

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

С. Иванто

Бржемя А.М.

## МЕНЮ

на 21.01.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №63 Салат из моркови (припуц.) и кураги               |        | 60      | 38    |
| №289 Рагу овощное из птицы                            |        | 200     | 223   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 40      | 118   |
| Итого:                                                | 82,06  | 500     | 486   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №Акт Салат Степной                                    |        | 60      | 60    |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью        |        | 200/5/1 | 117   |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисо* |        | 200     | 410   |
| №388 Напиток из плодов шиповника                      |        | 200     | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 114,91 | 726     | 823   |
| Всего:                                                | 196,97 | 1 226   | 1 309 |

### Для всего меню

| В граммах                           |             |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы    | вита - 2                | витВ1 - 0,65 | витВ2 - 0,83 |
| 44,11                               | 43,45       | 171,37      | витС - 157,4            | витЕ - 0,34  | витD - 0,48  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |             |                         |              |              |
| Na - 2 108,48                       | K - 1 398,4 | Ca - 174,36 | Mg - 134,51             |              |              |
| P - 448,37                          | Fe - 7,71   | I - 181,08  | Se - 23,45              |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВ31-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Машиво

Ершова А.М.

# МЕНЮ

на 21.01.2026

| Наименование блюда                                     | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                         |        |         |       |
| №63 Салат из моркови (припуш.) и кураги                |        | 60      | 38    |
| №289 Рагу овощное из птицы                             |        | 200     | 223   |
| №376 Чай с сахаром                                     |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                     |        | 40      | 118   |
| Итого:                                                 | 82,06  | 500     | 486   |
| <b>Обед</b>                                            |        |         |       |
| №Акт Салат Степной                                     |        | 60      | 60    |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью         |        | 200/5/1 | 117   |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом* |        | 200     | 410   |
| №388 Напиток из плодов шиповника                       |        | 200     | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                     |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржаной пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                 | 114,91 | 726     | 823   |
| Всего:                                                 | 196,97 | 1 226   | 1 309 |

## Для всего меню

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 44,11 | 43,45 | 171,37   |

Витамины в миллиграммах

|                 |              |              |
|-----------------|--------------|--------------|
| витА - 2 123,46 | витВ1 - 0,65 | витВ2 - 0,83 |
| витС - 157,4    | витЕ - 0,34  | витD - 0,48  |

## Минеральные вещества в миллиграммах

|               |             |             |             |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 2 108,48 | K - 1 398,4 | Ca - 174,36 | Mg - 134,51 |
| P - 448,37    | Fe - 7,71   | I - 181,08  | Se - 23,45  |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № С. Сколково

Борисов Ермина А.И.

## МЕНЮ

на 21.01.2026

| Наименование блюда                                     | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                         |        |         |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги                |        | 60      | 38    |
| №289 Рагу овощное из птицы                             |        | 200     | 223   |
| №376 Чай с сахаром                                     |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                     |        | 40      | 118   |
| Итого:                                                 | 82,06  | 500     | 486   |
| <b>Обед</b>                                            |        |         |       |
| №Акт Салат Степной                                     |        | 60      | 60    |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью         |        | 200/5/1 | 117   |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом* |        | 200     | 410   |
| №388 Напиток из плодов шиповника                       |        | 200     | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                     |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                               |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                 | 114,91 | 726     | 823   |
| Всего:                                                 | 196,97 | 1 226   | 1 309 |

## Для всего меню

| В граммах                           |             |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы    | вита - 2                | витВ1 - 0,65 | витВ2 - 0,83 |
| 44,11                               | 43,45       | 171,37      | вита - 2 123,46         | вита - 0,34  | вита - 0,48  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |             |                         |              |              |
| Na - 2 108,48                       | K - 1 398,4 | Ca - 174,36 | Mg - 134,51             |              |              |
| P - 448,37                          | Fe - 7,71   | I - 181,08  | Se - 23,45              |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

