"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково
_____

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 16.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	79,90	505	543
	Обед			
№ПР Икра кабачковая			60	97
№96 Рассольник Ленинградский			200	113
№291 Плов из птицы			200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	720	810
	Всего:	191,78	1 225	1 353

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,08	45,48	192,24

Витамины в милиграммах

витА - 496,6	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,93
витС - 14,33	витЕ - 0,55	витD - 0,83

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 514,18	K - 969,88	Ca - 472,36	Mg - 171,08
P - 654,14	Fe - 7,32	I - 196,62	Se - 38,63

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

ГВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 16.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	79,90	505	543
Обед				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№96 Рассольник Ленинградский			200	113
№291 Плов из птицы			200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	720	810
	Всего:	191,78	1 225	1 353

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,08	45,48	192,24

Витамины в милиграммах

витА - 496,6	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,93
витС - 14,33	витЕ - 0,55	витD - 0,83

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 514,18	K - 969,88	Ca - 472,36	Mg - 171,08
P - 654,14	Fe - 7,32	I - 196,62	Se - 38,63

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Бутерброд с сыром*.* / 1.0/	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,06000	0,21000	
2	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000		
5	Сахар- песок		0,00600	0,01500	
6	Соль йодированная		0,00100		
7	Сыр плавленный 16,25- 17.5 гр	1,00000			
8	Хлеб пшеничный	0,04000			0,04000
9	Хлопья овсяные		0,04400		
10	Чай			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Рассольник Ленинградский* *** / 1.0/	Плов из птицы* / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,15000		0,20000		
2	Икра кабачковая	0,06200					
3	Картофель		0,08000				
4	Крупа перловая		0,00400				
5	Лимонная кислота			0,01200			
6	Лук репчатый		0,00500	0,00700			
7	Масло подсолнечное		0,00400	0,01500			
10	Морковь		0,01000	0,07100			
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,01300				
12	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)			0,00300			
13	Паста томатная			0,05300			
14	Рис				0,02000		
15	Сахар- песок				0,02000		
16	Смесь сухофруктов		0,00100	0,00200			
17	Соль йодированная					0,03000	
18	Хлеб пшеничный						0,03000
19	Хлеб ржано пшеничный						

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколк

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 16.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	92,94	555	635
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№96/Акт Рассольник Ленинградский			250	133
№291 Плов из птицы			250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	860	904
	Всего:	223,07	1 415	1 538

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,62	49,57	218,89

Витамины в милиграммах

витА - 560,71	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,94

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 986,31	K - 1 317,41	Ca - 462,81	Mg - 179,72
P - 670,31	Fe - 7,75	I - 205,79	Se - 39,36

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково

А.М. Ерина

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 16.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	92,94	555	635
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№96/Акт Рассольник Ленинградский			250	133
№291 Плов из птицы			250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	860	904
	Всего:	223,07	1 415	1 538

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,62	49,57	218,89

Витамины в милиграммах

витА - 560,71	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,94

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 986,31	K - 1 317,41	Ca - 462,81	Mg - 179,72
P - 670,31	Fe - 7,75	I - 205,79	Se - 39,36

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Бутерброд с сыром*.* / 1.0/	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,07500	0,21000	
2	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
5	Сахар- песок		0,00800	0,01500	
6	Соль йодированная		0,00100		
7	Сыр плавленный 16,25- 17.5 гр	1,00000			
8	Хлеб пшеничный	0,04000			0,04000
9	Хлопья овсяные		0,05500		
10	Чай			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая* / 1.0/	Рассольник Ленинградский) / 1.0/	Плов из птицы** / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода				0,20000		
2	Вода или бульон		0,18800				
3	Икра кабачковая	0,10000					
4	Картофель		0,10000				
5	Крупа перловая		0,00500				
6	Лимонная кислота						
7	Лук репчатый		0,00600	0,01600			
8	Масло подсолнечное		0,00500	0,00900			
11	Морковь		0,01300	0,02000			
12	Мясо цыплят-бройлеров			0,07100			
13	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)		0,01700				
14	Паста томатная			0,00400			
15	Рис			0,07000			
16	Сахар- песок				0,02000		
17	Смесь сухофруктов				0,02000		
18	Соль йодированная		0,00100	0,00200			
19	Хлеб пшеничный					0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный						0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково
_____ / А.М Ершина

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

М Е Н Ю на 16.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	100,00	555	635
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№96/Акт Рассольник Ленинградский			250	133
№291 Плов из птицы			250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	860	904
	Всего:	238,00	1 415	1 538

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
52,62	49,57	218,89	витА - 560,71	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,94

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 986,31	K - 1 317,41	Ca - 462,81	Mg - 179,72
P - 670,31	Fe - 7,75	I - 205,79	Se - 39,36

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г