"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 19.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№120 Суп молочный с вермишелью			200/5	275
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	79,90	500	500
	Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками			60	70
№116/АКТ Суп-харчо с курицей			15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом			100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	786	763
	Всего:	191,78	1 286	1 263

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,89	45,06	169,74

Витамины в милиграммах

витА - 65,12	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,7
витС - 20,47	витЕ - 0,4	витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 592,51	K - 1 156,36	Ca - 407,4	Mg - 141,19
P - 525,78	Fe - 9,07	I - 280,36	Se - 19,11

Зав. производством (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково

_____

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 19.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№120 Суп молочный с вермишелью			200/5	275
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	79,90	500	500
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			60	70
№116/АКТ Суп-харчо с курицей			15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом			100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	786	763
	Всего:	191,78	1 286	1 263

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,89	45,06	169,74

Витамины в милиграммах

витА - 65,12	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,7
витС - 20,47	витЕ - 0,4	витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 592,51	K - 1 156,36	Ca - 407,4	Mg - 141,19
P - 525,78	Fe - 9,07	I - 280,36	Se - 19,11

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Бутерброд с повидлом**, / 1.0/	Суп молочный с вермишелью,. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*** / 1.0/
1	Вермишель*		0,01600		
2	Вода		0,08700	0,21000	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000		
5	Повидло	0,03000			
6	Сахар- песок		0,00100	0,01500	
7	Соль йодированная		0,00100		
8	Хлеб пшеничный	0,03000			0,03500
9	Чай			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками, / 1.0/	Суп-харчо с курицей / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,02300				
2	Вода или бульон		0,20000					
3	Картофель				0,17100			
4	Лук репчатый		0,01000					
5	Масло подсолнечное	0,00400	0,00200					
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400			
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,01900	0,06400				
12	Паста томатная		0,00200					
13	Рис		0,01600	0,00400				
14	Сахар- песок	0,00200						
15	Свекла	0,05100						
16	Сок 1л для детского питания					0,20000		
17	Соль йодированная	0,00200	0,00100	0,00200	0,00200			
18	Хлеб пшеничный						0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
20	Чеснок		0,00100					
21	Яблоки КОМПОТ	0,02200						
22	Вода*			0,05000				
23	Лук репчатый*			0,00120				
24	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
25	Морковь*			0,00500				
26	Мука в/с*			0,00250				
27	Сахар-песок*			0,00075				
28	Соль йодированная*			0,00060				
29	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколк

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 19.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№120 Суп молочный с вермишелью			250/5	329
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	92,94	550	554
	Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками			100	85
№116/АКТ Суп-харчо с курицей			15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом			100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	906	909
	Всего:	223,07	1 456	1 464

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,4	50,04	201,13

Витамины в милиграммах

витА - 65,43	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,71
витС - 21,91	витЕ - 0,4	витD - 0,46

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 309,38	K - 1 241,51	Ca - 428,03	Mg - 146,76
P - 535,85	Fe - 9,56	I - 246,94	Se - 19,3

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 19.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№120 Суп молочный с вермишелью			250/5	329
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	92,94	550	554
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			100	85
№116/АКТ Суп-харчо с курицей			15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом			100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	906	909
	Всего:	223,07	1 456	1 464

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,4	50,04	201,13

Витамины в милиграммах

витА - 65,43	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,71
витС - 21,91	витЕ - 0,4	витD - 0,46

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 309,38	K - 1 241,51	Ca - 428,03	Mg - 146,76
P - 535,85	Fe - 9,56	I - 246,94	Se - 19,3

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Бутерброд с повидлом**, / 1.0/	Суп молочный с вермишелью,.** / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*** / 1.0/
1	Вермишель*		0,02000		
2	Вода		0,10900	0,21000	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
5	Повидло	0,03000			
6	Сахар- песок		0,00200	0,01500	
7	Соль йодированная		0,00100		
8	Хлеб пшеничный	0,03000			0,03500
9	Чай			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками/ / 1.0/	Суп-харчо с курицей* / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч.. / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,02300				
2	Вода или бульон		0,25000		0,20500			
3	Картофель							
4	Лук репчатый		0,01200					
5	Масло подсолнечное	0,00600	0,00300					
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,01900	0,06400				
12	Паста томатная		0,00300					
13	Рис		0,02000	0,00400				
14	Сахар- песок	0,00300						
15	Свекла	0,06400				0,20000		
16	Сок 1л							
17	Соль йодированная	0,00100	0,00200	0,00200	0,00200		0,03000	
18	Хлеб пшеничный							0,03000
19	Хлеб ржано пшеничный		0,00100					
20	Чеснок							
21	Яблоки КОМПОТ	0,03600						
22	Вода*			0,05000				
23	Лук репчатый*			0,00120				
24	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
25	Морковь*			0,00500				
26	Мука в/с*			0,00250				
27	Сахар-песок*			0,00075				
28	Соль йодированная*			0,00060				
29	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколько

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

М Е Н Ю на 19.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№120 Суп молочный с вермишелью			250/5	329
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	100,00	550	554
	Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками			100	85
№116/АКТ Суп-харчо с курицей			15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом			100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	906	909
	Всего:	238,00	1 456	1 464

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,4	50,04	201,13

Витамины в милиграммах

витА - 65,43	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,71
витС - 21,91	витЕ - 0,4	витD - 0,46

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 309,38	K - 1 241,51	Ca - 428,03	Mg - 146,76
P - 535,85	Fe - 9,56	I - 246,94	Se - 19,3

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г