"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 20.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью			60	56
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	508
Обед				
№338 Яблоко			100	77
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/200	122
№289 Рагу овощное из птицы			200	349
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	770	803
	Всего:	191,78	1 310	1 311

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,82	40,78	182,8

Витамины в милиграммах

витА - 873,64	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,66
витС - 35,61	витЕ - 0,36	витD - 1,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 162,88	K - 1 657,76	Ca - 216,46	Mg - 122,27
P - 462,82	Fe - 9,28	I - 222,63	Se - 24,11

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

ЕРЖДАЮ"
ректор
ОО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 20.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Кк
Завтрак				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью			60	
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	1
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	1
№342 Компот из свежих яблок			200	1
№ПР Хлеб пшеничный			30	
	Итого:	79,90	540	5
Обед				
№338 Яблоко			100	
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/200	1
№289 Рагу овощное из птицы			200	3
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	1
№ПР Хлеб пшеничный			30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	
	Итого:	111,88	770	8
	Всего:	191,78	1 310	1 3

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,82	40,78	182,8

Витамины в милиграммах

витА - 873,64	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,66
витС - 35,61	витЕ - 0,36	витD - 1,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 162,88	K - 1 657,76	Ca - 216,46	Mg - 122,27
P - 462,82	Fe - 9,28	I - 222,63	Se - 24,11

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с морковью / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р* / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода	0,00600	0,01000		0,17200	
2	Капуста белокочанная	0,05900				
3	Лимонная кислота					
4	Лук репчатый		0,02000			
5	Макаронные изделия			0,05100		
6	Масло подсолнечное	0,00300	0,00600	0,00500		
10	Морковь	0,00800				
11	Мука в/с		0,00300			
12	Мясо свинины		0,03200			
13	Сахар- песок	0,00300			0,02400	
14	Соль йодированная	0,00100	0,00100	0,00200		
15	Хлеб пшеничный		0,00700			0,03000
16	Яблоки КОМПОТ				0,04500	
17	Вода*		0,05000			
18	Лук репчатый*		0,00120			
19	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
20	Морковь*		0,00500			
21	Мука в/с*		0,00250			
22	Сахар-песок*		0,00075			
23	Соль йодированная*		0,00060			
24	Томатная паста*		0,00400			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Суп картофельный с рыбными консервами *** / 1.0/	Рагу овощное из птицы. / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,17800		0,20000		
2	Вода			0,07500			
3	Картофель		0,08200	0,13700			
4	Консервы рыбные сельдь 0,250гр		0,01100				
5	Лимонная кислота						
6	Лук репчатый		0,00900	0,01400			
7	Масло подсолнечное		0,00300	0,00700			
8	Масса гарнира и соуса			0,15000			
9	Масса готового мяса птицы			0,05000			
10	Морковь		0,01800	0,02500			
11	Мука в/с			0,00100			
12	Мясо цыплят-бройлеров			0,06400			
13	Паста томатная			0,00300			
14	Пшено		0,00400				
15	Сахар- песок				0,02000		
16	Смесь сухофруктов				0,02000		
17	Соль йодированная		0,00100	0,00100			
18	Хлеб пшеничный					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный						0,03000
20	Яблоки калиброванные*	0,10000					

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково

А.М. Ермин

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ на 20.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	117
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	610	569
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№87 Суп картофельный с рыбными консервами		10/250	138
№289 Рагу овощное из птицы		250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	870	907
Всего:	223,07	1 480	1 475

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,97	44,45	209,47

Витамины в милиграммах

витА - 1 026,51	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,68
витС - 42,97	витЕ - 0,36	витD - 2,8

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 478,68	K - 1 846,03	Ca - 245,46	Mg - 135,1
P - 501,34	Fe - 9,68	I - 261,34	Se - 26,94

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 20.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	610	569
Обед				
№338 Яблоко			100	77
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/250	138
№289 Рагу овощное из птицы			250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	870	907
	Всего:	223,07	1 480	1 475

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,97	44,45	209,47

Витамины в милиграммах

витА - 1 026,51	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,68
витС - 42,97	витЕ - 0,36	витD - 2,8

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 478,68	K - 1 846,03	Ca - 245,46	Mg - 135,1
P - 501,34	Fe - 9,68	I - 261,34	Se - 26,94

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с морковью. / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р. / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода	0,01000	0,01000		0,17200	
2	Капуста белокочанная	0,09900				
3	Лимонная кислота		0,02000			
4	Лук репчатый			0,06100		
5	Макаронные изделия	0,00500	0,00600	0,00500		
6	Масло подсолнечное	0,01300				
10	Морковь		0,00300			
11	Мука в/с		0,03200			
12	Мясо свинины	0,00500			0,02400	
13	Сахар- песок	0,00200	0,00100	0,00200		0,03000
14	Соль йодированная		0,00700		0,04500	
15	Хлеб пшеничный					
16	Яблоки КОМПОТ		0,05000			
17	Вода*		0,00120			
18	Лук репчатый*		0,00100			
19	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500			
20	Морковь*		0,00250			
21	Мука в/с*		0,00075			
22	Сахар-песок*		0,00060			
23	Соль йодированная*		0,00400			
24	Томатная паста*					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Суп картофельный с рыбными консервами* / 1.0/	Рагу овощное из птицы.. / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,22000		0,20000		
2	Вода			0,10000			
3	Картофель		0,10300	0,17100			
4	Консервы рыбные сельдь 0,250гр		0,01100				
5	Лимонная кислота			0,01800			
6	Лук репчатый		0,01100	0,00800			
7	Масло подсолнечное		0,00400	0,03200			
10	Морковь		0,02200	0,00200			
11	Мука в/с			0,06400			
12	Мясо цыплят-бройлеров			0,00300			
13	Паста томатная		0,00500				
14	Пшено				0,02000		
15	Сахар- песок				0,02000		
16	Смесь сухофруктов		0,00100	0,00100		0,03000	
17	Соль йодированная						0,03000
18	Хлеб пшеничный						
19	Хлеб ржано пшеничный						
20	Яблоки калиброванные*	0,10000					

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколк

Ершова / А.М. Ершова

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

МЕНЮ на 20.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	610	569
Обед				
№338 Яблоко			100	77
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/250	138
№289 Рагу овощное из птицы			250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	870	907
	Всего:	238,00	1 480	1 475

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,97	44,45	209,47

Витамины в милиграммах

витА - 1 026,51	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,68
витС - 42,97	витЕ - 0,36	витD - 2,8

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 478,68	K - 1 846,03	Ca - 245,46	Mg - 135,1
P - 501,34	Fe - 9,68	I - 261,34	Se - 26,94

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г