

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 8 *С. Славнов*



*С. Славнов*  
*А.И. Славнов*

МЕНЮ

на 19.03.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход | Ккал  |
|--|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |       |       |
| №338 Яблоко  |        | 100   | 47    |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена            |        | 200/5 | 253   |
| №883/Акт Кисель                                      |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30    | 81    |
| Итого:   | 82,06  | 535   | 500   |
| <b>Обед</b>  |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                                 |        | 60    | 75    |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью |        | 200/1 | 127   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.     |        | 100   | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р             |        | 150   | 168   |
| №348 Компот из кураги                                |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30    | 67    |
| Итого:   | 114,91 | 771   | 812   |
| Всего:   | 196,97 | 1 306 | 1 312 |

Для всего меню

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 41,9  | 44,15 | 175,78   |

Витамины в миллиграммах

|               |              |              |
|---------------|--------------|--------------|
| витА - 406,74 | витВ1 - 0,52 | витВ2 - 0,59 |
| витС - 27,12  | витЕ - 0,37  | витD - 8,87  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|              |              |            |             |
|--------------|--------------|------------|-------------|
| Na - 2 107,9 | K - 1 293,32 | Ca - 318,7 | Mg - 136,92 |
| P - 453,66   | Fe - 8,24    | I - 211,84 | Se - 15,77  |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

ПРЕДСТАВЛЯЮ  
"СЕРТИФИЦИРОВАННОЕ  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ"  
ИНН 6313536457  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ершова А.М. Ершова

**М Е Н Ю**

на 19.03.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход | Ккал  |
|--|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |       |       |
| №338 Яблоко  |        | 100   | 47    |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена            |        | 200/5 | 253   |
| №883/Акт Кисель                                      |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30    | 81    |
| Итого:   | 82,06  | 535   | 500   |
| <b>Обед</b>  |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                                 |        | 60    | 75    |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью |        | 200/1 | 127   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.     |        | 100   | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р             |        | 150   | 168   |
| №348 Компот из кураги                                |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30    | 67    |
| Итого:   | 114,91 | 771   | 812   |
| Всего:   | 196,97 | 1 306 | 1 312 |

Для всего меню

|                                     |              |            |             |  |
|-------------------------------------|--------------|------------|-------------|--|
| Белки                               | В граммах    | Жиры       | Углеводы    | Витамины в миллиграммах                                    |
| 41,9                                |              | 44,15      | 175,78      | ВИТА - 406,74<br>ВИТС - 27,12                              |
|                                     |              |            |             | ВИТВ1 - 0,52<br>ВИТВ2 - 0,59<br>ВИТЕ - 0,37<br>ВИТD - 8,87 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |            |             |  |
| Na - 2 107,9                        | K - 1 293,32 | Ca - 318,7 | Mg - 136,92 |  |
| P - 453,66                          | Fe - 8,24    | I - 211,84 | Se - 15,77  |  |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

| N  | Наименование                          | Яблоко* | Каша вязкая<br>молочная из<br>риса и пшена | Кисель* | Хлеб<br>пшеничный |
|----|---------------------------------------|---------|--|---------|-------------------|
|    |                                       | / 1.0/  | / 1.0/                                     | / 1.0/  | / 1.0/            |
| 1  | Вода                                  |         | 0,06500                                    |         |                   |
| 2  | Вода*                                 |         |  | 0,19000 |                   |
| 3  | Кисель 1кг.*                          |         |  | 0,02400 |                   |
| 4  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |         | 0,00500                                    |         |                   |
| 6  | Молоко ф/л 2,5% 1л.*                  |         | 0,10000                                    |         |                   |
| 7  | Пшено*                                |         | 0,01900                                    |         |                   |
| 8  | Рис*                                  |         | 0,01400                                    |         |                   |
| 9  | Сахар-песок*                          |         | 0,00600                                    | 0,01000 |                   |
| 10 | Соль йодированная*                    |         | 0,00100                                    |         |                   |
| 11 | Хлеб пшеничный*                       |         |  |         | 0,03000           |
| 12 | Яблоки калиброванные*                 | 0,10000 |  |         |                   |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

