

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



*Бригине* *А.М. Бригине*

# МЕНЮ

на 17.12.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |       |       |
| №338 Яблоко                                  |        | 100   | 47    |
| №295/Акт Ежики из птицы с соусом             |        | 100   | 149   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным              |        | 150   | 210   |
| №388 Напиток из плодов шиповника             |        | 200   | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81    |
| Итого:                                       | 78,68  | 580   | 575   |
| <b>Обед</b>                                  |        |       |       |
| №Акт Салат Степной                           |        | 60    | 60    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью |        | 200/1 | 160   |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом     |        | 100   | 127   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч            |        | 150   | 137   |
| №348 Компот из кураги                        |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30    | 67    |
| Итого:                                       | 110,17 | 771   | 747   |
| Всего:                                       | 188,86 | 1 351 | 1 322 |

## Для всего меню

| В граммах                           |              |            |              | Витамины в миллиграммах |              |
|-------------------------------------|--------------|------------|--------------|-------------------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы   |              | витВ1 - 0,53            | витВ2 - 0,76 |
| 39,49                               | 45,99        | 184,41     | вита - 612,8 | витЕ - 0,7              | витD - 10,63 |
|                                     |              |            | витС - 156,1 |                         |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |            |              |                         |              |
| Na - 2 932,14                       | K - 2 086,91 | Ca - 263,5 | Mg - 177,73  |                         |              |
| P - 569,38                          | Fe - 8,67    | I - 382,36 | Se - 26,74   |                         |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

*Куликова*

*Фролова*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

# МЕНЮ

на 17.12.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |       |       |
| №338 Яблоко                                  |        | 100   | 47    |
| №295/Акт Ежики из птицы с соусом             |        | 100   | 149   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным              |        | 150   | 210   |
| №388 Напиток из плодов шиповника             |        | 200   | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81    |
| Итого:                                       | 78,68  | 580   | 575   |
| <b>Обед</b>                                  |        |       |       |
| №Акт Салат Степной                           |        | 60    | 60    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью |        | 200/1 | 160   |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом     |        | 100   | 127   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч            |        | 150   | 137   |
| №348 Компот из кураги                        |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30    | 67    |
| Итого:                                       | 110,17 | 771   | 747   |
| Всего:                                       | 188,86 | 1 351 | 1 322 |

## Для всего меню

| В граммах                           |              |            | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы   | витА - 612,8            | витВ1 - 0,53 | витВ2 - 0,76 |
| 39,49                               | 45,99        | 184,41     | витС - 156,1            | витЕ - 0,7   | витD - 10,63 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |            |                         |              |              |
| Na - 2 932,14                       | K - 2 086,91 | Ca - 263,5 | Mg - 177,73             |              |              |
| P - 569,38                          | Fe - 8,67    | I - 382,36 | Se - 26,74              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.



Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

на 17.12.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |       |       |
| №338 Яблоко                                  |        | 100   | 47    |
| №295/Акт Ежики из птицы с соусом             |        | 100   | 149   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным              |        | 150   | 210   |
| №388 Напиток из плодов шиповника             |        | 200   | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81    |
| Итого:                                       | 78,68  | 580   | 575   |
| <b>Обед</b>                                  |        |       |       |
| №Акт Салат Степной                           |        | 60    | 60    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью |        | 200/1 | 160   |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом     |        | 100   | 127   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч            |        | 150   | 137   |
| №348 Компот из кураги                        |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30    | 67    |
| Итого:                                       | 110,17 | 771   | 747   |
| Всего:                                       | 188,86 | 1 351 | 1 322 |

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 39,49 | 45,99 | 184,41   |

ВИТА - 612,8  
ВИТС - 156,1

Витамины в миллиграммах

|              |              |
|--------------|--------------|
| витВ1 - 0,53 | витВ2 - 0,76 |
| витЕ - 0,7   | витD - 10,63 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |            |
|---------------|--------------|------------|
| Na - 2 932,14 | K - 2 086,91 | Ca - 263,5 |
| P - 569,38    | Fe - 8,67    | I - 382,36 |

Mg - 177,73  
Se - 26,74

Зав. производством

\_(Куликова Л.А)

