграммах | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 1 962,58 | K - 1 108,28 | Ca - 141,81 | Mg - 220,9 |
| P - 576,96 | Fe - 11,51 | I - 195,45 | Se - 23,77 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

| N | Наименование | Печенье** | Птица тушеная в томатном соусе | Каша гречневая рассыпчатая, | Чай с сахаром | Хлеб пшеничный |
|----|---------------------------------------|-----------|--------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------------|
| | | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ |
| 1 | Вода* | | 0,05000 | 0,10700 | 0,21000 | |
| 2 | Гречка * | | | 0,06000 | | |
| 3 | Куры * | | 0,07100 | | | |
| 4 | Лук репчатый* | | 0,00120 | | | |
| 5 | Масло подсолнечное 1 л * | | 0,00300 | | | |
| 6 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по | | | 0,00500 | | |
| 8 | Морковь* | | 0,00500 | | | |
| 9 | Мука в/с* | | 0,00250 | | | |
| 10 | Печенье весовое* | 0,06000 | | | | |
| 11 | Сахар-песок* | | 0,00075 | | 0,01500 | |
| 12 | Соль йодированная* | | 0,00160 | 0,00100 | | |
| 13 | Томатная паста* | | 0,00400 | | | |
| 14 | Хлеб пшеничный* | | | | | 0,03000 |
| 15 | Чай * | | | | 0,00100 | |

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

| N | Наименование | Салат из моркови (припущ.) с сахаром* | Суп картофельный с пшеном и зеленью | Котлеты "Московские" с соусом | Макаронные изделия отварные с м/р* | Компот из свежих яблок | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано пшеничный |
|----|------------------------------------|--|--|-------------------------------------|---|---------------------------|-------------------|-------------------------|
| | | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ |
| 1 | Вода* | | 0,14000 | 0,06200 | | 0,17200 | | |
| 2 | Картофель* | | 0,09200 | | | | | |
| 3 | Лимонная к-та* | | | | | | | |
| 4 | Лук репчатый* | | 0,01000 | 0,00220 | | | | |
| 5 | Макаронные изделия в ассортименте* | | | | 0,05100 | | | |
| 6 | Масло подсолнечное 1 л * | | 0,00200 | 0,00400 | 0,00500 | | | |
| 9 | Морковь* | 0,07200 | 0,01000 | 0,00500 | | | | |
| 10 | Мука в/с* | | | 0,00250 | | | | |
| 11 | Мясо свинины* | | | 0,03700 | | | | |
| 12 | Пшено* | | 0,00400 | | | | | |
| 13 | Сахар-песок* | 0,00300 | | 0,00075 | | 0,02400 | | |
| 14 | Соль йодированная* | | 0,00100 | 0,00060 | 0,00200 | | | |
| 15 | Сухари панировочные* | | | 0,00200 | | | | |
| 16 | Томатная паста* | | | 0,00200 | | | | |
| 17 | Укроп свежий* | | 0,00100 | | | | | |
| 18 | Хлеб пшеничный* | | | 0,00900 | | | 0,03000 | |
| 19 | Хлеб ржано пшеничный* | | | | | | | 0,03000 |
| 20 | Яблоки КОМПОТ* | | | | | 0,04500 | | |

Зав. производством _____

(Киселева Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ермина / Ермина Л.И.

МЕНЮ

на 21.04.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье | | 60 | 164 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 100,00 | 570 | 655 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром | | 100 | 98 |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью | | 250/1 | 73 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 138,00 | 891 | 749 |
| Всего: | 238,00 | 1 461 | 1 404 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 1 459,94 | витВ1 - 0,67 | витВ2 - 0,69 |
| 45,31 | 40,8 | 211,94 | витС - 13,9 | витЕ - 0,36 | витD - 0,52 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 256,33 | K - 1 025,33 | Ca - 140,61 | Mg - 175,15 | | |
| P - 509,43 | Fe - 9,99 | I - 229,89 | Se - 22,45 | | |

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Брине Еркине А.И.