| N  | Наименование             | Салат из моркови (припущ.) и кураги* | Рагу овощное из птицы. | Чай с сахаром | Хлеб пшеничный |
|----|--------------------------|--------------------------------------|------------------------|---------------|----------------|
|    |                          | / 1.0/                               | / 1.0/                 | / 1.0/        | / 1.0/         |
| 1  | Вода                     |                                      | 0,07500                |               |                |
| 2  | Вода*                    |                                      |                        | 0,21000       |                |
| 3  | Картофель*               |                                      | 0,13700                |               |                |
| 4  | Курага*                  | 0,00400                              |                        |               |                |
| 5  | Куры *                   |                                      | 0,06400                |               |                |
| 6  | Лук репчатый*            |                                      | 0,01400                |               |                |
| 7  | Масло подсолнечное 1 л * |                                      | 0,00700                |               |                |
| 10 | Морковь*                 | 0,07000                              | 0,02500                |               |                |
| 11 | Мука в/с*                |                                      | 0,00100                |               |                |
| 12 | Сахар-песок*             | 0,00300                              |                        | 0,01500       |                |
| 13 | Соль йодированная*       |                                      | 0,00100                |               |                |
| 14 | Томатная паста*          |                                      | 0,00300                |               |                |
| 15 | Хлеб пшеничный*          |                                      |                        |               | 0,04000        |
| 16 | Чай *                    |                                      |                        | 0,00100       |                |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

| N  | Наименование                           | Салат Степной: | Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью | Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом* | Напиток из плодов шиповника | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано пшеничный |
|----|----------------------------------------|----------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------|----------------|----------------------|
|    |                                        | / 1.0/         | / 1.0/                                     | / 1.0/                                        | / 1.0/                      | / 1.0/         | / 1.0/               |
| 1  | Вода*                                  |                | 0,15000                                    | 0,12800                                       | 0,20000                     |                |                      |
| 2  | Зеленый горошек консервированный 0,420 | 0,01000        | 0,00900                                    |                                               |                             |                |                      |
| 3  | Капуста б/к*                           |                | 0,02000                                    |                                               |                             |                |                      |
| 4  | Картофель*                             | 0,02900        | 0,06200                                    |                                               |                             |                |                      |
| 5  | Куры *                                 |                | 0,01300                                    |                                               |                             |                |                      |
| 6  | Лук репчатый*                          | 0,01200        | 0,01000                                    |                                               |                             |                |                      |
| 7  | Масло подсолнечное 1 л *               | 0,00600        | 0,00400                                    | 0,00200                                       |                             |                |                      |
| 8  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по  |                |                                            | 0,00400                                       |                             |                |                      |
| 11 | Морковь*                               | 0,01300        | 0,01000                                    |                                               |                             |                |                      |
| 12 | Мука в/с*                              |                |                                            | 0,00300                                       |                             |                |                      |
| 13 | Мясо свинины*                          |                |                                            | 0,03000                                       |                             |                |                      |
| 14 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*         | 0,01300        |                                            |                                               |                             |                |                      |
| 15 | Рис*                                   |                |                                            | 0,04200                                       |                             |                |                      |
| 16 | Сахар-песок*                           |                |                                            |                                               | 0,02000                     |                |                      |
| 17 | Сметана 15% 0,5 кг*                    |                | 0,00500                                    | 0,01000                                       |                             |                |                      |
| 18 | Соль йодированная*                     | 0,00100        | 0,00200                                    | 0,00080                                       |                             |                |                      |
| 19 | Сухари панировочные*                   |                |                                            | 0,00400                                       |                             |                |                      |
| 20 | Сыр*                                   |                |                                            | 0,00200                                       |                             |                |                      |
| 21 | Укроп свежий*                          |                | 0,00100                                    |                                               |                             |                |                      |
| 22 | Хлеб пшеничный*                        |                |                                            | 0,00700                                       |                             | 0,03000        |                      |
| 23 | Хлеб ржано пшеничный*                  |                |                                            |                                               |                             |                | 0,03000              |
| 24 | Шиповник*                              |                |                                            |                                               | 0,02000                     |                |                      |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Директор  
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Сколково ( 5-11 класс)



Директор школы № с. Бокново

Ермика А.