| N  | Наименование                       | Винегрет<br>овощной | Суп<br>картофельный<br>с бобовыми<br>(горохом) и<br>зеленью | Фрикадельки из<br>птицы с<br>томатным<br>соусом. | Макаронные<br>изделия<br>отварные с<br>м/р* | Компот из<br>кураги | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржано<br>пшеничный |
|----|------------------------------------|---------------------|---|--|---|---------------------|-------------------|-------------------------|
|    |                                    | / 1.0/              | / 1.0/  | / 1.0/   | / 1.0/                                      | / 1.0/              | / 1.0/            | / 1.0/                  |
| 1  | Вода*                              |                     | 0,14000   | 0,06100  |   | 0,20300             |                   |                         |
| 2  | Горох*                             |                     | 0,01600   |  |   |                     |                   |                         |
| 3  | Картофель*                         | 0,01800             | 0,05300   |  |   |                     |                   |                         |
| 4  | Курага*                            |                     |   |  |   | 0,02000             |                   |                         |
| 5  | Куры *                             |                     |   | 0,04900  |   |                     |                   |                         |
| 6  | Лимонная к-та*                     |                     |   |  |   |                     |                   |                         |
| 7  | Лук репчатый*                      | 0,01100             | 0,00900   | 0,00120  |   |                     |                   |                         |
| 8  | Макаронные изделия в ассортименте* |                     |   |  | 0,05100                                     |                     |                   |                         |
| 9  | Масло подсолнечное 1 л *           | 0,00600             | 0,00400   | 0,00100  | 0,00500                                     |                     |                   |                         |
| 11 | Морковь*                           | 0,00800             | 0,01000   | 0,00500  |   |                     |                   |                         |
| 12 | Мука в/с*                          |                     |   | 0,00250  |   |                     |                   |                         |
| 13 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*     | 0,01100             |   |  |   |                     |                   |                         |
| 14 | Сахар-песок*                       |                     |   | 0,00075  |   | 0,02300             |                   |                         |
| 15 | Свекла*                            | 0,01100             |   |  |   |                     |                   |                         |
| 16 | Соль йодированная*                 | 0,00100             | 0,00200   | 0,00060  | 0,00200                                     |                     |                   |                         |
| 17 | Томатная паста*                    |                     |   | 0,00200  |   |                     |                   |                         |
| 18 | Укроп свежий*                      |                     | 0,00100   |  |   |                     |                   |                         |
| 19 | Хлеб пшеничный*                    |                     |   | 0,00800  |   |                     | 0,03000           |                         |
| 20 | Хлеб ржано пшеничный*              |                     |   |  |   |                     |                   | 0,03000                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Соловьев

Сринева А.М. Сринева

**МЕНЮ**

на 19.03.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход | Ккал  |
|---|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |       |       |
| №338 Яблоко   |        | 100   | 47    |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл |        | 250/5 | 299   |
| №883/Акт Кисель                                       |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30    | 81    |
| Итого:  | 100,00 | 585   | 545   |
| <b>Обед</b>   |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                                  |        | 100   | 125   |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью  |        | 250/1 | 172   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |        | 100   | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.             |        | 180   | 202   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30    | 67    |
| Итого:  | 138,00 | 891   | 941   |
| Всего:  | 238,00 | 1 476 | 1 487 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |             |             |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА                    | витВ1       | витВ2       |
| 53,32                               | 54,91        | 217,21      | - 514,66                | - 0,58      | - 0,64      |
|                                     |              |             | витС - 30,65            | витРР - 0,1 | витЕ - 0,37 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |             |             |
| Na - 2 449,63                       | K - 1 496,45 | Ca - 345,56 | Mg - 153,21             |             |             |
| P - 500,48                          | Fe - 8,87    | I - 223,38  | Se - 14,59              |             |             |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № С. Сколково

Ершова А.М. Ершова

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 19.03.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход | Ккал  |
|---|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |       |       |
| №338 Яблоко   |        | 100   | 47    |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл |        | 250/5 | 299   |
| №883/Акт Кисель                                       |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30    | 81    |
| Итого:  | 95,46  | 585   | 545   |
| <b>Обед</b>   |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                                  |        | 100   | 125   |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью  |        | 250/1 | 172   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |        | 100   | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.             |        | 180   | 202   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30    | 67    |
| Итого:  | 133,65 | 891   | 941   |
| Всего:  | 229,11 | 1 476 | 1 487 |

Для всего меню

|       |           |          |                         |              |              |
|-------|-----------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах |              |              |
| 53,32 | Жиры      | 217,21   | вита - 514,66           | витВ1 - 0,58 | витВ2 - 0,64 |
|       | 54,91     |          | витС - 30,65            | витРР - 0,1  | витаЕ - 0,37 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 449,63 | K - 1 496,45 | Ca - 345,56 | Mg - 153,21 |
| P - 500,48    | Fe - 8,87    | I - 223,38  | Se - 14,59  |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП"



Воробьев П.В.  
 ГБОУ СОШ Сколково (многолетние 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № с. Сколково  
Еркина А.М. Еркина

**МЕНЮ**

на 19.03.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход | Ккал  |
|---|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |       |       |
| №338 Яблоко   |        | 100   | 47    |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл |        | 250/5 | 299   |
| №883/Акт Кисель                                       |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30    | 81    |
| Итого:  | 95,46  | 585   | 545   |
| <b>Обед</b>   |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                                  |        | 100   | 125   |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью  |        | 250/1 | 172   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |        | 100   | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.             |        | 180   | 202   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30    | 67    |
| Итого:  | 133,65 | 891   | 941   |
| Всего:  | 229,11 | 1 476 | 1 487 |

