"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			200	230
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	79,90	540	527
	Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			200	135
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	144
№199 Пюре из бобовых			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	770	753
	Всего:	191,78	1 310	1 280

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,61	41,1	187,3

Витамины в милиграммах

витА - 1 506,08	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,9

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 061,13	K - 2 272,67	Ca - 315,44	Mg - 206,27
P - 649,79	Fe - 13,3	I - 185,64	Se - 32,13

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

ВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			200	230
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	79,90	540	527
	Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			200	135
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	144
№199 Пюре из бобовых			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	770	753
	Всего:	191,78	1 310	1 280

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,61	41,1	187,3

Витамины в милиграммах

витА - 1 506,08 витВ1 - 1,03 витВ2 - 0,9

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 061,13	K - 2 272,67	Ca - 315,44	Mg - 206,27
P - 649,79	Fe - 13,3	I - 185,64	Se - 32,13

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

	Наименование	Яблоко*. / 1.0/	Жаркое из птицы * / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,02700		
2	Вода			0,19000	
3	Картофель		0,16000		
4	Кисель			0,02400	
5	Лук репчатый		0,01400		
6	Масло подсолнечное		0,00700		
9	Мясо цыплят-бройлеров		0,05100		
10	Паста томатная		0,00300		
11	Сахар- песок			0,01000	
12	Соль йодированная		0,00200		
13	Хлеб пшеничный				0,04000
14	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром* / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем / 1.0/	Биточки из мяса с соусом. / 1.0/	Пюре из бобовых * / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,16000	0,00600	0,18500	0,20300		
2	Горох				0,07400			
3	Капуста белокочанная		0,02000					
4	Картофель		0,02100			0,02000		
5	Курага							
6	Лимонная кислота			0,00600				
7	Лук репчатый		0,01000	0,00300				
8	Масло подсолнечное		0,00400					
11	Морковь	0,07200	0,01000	0,03700				
12	Мясо свинины							
13	Паста томатная		0,00200			0,02300		
14	Сахар- песок	0,00300	0,00200					
15	Свекла		0,04000					
16	Соль йодированная		0,00100		0,00200			
17	Сухари панировочные			0,00500			0,03000	
18	Хлеб пшеничный			0,00500				0,03000
19	Хлеб ржано пшеничный							
20	Вода*			0,05000				
21	Лук репчатый*			0,00120				
22	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
23	Морковь*			0,00500				
24	Мука в/с*			0,00250				
25	Сахар-песок*			0,00075				
26	Соль йодированная*			0,00060				
27	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЖДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			250	291
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	92,94	590	588
	Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			250	190
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	144
№198 Пюре из бобовых			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	890	811
	Всего:	223,07	1 480	1 400

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
50,58	48,45	205,9	витА - 1 547,07	витВ1 - 1,14	витВ2 - 0,93

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 407,51	K - 2 559,77	Ca - 345,21	Mg - 229,04
P - 711,2	Fe - 14,52	I - 228,97	Se - 34

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково

_____ А.А. Ершов

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			250	291
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	92,94	590	588
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			250	190
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	144
№198 Пюре из бобовых			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	890	811
	Всего:	223,07	1 480	1 400

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,58	48,45	205,9

Витамины в милиграммах

витА - 1 547,07	витВ1 - 1,14	витВ2 - 0,93

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 407,51	K - 2 559,77	Ca - 345,21	Mg - 229,04
P - 711,2	Fe - 14,52	I - 228,97	Se - 34

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Жаркое из птицы. ** / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,21400		
2	Вода			0,19000	
3	Картофель		0,22900		
4	Кисель			0,02400	
5	Лук репчатый		0,01900		
6	Масло подсолнечное		0,01000		
9	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400		
10	Паста томатная		0,00400		
11	Сахар- песок			0,01000	
12	Соль йодированная		0,00200		
13	Хлеб пшеничный				0,04000
14	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром., / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем * / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Пюре из бобовых* / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,20000	0,00600	0,21800	0,20300		
2	Горох				0,08700			
3	Капуста белокочанная		0,02500					
4	Картофель		0,02700					
5	Курага					0,02000		
6	Лимонная кислота							
7	Лук репчатый		0,01200	0,00600				
8	Масло подсолнечное		0,00500	0,00300				
11	Морковь	0,12000	0,01300					
12	Мясо свинины			0,03700				
13	Паста томатная		0,00300					
14	Сахар- песок	0,00500	0,00300			0,02300		
15	Свекла		0,05000					
16	Соль йодированная		0,00100		0,00200			
17	Сухари панировочные			0,00500				
18	Хлеб пшеничный			0,00500			0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
20	Вода*			0,05000				
21	Лук репчатый*			0,00120				
22	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
23	Морковь*			0,00500				
24	Мука в/с*			0,00250				
25	Сахар-песок*			0,00075				
26	Соль йодированная*			0,00060				
27	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково
_____ / А.М. Ермин

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы.			250	291
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	100,00	590	588
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			250	190
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	144
№198 Пюре из бобовых			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	890	811
	Всего:	238,00	1 480	1 400

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
50,58	48,45	205,9	витА - 1 547,07	витВ1 - 1,14	витВ2 - 0,93

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 407,51	K - 2 559,77	Ca - 345,21	Mg - 229,04
P - 711,2	Fe - 14,52	I - 228,97	Se - 34

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г