на 21.01.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги               |        | 100     | 64    |
| №289 Рагу овощное из птицы                            |        | 250     | 319   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:                                                | 100,00 | 580     | 570   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №Акт Салат Степной                                    |        | 100     | 61    |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью        |        | 250/5/1 | 154   |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |        | 250     | 365   |
| №388 Напиток из плодов шиповника                      |        | 200     | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 138,00 | 866     | 816   |
| Всего:                                                | 238,00 | 1 446   | 1 386 |

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 49,5  | 52,64 | 191,5    |

## Витамины в миллиграммах

|                 |              |              |
|-----------------|--------------|--------------|
| ВИТА - 2 123,46 | ВИТВ1 - 0,61 | ВИТВ2 - 0,71 |
| ВИТС - 157,4    | ВИТЕ - 0,34  | ВИТД - 0,36  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |             |             |             |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 1 908,88 | K - 1 361,2 | Ca - 158,36 | Mg - 128,91 |
| P - 422,37    | Fe - 7,27   | I - 179,8   | Se - 21,05  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Бул Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

*Ерминова Л.В.*

## М Е Н Ю

на 21.01.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги               |        | 100     | 64    |
| №289 Рагу овощное из птицы                            |        | 250     | 319   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:                                                | 95,46  | 580     | 570   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №Акт Салат Степной                                    |        | 100     | 61    |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью        |        | 250/5/1 | 154   |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |        | 250     | 365   |
| №388 Напиток из плодов шиповника                      |        | 200     | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 133,65 | 866     | 816   |
| Всего:                                                | 229,11 | 1 446   | 1 386 |

### Для всего меню

| В граммах                                  |             |             | Витамины в миллиграммах |                |                |
|--------------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------|----------------|
| Белки                                      | Жиры        | Углеводы    | вита А - 2              | вита В1 - 0,61 | вита В2 - 0,71 |
| 49,5                                       | 52,64       | 191,5       | вита С - 157,4          | вита Е - 0,34  | вита D - 0,36  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |             |             |                         |                |                |
| Na - 1 908,88                              | K - 1 361,2 | Ca - 158,36 | Mg - 128,91             |                |                |
| P - 422,37                                 | Fe - 7,27   | I - 179,8   | Se - 21,05              |                |                |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ  
директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ерминова Л.И.

МЕНЮ

на 21.01.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги               |        | 100     | 64    |
| №289 Рагу овощное из птицы                            |        | 250     | 319   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:                                                | 95,46  | 580     | 570   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №Акт Салат Степной                                    |        | 100     | 61    |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью        |        | 250/5/1 | 154   |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |        | 250     | 365   |
| №388 Напиток из плодов шиповника                      |        | 200     | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 133,65 | 866     | 816   |
| Всего:                                                | 229,11 | 1 446   | 1 386 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы    | вита - 2                | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,71 |
| 49,5                                | 52,64       | 191,5       | витС - 157,4            | вите - 0,34  | витD - 0,36  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |             |                         |              |              |
| Na - 1 908,88                       | K - 1 361,2 | Ca - 158,36 | Mg - 128,91             |              |              |
| P - 422,37                          | Fe - 7,27   | I - 179,8   | Se - 21,05              |              |              |

