

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ермина | Ермина Д.М.



МЕНЮ

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№259 Жаркое из птицы		200	209
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	493
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	768
Всего:	196,97	1 276	1 261

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 567,02	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,88
47,55	36,21	179,19	витС - 58,74	витРР - 0,19	витD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 565,45	K - 2 149,26	Ca - 326,58	Mg - 199,33		
P - 659,79	Fe - 11,81	I - 217,85	Se - 31,93		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Сколково

Брилина Брилина А.М.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№259 Жаркое из птицы		200	209
№883 Кисель		200	119
№883 Кисель		40	118
№ПР Хлеб пшеничный		500	493
Итого:	82,06		
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	768
Всего:	196,97	1 276	1 261

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,55	36,21	179,19	витА - 567,02 витВ1 - 1,03 витВ2 - 0,88
			витС - 58,74 витРР - 0,19 витD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 565,45	K - 2 149,26	Ca - 326,58	Mg - 199,33
P - 659,79	Fe - 11,81	I - 217,85	Se - 31,93

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

Наименование	День 3 Неделя 1			
	Салат из квашеной капусты*	Жаркое из птицы *	Кисель*	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода		0,02700		
2 Вода*			0,19000	
3 Капуста квашенная*	0,05400			
4 Картофель*		0,17100		
5 Кисель 1кг.*			0,02400	
6 Куры *		0,05100		
7 Лук репчатый*	0,00700	0,01400		
8 Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00700		
11 Сахар-песок*	0,00300		0,01000	
12 Соль йодированная*		0,00200		
13 Томатная паста*		0,00300		
14 Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 1					
		Салат Светофор	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью:	Биточки из мяса с соусом,	Гюле из бобовых с м/растит.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,16000	0,05600	0,18500	0,20300	
2	Горох*				0,07400		
3	Капуста б/к*		0,02000				
4	Картофель*	0,04100	0,02100				
5	Курага*					0,02000	
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*	0,00700	0,01000	0,00720			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00400	0,00300		
11	Морковь*	0,01200	0,01000	0,00500			
12	Мука в/с*			0,00250			
13	Мясо свинины*			0,03700			
14	Сахар-песок*		0,00200	0,00075		0,02300	
15	Свекла*	0,02600	0,04000				
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
17	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00200		
18	Сухари панировочные*			0,00500			
19	Томатная паста*		0,00200	0,00200			
20	Укроп свежий*		0,00100				
21	Хлеб пшеничный*			0,00500		0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Киселева Е.Н.)

Калькулятор _____ (Фролова Л.Г.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ершова Е.Н.

МЕНЮ

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	590	563
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	767
Всего:	238,00	1 486	1 331

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
56,71	42,46	193,25	567,75	1,12	0,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 688,47	K - 2 282,86	Ca - 321,95	Mg - 210,05
P - 697,16	Fe - 12,54	I - 251,3	Se - 33,35

Зав. производством Ершова Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Сколково

Ершова | Ешкова М.



М Е Н Ю

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	563
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	767
Всего:	229,11	1 486	1 331

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
56,71	42,46	193,25	- 567,75	- 1,12	- 0,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 688,47	K - 2 282,86	Ca - 321,95	Mg - 210,05		
P - 697,16	Fe - 12,54	I - 251,3	Se - 33,35		

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Л.Г. Фролова

Фролова Л.Г

ПЕРЖДАЮ"
ектор
О "КВДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 0. Васько
Врине | Ермиш Алла

М Е Н Ю

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	563
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	767
Всего:	229,11	1 486	1 331

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
56,71	42,46	193,25	вита А - 567,75	витаВ1 - 1,12	витаВ2 - 0,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 688,47	K - 2 282,86	Ca - 321,95	Mg - 210,05		
P - 697,16	Fe - 12,54	I - 251,3	Se - 33,35		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

Наименование	День 3 Неделя 1			
	Салат из квашеной калусты..	Жаркое из птицы. **	Кисель*	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
Вода		0,21400		
Вода*			0,18000	
Калуста квашенная*	0,09000			
Картофель*		0,22900		
Кисель 1кг.*			0,02400	
Куры *		0,06400		
Лук репчатый*	0,01200	0,01900		
Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,01000		
Сахар-песок*	0,00500		0,01000	
Соль йодированная*		0,00200		
Томатная паста*		0,00400		
Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	День 3 Неделя 1						
		Салат Светофор.	Борщ из свежей калусты с картофелем сметаной зеленью..	Биточки из мяса с соусом.	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,05600	0,21800	0,20300		
2	Горох*				0,08700			
3	Калуста б/к*		0,02500					
4	Картофель*	0,06800	0,02900					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01200	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00400	0,00400			
11	Морковь*	0,02000	0,01300	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Сахар-песок*		0,00300	0,00075		0,02300		
15	Свекла*	0,04300	0,05000					
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00080	0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00500				
19	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00500		0,03000		
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством



(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор



Фролова Л.Г.