### Калькулятор

Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

| N  | Наименование                          | Яблоко* | Ежики из птицы с соусом. | Рис отварной с м/сливочным | Напиток из плодов шиповника | Хлеб пшеничный |
|----|---------------------------------------|---------|--------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------|
|    |                                       | / 1.0/  | / 1.0/                   | / 1.0/                     | / 1.0/                      | / 1.0/         |
| 1  | Вода                                  |         | 0,00700                  |                            |                             |                |
| 2  | Вода*                                 |         | 0,05000                  | 0,32800                    | 0,20000                     |                |
| 3  | Куры *                                |         | 0,04400                  |                            |                             |                |
| 4  | Лук репчатый*                         |         | 0,01320                  |                            |                             |                |
| 5  | Масло подсолнечное 1 л *              |         | 0,00400                  |                            |                             |                |
| 6  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |         |                          | 0,00500                    |                             |                |
| 9  | Морковь*                              |         | 0,00500                  |                            |                             |                |
| 10 | Мука в/с*                             |         | 0,00650                  |                            |                             |                |
| 11 | Рис*                                  |         | 0,00400                  | 0,05400                    |                             |                |
| 12 | Сахар-песок*                          |         | 0,00075                  |                            | 0,02000                     |                |
| 13 | Соль йодированная*                    |         | 0,00160                  | 0,00200                    |                             |                |
| 14 | Томатная паста*                       |         | 0,00400                  |                            |                             |                |
| 15 | Хлеб пшеничный*                       |         | 0,00200                  |                            |                             | 0,03000        |
| 16 | Шиповник*                             |         |                          |                            | 0,02000                     |                |
| 17 | Яблоки калиброванные*                 | 0,10000 |                          |                            |                             |                |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

| N  | Наименование                           | Салат Степной: | Суп картофельный с вермишелью и зеленью | Рыба запеченная под молочным соусом | Пюре картофельное с м/сливоч. | Компот из кураги | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано пшеничный |
|----|----------------------------------------|----------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|------------------|----------------|----------------------|
|    |                                        | / 1.0/         | / 1.0/                                  | / 1.0/                              | / 1.0/                        | / 1.0/           | / 1.0/         | / 1.0/               |
| 1  | Вермишель*                             |                | 0,00800                                 |                                     |                               |                  |                |                      |
| 2  | Вода                                   |                | 0,14000                                 |                                     |                               |                  |                |                      |
| 3  | Вода*                                  |                |                                         | 0,02500                             |                               | 0,20300          |                |                      |
| 4  | Зеленый горошек консервированный 0,420 | 0,01000        |                                         |                                     |                               |                  |                |                      |
| 5  | Картофель*                             | 0,02900        | 0,08600                                 |                                     | 0,17100                       |                  |                |                      |
| 6  | Курага*                                |                |                                         |                                     |                               | 0,02000          |                |                      |
| 7  | Лимонная к-та*                         |                |                                         |                                     |                               |                  |                |                      |
| 8  | Лук репчатый*                          | 0,01200        | 0,01000                                 | 0,00700                             |                               |                  |                |                      |
| 9  | Масло подсолнечное 1 л *               | 0,00600        | 0,00200                                 |                                     |                               |                  |                |                      |
| 10 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по  |                |                                         | 0,00650                             | 0,00500                       |                  |                |                      |
| 12 | Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*                  |                |                                         | 0,07400                             |                               |                  |                |                      |
| 13 | Молоко ф/п 2,5% 1л.*                   |                |                                         | 0,02500                             | 0,02400                       |                  |                |                      |
| 14 | Морковь*                               | 0,01300        | 0,01000                                 |                                     |                               |                  |                |                      |
| 15 | Мука в/с*                              |                |                                         | 0,00550                             |                               |                  |                |                      |
| 16 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*         | 0,01300        |                                         |                                     |                               |                  |                |                      |
| 17 | Сахар-песок*                           |                |                                         |                                     |                               | 0,02300          |                |                      |
| 18 | Соль йодированная*                     | 0,00100        | 0,00200                                 | 0,00100                             | 0,00200                       |                  |                |                      |
| 19 | Сыр*                                   |                |                                         | 0,00200                             |                               |                  |                |                      |
| 20 | Укроп свежий*                          |                | 0,00100                                 |                                     |                               |                  |                |                      |
| 21 | Хлеб пшеничный*                        |                |                                         |                                     |                               |                  | 0,03000        |                      |
| 22 | Хлеб ржано пшеничный*                  |                |                                         |                                     |                               |                  |                | 0,03000              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково ( 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*С.М. Соскова* *А.М. Соскова*

# М Е Н Ю

на 17.12.2025

| Наименование блюда                          | Цена   | Выход | Ккал  |
|---------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |        |       |       |
| №338 Яблоко                                 |        | 100   | 47    |
| №295/Акт Ежики из птицы с соусом            |        | 100   | 149   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным             |        | 180   | 232   |
| №388 Напиток из плодов шиповника            |        | 200   | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    | 81    |
| Итого:                                      | 91,52  | 610   | 597   |
| <b>Обед</b>                                 |        |       |       |
| №Акт Салат Степной                          |        | 100   | 61    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью |        | 250/1 | 190   |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом    |        | 100   | 127   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч           |        | 180   | 176   |
| №348 Компот из кураги                       |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    |        | 30    | 67    |
| Итого:                                      | 128,14 | 891   | 816   |
| Всего:                                      | 219,66 | 1 501 | 1 413 |

## Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 653,07           | витВ1 - 0,54 | витВ2 - 0,77 |
| 46,69                               | 46,43        | 210,5       | витС - 157,48           | витЕ - 0,7   | витD - 10,63 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 933,19                       | K - 2 164,53 | Ca - 266,29 | Mg - 182,06             |              |              |
| P - 580,81                          | Fe - 8,85    | I - 383,17  | Se - 26,79              |              |              |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