М Е Н Ю

на 21.04.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье | | 60 | 164 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 570 | 655 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром | | 100 | 98 |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью | | 250/1 | 73 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 891 | 749 |
| Всего: | 229,11 | 1 461 | 1 404 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 | витВ2 |
| 45,31 | 40,8 | 211,94 | 1 459,94 | 0,67 | 0,69 |
| | | | витС - 13,9 | витЕ - 0,36 | витD - 0,52 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 256,33 | K - 1 025,33 | Ca - 140,61 | Mg - 175,15 | | |
| P - 509,43 | Fe - 9,99 | I - 229,89 | Se - 22,45 | | |

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № с. Сколково

Ершине Ершине А.И.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.04.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье | | 60 | 164 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 570 | 655 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром | | 100 | 98 |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью | | 250/1 | 73 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 891 | 749 |
| Всего: | 229,11 | 1 461 | 1 404 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 1 | витВ1 - 0,67 | витВ2 - 0,69 |
| 45,31 | 40,8 | 211,94 | вита - 1 459,94 | витЕ - 0,36 | витD - 0,52 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 256,33 | K - 1 025,33 | Ca - 140,61 | Mg - 175,15 | | |
| P - 509,43 | Fe - 9,99 | I - 229,89 | Se - 22,45 | | |

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

| N | Наименование | Печенье** | Птица тушеная в томатном соусе | Каша гречневая с маслом сл. | Чай с сахаром | Хлеб пшеничный |
|----|---------------------------------------|-----------|--------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------------|
| | | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ |
| 1 | Вода* | | 0,05000 | 0,12600 | 0,21000 | |
| 2 | Гречка * | | | 0,08600 | | |
| 3 | Куры * | | 0,07100 | | | |
| 4 | Лук репчатый* | | 0,00120 | | | |
| 5 | Масло подсолнечное 1 л * | | 0,00300 | | | |
| 6 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по | | | 0,00600 | | |
| 8 | Морковь* | | 0,00500 | | | |
| 9 | Мука в/с* | | 0,00250 | | | |
| 10 | Печенье весовое* | 0,06000 | | | | |
| 11 | Сахар-песок* | | 0,00075 | | 0,01500 | |
| 12 | Соль йодированная* | | 0,00160 | 0,00200 | | |
| 13 | Томатная паста* | | 0,00400 | | | |
| 14 | Хлеб пшеничный* | | | | | 0,03000 |
| 15 | Чай * | | | | 0,00100 | |

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

| N | Наименование | Салат из моркови (припущ.) с сахаром.. | Суп картофельный с пшеном и зеленью* | Котлеты "Московские" с соусом | Макаронные изделия отварные с м/р. | Компот из свежих яблок | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано пшеничный |
|----|------------------------------------|---|---|-------------------------------------|--|---------------------------|-------------------|-------------------------|
| | | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ |
| 1 | Вода* | | 0,17500 | 0,06200 | | 0,17200 | | |
| 2 | Картофель* | | 0,11500 | | | | | |
| 3 | Лимонная к-та* | | | | | | | |
| 4 | Лук репчатый* | | 0,01200 | 0,00220 | | | | |
| 5 | Макаронные изделия в ассортименте* | | | | 0,06100 | | | |
| 6 | Масло подсолнечное 1 л * | | 0,00200 | 0,00400 | 0,00500 | | | |
| 9 | Морковь* | 0,12000 | 0,01300 | 0,00500 | | | | |
| 10 | Мука в/с* | | | 0,00250 | | | | |
| 11 | Мясо свинины* | | | 0,03700 | | | | |
| 12 | Пшено* | | 0,01000 | | | | | |
| 13 | Сахар-песок* | 0,00500 | | 0,00075 | | 0,02400 | | |
| 14 | Соль йодированная* | | 0,00100 | 0,00060 | 0,00200 | | | |
| 15 | Сухари панировочные* | | | 0,00200 | | | | |
| 16 | Томатная паста* | | | 0,00200 | | | | |
| 17 | Укроп свежий* | | 0,00100 | | | | | |
| 18 | Хлеб пшеничный* | | | 0,00900 | | | 0,03000 | |
| 19 | Хлеб ржано пшеничный* | | | | | | | 0,03000 |
| 20 | Яблоки КОМПОТ* | | | | | 0,04500 | | |

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.