

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково
Ершова Ершова



МЕНЮ

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Всего:	196,97	1 311	1 228

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,47	34,56	175,52	витА - 1 457,56	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,73
			витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 962,58	K - 1 108,28	Ca - 141,81	Mg - 220,9		
P - 576,96	Fe - 11,51	I - 195,45	Se - 23,77		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Печенье**	Птица тушеная в томатном соусе	Каша гречневая рассыпчатая,	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000	0,10700	0,21000	
2	Гречка *			0,06000		
3	Куры *		0,07100			
4	Лук репчатый*		0,00120			
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Печенье весовое*	0,06000				
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00160	0,00100		
13	Томатная паста*		0,00400			
14	Хлеб пшеничный*					0,03000
15	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови (припуц.) с сахаром*	Суп картофельный с пшеном и зеленью	Котлеты "Московские" с соусом	Макаронные изделия отварные с м/р*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,14000	0,06200		0,17200		
2	Картофель*		0,09200					
3	Лимонная к-та*							
4	Лук репчатый*		0,01000	0,00220				
5	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00200	0,00400	0,00500			
9	Морковь*	0,07200	0,01000	0,00500				
10	Мука в/с*			0,00250				
11	Мясо свинины*			0,03700				
12	Пшено*		0,00400					
13	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,02400		
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
15	Сухари панировочные*			0,00200				
16	Томатная паста*			0,00200				
17	Укроп свежий*		0,00100					
18	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
20	Яблоки КОМПЮТ*					0,04500		

Зав. производством

 (Киселёва Е. Н.)

Калькулятор

 Фролова Л. Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ермина Ермина Ал.



МЕНЮ

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	749
Всего:	238,00	1 461	1 404

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,31	40,8	211,94	витА - 1 459,94	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,69
			витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № о. Сколково

Ершова Ершова А.И.

МЕНЮ

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы
45,31	Жиры 40,8	211,94

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 1 459,94	ВИТВ1 - 0,67	ВИТВ2 - 0,69
ВИТС - 13,9	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89

Mg - 175,15
 Se - 22,45

Зав. производством

Ершова

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова

Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ
директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с Сколково

Ермиш Ермиш

МЕНЮ

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,31		40,8	211,94	витА - 1 459,94	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,69
				витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15			
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45			

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Печенье**	Птица тушеная в томатном соусе	Каша гречневая с маслом сл.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000	0,12600	0,21000	
2	Гречка*			0,08600		
3	Куры*		0,07100			
4	Лук репчатый*		0,00120			
5	Масло подсолнечное 1 л*		0,00300			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Печенье весовое*	0,06000				
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
13	Томатная паста*		0,00400			
14	Хлеб пшеничный*					0,03000
15	Чай*				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром..	Суп картофельный с пшеном и зеленью*	Котлеты "Московские" с соусом	Макаронные изделия отварные с м/р.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,17500	0,06200		0,17200		
2	Картофель*		0,11500					
3	Лимонная к-та*							
4	Лук репчатый*		0,01200	0,00220				
5	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100			
6	Масло подсолнечное 1 л*		0,00200	0,00400	0,00500			
9	Морковь*	0,12000	0,01300	0,00500				
10	Мука в/с*			0,00250				
11	Мясо свинины*			0,03700				
12	Пшено*		0,01000					
13	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,02400		
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
15	Сухари панировочные*			0,00200				
16	Томатная паста*			0,00200				
17	Укроп свежий*		0,00100					
18	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
20	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством _____

Киселева Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.