Соскова  
ГБОУ

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



Директор школы № \_\_\_\_\_

Српине А.М. Српине

на 17.12.2025

Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 653,07           | витВ1 - 0,54 | витВ2 - 0,77 |
| 46,69                               | 46,43        | 210,5       | витС - 157,48           | витЕ - 0,7   | витD - 10,63 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 933,19                       | K - 2 164,53 | Ca - 266,29 | Mg - 182,06             |              |              |
| P - 580,81                          | Fe - 8,85    | I - 383,17  | Se - 26,79              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

| N  | Наименование                          | Яблоко* | Ежики из птицы с соусом. | Рис отварной с м/сливочным. | Напиток из плодов шиповника | Хлеб пшеничный |
|----|---------------------------------------|---------|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------|
|    |                                       | / 1.0/  | / 1.0/                   | / 1.0/                      | / 1.0/                      | / 1.0/         |
| 1  | Вода                                  |         | 0,00700                  |                             |                             |                |
| 2  | Вода*                                 |         | 0,05000                  | 0,39300                     | 0,20000                     |                |
| 3  | Куры *                                |         | 0,04400                  |                             |                             |                |
| 4  | Лук репчатый*                         |         | 0,01320                  |                             |                             |                |
| 5  | Масло подсолнечное 1 л *              |         | 0,00400                  |                             |                             |                |
| 6  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |         |                          | 0,00500                     |                             |                |
| 9  | Морковь*                              |         | 0,00500                  |                             |                             |                |
| 10 | Мука в/с*                             |         | 0,00650                  |                             |                             |                |
| 11 | Рис*                                  |         | 0,00400                  | 0,06500                     |                             |                |
| 12 | Сахар-песок*                          |         | 0,00075                  |                             | 0,02000                     |                |
| 13 | Соль йодированная*                    |         | 0,00160                  | 0,00200                     |                             |                |
| 14 | Томатная паста*                       |         | 0,00400                  |                             |                             |                |
| 15 | Хлеб пшеничный*                       |         | 0,00200                  |                             |                             | 0,03000        |
| 16 | Шиповник*                             |         |                          |                             | 0,02000                     |                |
| 17 | Яблоки калиброванные*                 | 0,10000 |                          |                             |                             |                |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

| N  | Наименование                           | Салат Стелкой. | Суп картофельный с вермишелью, зеленью | Рыба запеченная под молочным соусом | Пюре картофельное с м/сливоч. | Компот из кураги | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано пшеничный |
|----|----------------------------------------|----------------|----------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|------------------|----------------|----------------------|
|    |                                        | / 1.0/         | / 1.0/                                 | / 1.0/                              | / 1.0/                        | / 1.0/           | / 1.0/         | / 1.0/               |
| 1  | Вермишель*                             |                | 0,01000                                |                                     |                               |                  |                |                      |
| 2  | Вода                                   |                | 0,17500                                |                                     |                               |                  |                |                      |
| 3  | Вода*                                  |                |                                        | 0,02500                             |                               | 0,20300          |                |                      |
| 4  | Зеленый горошек консервированный 0,420 | 0,01700        |                                        |                                     |                               |                  |                |                      |
| 5  | Картофель*                             | 0,04800        | 0,10700                                |                                     | 0,20000                       |                  |                |                      |
| 6  | Курага*                                |                |                                        |                                     |                               | 0,02000          |                |                      |
| 7  | Лимонная к-та*                         |                |                                        |                                     |                               |                  |                |                      |
| 8  | Лук репчатый*                          | 0,02000        | 0,01200                                | 0,00700                             |                               |                  |                |                      |
| 9  | Масло подсолнечное 1 л *               | 0,01000        | 0,00300                                |                                     |                               |                  |                |                      |
| 10 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по  |                |                                        | 0,00650                             | 0,00500                       |                  |                |                      |
| 12 | Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*                  |                |                                        | 0,07400                             |                               |                  |                |                      |
| 13 | Молоко ф/п 2,5% 1л.*                   |                |                                        | 0,02500                             | 0,02800                       |                  |                |                      |
| 14 | Морковь*                               | 0,02200        | 0,01300                                |                                     |                               |                  |                |                      |
| 15 | Мука в/с*                              |                |                                        | 0,00550                             |                               |                  |                |                      |
| 16 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*         | 0,02200        |                                        |                                     |                               |                  |                |                      |
| 17 | Сахар-песок*                           |                |                                        |                                     |                               | 0,02300          |                |                      |
| 18 | Соль йодированная*                     | 0,00200        | 0,00200                                | 0,00100                             | 0,00200                       |                  |                |                      |
| 19 | Сыр*                                   |                |                                        | 0,00200                             |                               |                  |                |                      |
| 20 | Укроп свежий*                          |                | 0,00100                                |                                     |                               |                  |                |                      |
| 21 | Хлеб пшеничный*                        |                |                                        |                                     |                               |                  | 0,03000        |                      |
| 22 | Хлеб ржано пшеничный*                  |                |                                        |                                     |                               |                  |                | 0,03000              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.