"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 16.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	166
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	157
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	79,90	580	593
Обед			
№70 Огурец порционно		60	8
№101 Суп картофельный с крупой		200	76
№289 Рагу овощное из птицы.		200	373
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	720	712
Всего:	191,78	1 300	1 305

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,53	45,87	186,5

Витамины в милиграммах

витА - 653,91	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,74
витС - 38,69	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 642,22	K - 1 655,43	Ca - 227,53	Mg - 232,91
P - 557,13	Fe - 11,57	I - 158,41	Se - 27,34

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 16.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.			100	166
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	580	593
Обед				
№70 Огурец порционно			60	8
№101 Суп картофельный с крупой			200	76
№289 Рагу овощное из птицы.			200	373
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	720	712
	Всего:	191,78	1 300	1,305

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,53	45,87	186,5

Витамины в милиграммах

витА - 653,91	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,74
витС - 38,69	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 642,22	K - 1 655,43	Ca - 227,53	Mg - 232,91
P - 557,13	Fe - 11,57	I - 158,41	Se - 27,34

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Котлеты из птицы с соусом. / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая б/м / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,00600			
2	Вода			0,10700	0,19000	
3	Кисель				0,02400	
4	Крупа гречневая			0,06000		
5	Лук репчатый		0,00700			
6	Масло подсолнечное		0,00300			
9	Мясо цыплят-бройлеров		0,05000			
10	Сахар- песок				0,01000	
11	Соль йодированная		0,00100	0,00100		
12	Сухари панировочные		0,00500			
13	Хлеб пшеничный		0,00800			0,03000
14	Яблоки калиброванные*	0,10000				
15	Вода*		0,05000			
16	Лук репчатый*		0,00120			
17	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
18	Морковь*		0,00500			
19	Мука в/с*		0,00250			
20	Сахар-песок*		0,00075			
21	Соль йодированная*		0,00060			
22	Томатная паста*		0,00400			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Огурец порционно... / 1.0/	Суп картофельный с крупой* / 1.0/	Рагу овощное из птицы. / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,14000		0,20000		
2	Вода			0,07500			
3	Картофель		0,08000	0,13700			
4	Лимонная кислота						
5	Лук репчатый		0,01000	0,01400			
6	Масло подсолнечное		0,00200	0,00700			
9	Морковь		0,01000	0,02500			
10	Мука в/с			0,00100			
11	Мясо цыплят-бройлеров			0,06400			
12	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,06200					
13	Паста томатная			0,00300			
14	Рис		0,00400				
15	Сахар- песок				0,02000		
16	Смесь сухофруктов				0,02000		
17	Соль йодированная		0,00100	0,00100			
18	Хлеб пшеничный					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный						0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

Ермина М.М.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

М Е Н Ю на 16.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	166
№303/Акт Каша гречневая		180	203
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	610	639
Обед			
№70 Огурец порционно		100	11
№101 Суп картофельный с крупой		250	95
№289 Рагу овощное из птицы		250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,0	860	797
Всего:	238,00	1 470	1 437

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,52	50,56	215,08

Витамины в милиграммах

витА - 696,56	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,71
витС - 40,07	витЕ - 0,36	витD - 8,83

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 937,11	K - 1 650,93	Ca - 228,81	Mg - 191,6
P - 500,59	Fe - 10,21	I - 193,68	Se - 26,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	166
№303/Акт Каша гречневая		180	203
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	610	639
Обед			
№70 Огурец порционно		100	11
№101 Суп картофельный с крупой		250	95
№289 Рагу овощное из птицы		250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	860	797
Всего:	223,07	1 470	1 437

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,52	50,56	215,08

Витамины в милиграммах

витА - 696,56	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,71
витС - 40,07	витЕ - 0,36	витD - 8,83

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 937,11	K - 1 650,93	Ca - 228,81	Mg - 191,6
P - 500,59	Fe - 10,21	I - 193,68	Se - 26,07

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с.Сколково

Ершова А.М.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 16.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№338 Яблоко			100	77
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.			100	166
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	610	639
	Обед			
№70 Огурец порционно			100	11
№101 Суп картофельный с крупой			250	95
№289 Рагу овощное из птицы			250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	860	797
	Всего:	223,07	1 470	1 437

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,52	50,56	215,08

Витамины в милиграммах

витА - 696,56	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,71
витС - 40,07	витЕ - 0,36	витD - 8,83

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 937,11	K - 1 650,93	Ca - 228,81	Mg - 191,6
P - 500,59	Fe - 10,21	I - 193,68	Se - 26,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Котлеты из птицы с соусом. / 1.0/	Каша гречневая б/м / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,00600			
2	Вода			0,12600	0,19000	
3	Кисель				0,02400	
4	Крупа гречневая			0,08600		
5	Лук репчатый		0,00700			
6	Масло подсолнечное		0,00300			
7	Масса готовых изделий		0,05000			
8	Масса полуфабриката		0,05900			
9	Мясо цыплят-бройлеров		0,05000			
10	Сахар- песок				0,01000	
11	Соль йодированная		0,00100	0,00200		
12	Сухари панировочные		0,00500			
13	Хлеб пшеничный		0,00800			0,03000
14	Яблоки калиброванные*	0,10000				
15	Вода*		0,05000			
16	Лук репчатый*		0,00120			
17	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
18	Морковь*		0,00500			
19	Мука в/с*		0,00250			
20	Сахар-песок*		0,00075			
21	Соль йодированная*		0,00060			
22	Томатная паста*		0,00400			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Огурец порционно...* / 1.0/	Суп картофельный с крупой * / 1.0/	Рагу овощное из птицы.. / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,17500		0,20000		
2	Вода			0,10000			
3	Картофель		0,10000	0,17100			
4	Лимонная кислота						
5	Лук репчатый		0,01200	0,01800			
6	Масло подсолнечное		0,00300	0,00800			
7	Масса гарнира и соуса			0,20000			
8	Масса готового мяса птицы			0,05000			
9	Морковь		0,01300	0,03200			
10	Мука в/с			0,00200			
11	Мясо цыплят-бройлеров			0,06400			
12	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,10300					
13	Паста томатная			0,00300			
14	Рис		0,00500				
15	Сахар- песок				0,02000		
16	Смесь сухофруктов				0,02000		
17	Соль йодированная		0,00100	0,00100			
18	Хлеб пшеничный					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный						0,03000

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г.