"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 17.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	90
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	138
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	542
Обед				
№37/АКТ Салат Светофор			60	46
№101 Суп картофельный с пшеном			200	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	770	723
	Всего:	191,78	1 310	1 265

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,18	41,63	187,8

Витамины в милиграммах

витА - 521,2	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,71
витС - 22,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 340,05	K - 1 096,4	Ca - 151,35	Mg - 217,45
P - 585,2	Fe - 11,43	I - 229,26	Se - 23,8

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 17.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	90
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	138
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	542
Обед				
№37/АКТ Салат Светофор			60	46
№101 Суп картофельный с пшеном			200	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	770	723
	Всего:	191,78	1 310	1 265

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,18	41,63	187,8

Витамины в милиграммах

витА - 521,2	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,71
витС - 22,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 340,05	K - 1 096,4	Ca - 151,35	Mg - 217,45
P - 585,2	Fe - 11,43	I - 229,26	Se - 23,8

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Печенье**	Котлеты "Московские" с соусом	Каша гречневая рассыпчатая б/м	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,01200	0,10700		
2	Крупа гречневая			0,06000		
3	Лук репчатый		0,00100			
4	Масло подсолнечное		0,00300			
7	Мясо свинины		0,03700			
8	Печенье весовое*	0,06000				
9	Сок 1л для детского питания				0,20000	
10	Соль йодированная			0,00100		
11	Сухари панировочные		0,00200			
12	Хлеб пшеничный		0,00900			0,03000
13	Вода*		0,05000			
14	Лук репчатый*		0,00120			
15	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
16	Морковь*		0,00500			
17	Мука в/с*		0,00250			
18	Сахар-песок*		0,00075			
19	Соль йодированная*		0,00060			
20	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат Светофор	Суп картофельный с пшеном	Птица тушеная в томатном соусе	Макаронные изделия отварные с м/р*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,14000			0,17200		
2	Картофель	0,04100	0,08000					
3	Лимонная кислота							
4	Лук репчатый	0,00700	0,01000					
5	Макаронные изделия				0,05100			
6	Масло подсолнечное	0,00300	0,00200	0,00200	0,00500			
8	Морковь	0,01200	0,01000					
9	Мясо цыплят-бройлеров			0,07100				
10	Пшено		0,00400					
11	Сахар- песок					0,02400		
12	Свекла	0,02600						
13	Соль йодированная	0,00100	0,00100	0,00100	0,00200			
14	Хлеб пшеничный						0,03000	
15	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
16	Яблоки КОМПОТ					0,04500		
17	Вода*			0,05000				
18	Лук репчатый*			0,00120				
19	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
20	Морковь*			0,00500				
21	Мука в/с*			0,00250				
22	Сахар-песок*			0,00075				
23	Соль йодированная*			0,00060				
24	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 17.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	90
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	138
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	570	588
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№101 Суп картофельный с пшеном			250	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	890	868
	Всего:	223,07	1 460	1 456

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,85	48,24	206,11

Витамины в милиграммах

витА - 523,58	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,67
витС - 22,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 633,8	K - 1 013,45	Ca - 150,15	Mg - 171,7
P - 517,67	Fe - 9,91	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколк

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 17.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	90
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	138
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	570	588
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№101 Суп картофельный с пшеном			250	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	890	868
	Всего:	223,07	1 460	1 456

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,85	48,24	206,11

Витамины в милиграммах

витА - 523,58	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,67
витС - 22,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 633,8	K - 1 013,45	Ca - 150,15	Mg - 171,7
P - 517,67	Fe - 9,91	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Печенье**	Котлеты "Московские" с соусом	Каша гречневая б/м	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,01200	0,12600		
2	Крупа гречневая			0,08600		
3	Лук репчатый		0,00100			
4	Масло подсолнечное		0,00300			
7	Мясо свинины		0,03700			
8	Печенье весовое*	0,06000				
9	Сок 1л				0,20000	
10	Соль йодированная			0,00200		
11	Сухари панировочные		0,00200			
12	Хлеб пшеничный		0,00900			0,03000
13	Вода*		0,05000			
14	Лук репчатый*		0,00120			
15	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
16	Морковь*		0,00500			
17	Мука в/с*		0,00250			
18	Сахар-песок*		0,00075			
19	Соль йодированная*		0,00060			
20	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат Светофор.	Суп картофельный с пшеном**	Птица тушеная в томатном соусе	Макаронные изделия отварные с м/р.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,17500			0,17200		
2	Картофель	0,06800	0,10000					
3	Лимонная кислота							
4	Лук репчатый	0,01200	0,01200					
5	Макаронные изделия				0,06100			
6	Масло подсолнечное	0,00500	0,00200	0,00200	0,00500			
8	Морковь	0,02000	0,01300					
9	Мясо цыплят-бройлеров			0,07100				
10	Пшено		0,01000					
11	Сахар- песок					0,02400		
12	Свекла	0,04300						
13	Соль йодированная	0,00200	0,00100	0,00100	0,00200			
14	Хлеб пшеничный						0,03000	
15	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
16	Яблоки КОМПОТ					0,04500		
17	Вода*			0,05000				
18	Лук репчатый*			0,00120				
19	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
20	Морковь*			0,00500				
21	Мука в/с*			0,00250				
22	Сахар-песок*			0,00075				
23	Соль йодированная*			0,00060				
24	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

М Е Н Ю на 17.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	90
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	138
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	570	588
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№101 Суп картофельный с пшеном			250	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	890	868
	Всего:	238,00	1 460	1 456

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,85	48,24	206,11

Витамины в милиграммах

витА - 523,58	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,67
витС - 22,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 633,8	K - 1 013,45	Ca - 150,15	Mg - 171,7
P - 517,67	Fe - 9,91	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г