"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 20.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№ Печенье			60	107
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом			100	125
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	570	567
	Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№101 Суп картофельный с пшеном			250	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	890	868
	Всего:	223,07	1 460	1 435

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,76	49,41	210,69

Витамины в милиграммах

витА - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с.Сколково

Ершова Ершова Л.И.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 20.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	107
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом			100	125
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	570	567
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№101 Суп картофельный с пшеном			250	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	890	868
	Всего:	223,07	1 460	1 435

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,76	49,41	210,69

Витамины в милиграммах

витА - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

М Е Н Ю на 20.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№ Печенье			60	107
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом			100	125
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	570	567
	Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№101 Суп картофельный с пшеном			250	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	890	868
	Всего:	238,00	1 460	1 435

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,76	49,41	210,69

Витамины в милиграммах

витА - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Печенье** / 1.0/	Котлеты из птицы "Московские" с соусом / 1.0/	Каша гречневая б/м / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,01200	0,12600	0,21000	
2	Крупа гречневая			0,08600		
3	Лук репчатый		0,00100			
4	Масло подсолнечное		0,00300			
6	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400			
7	Печенье весовое*	0,06000				
8	Сахар- песок				0,01500	
9	Соль йодированная			0,00200		
10	Сухари панировочные		0,00500			
11	Хлеб пшеничный		0,00900			0,03000
12	Чай				0,00100	
13	Вода*		0,05000			
14	Лук репчатый*		0,00120			
15	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
16	Морковь*		0,00500			
17	Мука в/с*		0,00250			
18	Сахар-песок*		0,00075			
19	Соль йодированная*		0,00060			
20	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат Светофор. / 1.0/	Суп картофельный с пшеном** / 1.0/	Птица тушеная в томатном соусе / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р. / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,17500			0,17200		
2	Картофель	0,06800	0,10000					
3	Лимонная кислота							
4	Лук репчатый	0,01200	0,01200					
5	Макаронные изделия				0,06100			
6	Масло подсолнечное	0,00500	0,00200	0,00200	0,00500			
8	Морковь	0,02000	0,01300					
9	Мясо цыплят-бройлеров			0,07100				
10	Пшено		0,01000					
11	Сахар- песок					0,02400		
12	Свекла	0,04300						
13	Соль йодированная	0,00200	0,00100	0,00100	0,00200			
14	Хлеб пшеничный						0,03000	
15	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
16	Яблоки КОМПОТ					0,04500		
17	Вода*			0,05000				
18	Лук репчатый*			0,00120				
19	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
20	Морковь*			0,00500				
21	Мука в/с*			0,00250				
22	Сахар-песок*			0,00075				
23	Соль йодированная*			0,00060				
24	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

Ермина Ермина А.М.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 20.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая б/м		150	157
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	79,90	540	521
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№101 Суп картофельный с пшеном		200	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	770	723
Всего:	191,78	1 310	1 244

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,09	42,6	178,17

Витамины в милиграммах

витА - 521,5	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 340,68	K - 1 116,98	Ca - 142,01	Mg - 213,28
P - 578,38	Fe - 11,59	I - 229,26	Se - 23,8

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково



ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 20.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	107
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом			100	125
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая б/м			150	157
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	521
Обед				
№37/АКТ Салат Светофор			60	46
№101 Суп картофельный с пшеном			200	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	770	723
	Всего:	191,78	1 310	1 244

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,09	42,6	178,17

Витамины в милиграммах

витА - 521,5	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 340,68	K - 1 116,98	Ca - 142,01	Mg - 213,28
P - 578,38	Fe - 11,59	I - 229,26	Se - 23,8

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Печенье** / 1.0/	Котлеты из птицы "Московские" с соусом / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая б/м / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,01200	0,10700	0,21000	
2	Крупа гречневая			0,06000		
3	Лук репчатый		0,00100			
4	Масло подсолнечное		0,00300			
6	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400			
7	Печенье весовое*	0,06000				
8	Сахар- песок				0,01500	
9	Соль йодированная			0,00100		
10	Сухари панировочные		0,00500			
11	Хлеб пшеничный		0,00900			0,03000
12	Чай				0,00100	
13	Вода*		0,05000			
14	Лук репчатый*		0,00120			
15	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
16	Морковь*		0,00500			
17	Мука в/с*		0,00250			
18	Сахар-песок*		0,00075			
19	Соль йодированная*		0,00060			
20	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат Светофор / 1.0/	Суп картофельный с пшеном / 1.0/	Птица тушеная в томатном соусе / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р* / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,14000			0,17200		
2	Картофель	0,04100	0,08000					
3	Лимонная кислота							
4	Лук репчатый	0,00700	0,01000					
5	Макаронные изделия				0,05100			
6	Масло подсолнечное	0,00300	0,00200	0,00200	0,00500			
8	Морковь	0,01200	0,01000					
9	Мясо цыплят-бройлеров			0,07100				
10	Пшено		0,00400					
11	Сахар- песок					0,02400		
12	Свекла	0,02600						
13	Соль йодированная	0,00100	0,00100	0,00100	0,00200			
14	Хлеб пшеничный						0,03000	
15	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
16	Яблоки КОМПОТ					0,04500		
17	Вода*			0,05000				
18	Лук репчатый*			0,00120				
19	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
20	Морковь*			0,00500				
21	Мука в/с*			0,00250				
22	Сахар-песок*			0,00075				
23	Соль йодированная*			0,00060				
24	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г