Для всего меню

|                                     |              |             |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | В граммах    | Жиры        | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |              |
| 53,32                               | Жиры         | 54,91       | 217,21      | витА - 514,66           | витВ1 - 0,58 | витВ2 - 0,64 |
|                                     |              |             |             | витС - 30,65            | витРР - 0,1  | витЕ - 0,37  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |             |                         |              |              |
| Na - 2 449,63                       | K - 1 496,45 | Ca - 345,56 | Mg - 153,21 |                         |              |              |
| P - 500,48                          | Fe - 8,87    | I - 223,38  | Se - 14,59  |                         |              |              |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

| N  | Наименование                          | Яблоко* | Каша вязкая<br>молочная из<br>риса и пшена с<br>маслом<br>сливочным | Кисель* | Хлеб<br>пшеничный |
|----|---------------------------------------|---------|---|---------|-------------------|
|    |                                       | / 1.0/  | / 1.0/  | / 1.0/  | / 1.0/            |
| 1  | Вода                                  |         | 0,05100   |         |                   |
| 2  | Вода*                                 |         |   | 0,19000 |                   |
| 3  | Кисель 1кг.*                          |         |   | 0,02400 |                   |
| 4  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |         | 0,00500   |         |                   |
| 6  | Молоко ф/п 2,5% 1л.*                  |         | 0,12500   |         |                   |
| 7  | Пшено*                                |         | 0,02400   |         |                   |
| 8  | Рис*                                  |         | 0,01800   |         |                   |
| 9  | Сахар-песок*                          |         | 0,00800   | 0,01000 |                   |
| 10 | Соль йодированная*                    |         | 0,00100   |         | 0,03000           |
| 11 | Хлеб пшеничный*                       |         |   |         |                   |
| 12 | Яблоки калиброванные*                 | 0,10000 |   |         |                   |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

| N  | Наименование                       | Винегрет<br>овощной | Суп<br>картофельный<br>с бобовыми<br>(горохом) и<br>зеленью*.* | Фрикадельки из<br>птицы с<br>томатным<br>соусом. | Макаронные<br>изделия<br>отварные с м/р. | Компот из<br>кураги | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржано<br>пшеничный |
|----|------------------------------------|---------------------|--|--|--|---------------------|-------------------|-------------------------|
|    |                                    | / 1.0/              | / 1.0/   | / 1.0/   | / 1.0/                                   | / 1.0/              | / 1.0/            | / 1.0/                  |
| 1  | Вода*                              |                     | 0,13000  | 0,06100  |  | 0,20300             |                   |                         |
| 2  | Горох*                             |                     | 0,02000  |  |  |                     |                   |                         |
| 3  | Картофель*                         | 0,03000             | 0,07700  |  |  |                     |                   |                         |
| 4  | Курага*                            |                     |  |  |  | 0,02000             |                   |                         |
| 5  | Куры *                             |                     |  | 0,04900  |  |                     |                   |                         |
| 6  | Лимонная к-та*                     |                     |  |  |  |                     |                   |                         |
| 7  | Лук репчатый*                      | 0,01800             | 0,01100  | 0,00120  |  |                     |                   |                         |
| 8  | Макаронные изделия в ассортименте* |                     |  |  | 0,06100                                  |                     |                   |                         |
| 9  | Масло подсолнечное 1 л *           | 0,01000             | 0,00500  | 0,00100  | 0,00500                                  |                     |                   |                         |
| 11 | Морковь*                           | 0,01300             | 0,01300  | 0,00500  |  |                     |                   |                         |
| 12 | Мука в/с*                          |                     |  | 0,00250  |  |                     |                   |                         |
| 13 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*     | 0,03800             |  | 0,00075  |  | 0,02300             |                   |                         |
| 14 | Сахар-песок*                       |                     |  |  |  |                     |                   |                         |
| 15 | Свекла*                            | 0,01900             |  |  |  |                     |                   |                         |
| 16 | Соль йодированная*                 | 0,00100             | 0,00300  | 0,00060  | 0,00200                                  |                     |                   |                         |
| 17 | Томатная паста*                    |                     |  | 0,00200  |  |                     |                   |                         |
| 18 | Укроп свежий*                      |                     | 0,00100  |  |  |                     | 0,03000           |                         |
| 19 | Хлеб пшеничный*                    |                     |  | 0,00800  |  |                     |                   | 0,03000                 |
| 20 | Хлеб ржано пшеничный*              |                     |  |  |  |                     |                   |                         |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.