

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ершова Е.И.

МЕНЮ

на 17.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	470
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью		200/1	76
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	613
Всего:	196,97	1 301	1 083

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 300,78	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,77
34,32	35,96	168,48	витС - 40,32	витРР - 0,19	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 814,64	K - 1 743,34	Ca - 192,45	Mg - 231,33		
P - 580,15	Fe - 12,63	I - 162,03	Se - 23,42		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ПОВЕРЖДАЮ
директор
ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

БООУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № е. Сколково

Ершова Е.И. / Ершова Е.И.

МЕНЮ

на 17.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	470
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью		200/1	76
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	613
Всего:	196,97	1 301	1 083

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 300,78	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,77
34,32	35,96	168,48	витС - 40,32	витРР - 0,19	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 814,64	K - 1 743,34	Ca - 192,45	Mg - 231,33		
P - 580,15	Fe - 12,63	I - 162,03	Se - 23,42		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*	Котлеты из мяса с соусом.	Каша гречневая рассыпчатая.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,10700	0,21000	
2	Гречка *			0,06000		
3	Лук репчатый*		0,00720			
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7	Морковь*		0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Мясо свинины*		0,03700			
10	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
11	Соль йодированная*		0,00060	0,00100		
12	Сухари панировочные*		0,00500			
13	Томатная паста*		0,00200			
14	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
15	Чай *				0,00100	
16	Яблоки калиброванные*	0,10000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из квашеной капусты*	Суп картофельный с крупой и зеленью**	Жаркое из птицы *	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,02700			
2	Вода*		0,14000		0,20000		
3	Капуста квашенная*	0,05400					
4	Картофель*		0,09300	0,17100			
5	Куры *			0,05100			
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*	0,00700	0,01000	0,01400			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00200	0,00700			
11	Морковь*		0,01000				
12	Рис*		0,00400				
13	Сахар-песок*	0,00300			0,02000		
14	Смесь сухофруктов*				0,02000		
15	Соль йодированная*		0,00100	0,00200			
16	Томатная паста*			0,00300			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково



Борисова *Борисова А.И.*

МЕНЮ

на 17.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	563
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью		250/1	95
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	861	701
Всего:	238,00	1 471	1 264

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
41,54	40,45	193,35	344,01	0,75	0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 082,46	K - 1 786,03	Ca - 175,42	Mg - 189,55		
P - 526,52	Fe - 11,28	I - 212,62	Se - 22,2		

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № с. Сколково

Евгения | Евгения А.И.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (многолетние 5-11 класс)

МЕНЮ

на 17.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	563
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью		250/1	95
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	701
Всего:	229,11	1 471	1 264

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,54		40,45	193,35	вита А - 344,01 витВ1 - 0,75 витВ2 - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 082,46	K - 1 786,03	Ca - 175,42	Mg - 189,55
P - 526,52	Fe - 11,28	I - 212,62	Se - 22,2

Зав. производством Евгения (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Евгения Фролова Л.Г.

ДАЮ"
ор
"ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ершова | Ершова А.И.

МЕНЮ

на 17.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	563
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью		250/1	95
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	701
Всего:	229,11	1 471	1 264

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,54	40,45	193,35	вита - 344,01 витВ1 - 0,75 витВ2 - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 082,46	K - 1 786,03	Ca - 175,42	Mg - 189,55
P - 526,52	Fe - 11,28	I - 212,62	Se - 22,2

Зав. производством

Ершова

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

Наименование	Яблоко*	Котлеты из мяса с соусом.	Каша гречневая с маслом сл.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
Вода*		0,05600	0,12600	0,21000	
Гречка *			0,08600		
3 Лук репчатый*		0,00720			
4 Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5 Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
7 Морковь*		0,00500			
8 Мука в/с*		0,00250			
9 Мясо свинины*		0,03700			
10 Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
11 Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
12 Сухари панировочные*		0,00500			
13 Томатная паста*		0,00200			
14 Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
15 Чай *				0,00100	
16 Яблоки калиброванные*	0,10000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из квашеной капусты..	Суп картофельный с крупой и зеленью**,	Жаркое из птицы. **	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,21400			
2	Вода*		0,17500		0,20000		
3	Капуста квашенная*	0,09000					
4	Картофель*		0,11500	0,22900			
5	Куры *			0,06400			
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01200	0,01900			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00300	0,01000			
11	Морковь*		0,01300				
12	Рис*		0,00500				
13	Сахар-песок*	0,00500			0,02000		
14	Смесь сухофруктов*				0,02000		
15	Соль йодированная*		0,00100	0,00200			
16	Томатная паста*			0,00400			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.