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

| N  | Наименование             | Салат из<br>моркови<br>(припущ.) и<br>кураги**<br>/ 1.0/ | Рагу овощное<br>из птицы..<br>/ 1.0/ | Чай с сахаром<br>/ 1.0/ | Хлеб<br>пшеничный<br>/ 1.0/ |
|----|--------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 1  | Вода                     |                                                          | 0,10000                              |                         |                             |
| 2  | Вода*                    |                                                          |                                      | 0,21000                 |                             |
| 3  | Картофель                |                                                          | 0,17100                              |                         |                             |
| 4  | Курага*                  | 0,00700                                                  |                                      |                         |                             |
| 5  | Куры *                   |                                                          | 0,06400                              |                         |                             |
| 6  | Лук репчатый*            |                                                          | 0,01800                              |                         |                             |
| 7  | Масло подсолнечное 1 л * |                                                          | 0,00800                              |                         |                             |
| 10 | Морковь*                 | 0,11700                                                  | 0,03200                              |                         |                             |
| 11 | Мука в/с*                |                                                          | 0,00200                              |                         |                             |
| 12 | Сахар-песок*             | 0,00500                                                  |                                      | 0,01500                 |                             |
| 13 | Соль йодированная*       |                                                          | 0,00100                              |                         |                             |
| 14 | Томатная паста*          |                                                          | 0,00300                              |                         |                             |
| 15 | Хлеб пшеничный*          |                                                          |                                      |                         | 0,03000                     |
| 16 | Чай *                    |                                                          |                                      | 0,00100                 |                             |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

| N  | Наименование                           | Салат<br>Степной..<br>/ 1.0/ | Суп из овощей<br>с птицей,<br>сметаной и<br>зеленью*<br>/ 1.0/ | Биточки<br>запеченные в<br>сметанном<br>соусе с рисом<br>/ 1.0/ | Напиток из<br>плодов<br>шиповника<br>/ 1.0/ | Хлеб<br>пшеничный<br>/ 1.0/ | Хлеб ржано<br>пшеничный<br>/ 1.0/ |
|----|----------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 1  | Вода*                                  |                              | 0,19000                                                        | 0,15950                                                         | 0,20000                                     |                             |                                   |
| 2  | Зеленый горошек консервированный 0,420 | 0,01700                      | 0,01200                                                        |                                                                 |                                             |                             |                                   |
| 3  | Капуста б/к*                           |                              | 0,02500                                                        |                                                                 |                                             |                             |                                   |
| 4  | Картофель*                             | 0,04800                      | 0,07700                                                        |                                                                 |                                             |                             |                                   |
| 5  | Куры *                                 |                              | 0,01300                                                        |                                                                 |                                             |                             |                                   |
| 6  | Лук репчатый*                          | 0,02000                      | 0,01200                                                        |                                                                 |                                             |                             |                                   |
| 7  | Масло подсолнечное 1 л *               | 0,01000                      | 0,00500                                                        | 0,00300                                                         |                                             |                             |                                   |
| 8  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по  |                              |                                                                | 0,00500                                                         |                                             |                             |                                   |
| 11 | Морковь*                               | 0,02200                      | 0,01300                                                        |                                                                 |                                             |                             |                                   |
| 12 | Мука в/с*                              |                              |                                                                | 0,00375                                                         |                                             |                             |                                   |
| 13 | Мясо свинины*                          |                              |                                                                | 0,03700                                                         |                                             |                             |                                   |
| 14 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*         | 0,02200                      |                                                                |                                                                 |                                             |                             |                                   |
| 15 | Рис*                                   |                              |                                                                | 0,05300                                                         |                                             |                             |                                   |
| 16 | Сахар-песок*                           |                              |                                                                |                                                                 | 0,02000                                     |                             |                                   |
| 17 | Сметана 15% 0,5 кг*                    |                              | 0,00500                                                        | 0,01250                                                         |                                             |                             |                                   |
| 18 | Соль йодированная*                     | 0,00200                      | 0,00300                                                        | 0,00100                                                         |                                             |                             |                                   |
| 19 | Сухари панировочные*                   |                              |                                                                | 0,00500                                                         |                                             |                             |                                   |
| 20 | Сыр*                                   |                              |                                                                | 0,00200                                                         |                                             |                             |                                   |
| 21 | Укроп свежий*                          |                              | 0,00100                                                        |                                                                 |                                             |                             |                                   |
| 22 | Хлеб пшеничный*                        |                              |                                                                | 0,00900                                                         |                                             | 0,03000                     |                                   |
| 23 | Хлеб ржано пшеничный*                  |                              |                                                                |                                                                 |                                             |                             | 0,03000                           |
| 24 | Шиповник*                              |                              |                                                                |                                                                 | 0,02000                                     |                             |                                   |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.