

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДЛ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Срине А.М. Срине

М Е Н Ю

на 16.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	82,06	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая.		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	705
Всего:	196,97	1 276	1 293

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 236,84	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,76
40,03	43,43	176,23	витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 788,75	K - 1 071,05	Ca - 377,04	Mg - 285,15
P - 726,96	Fe - 13,4	I - 181,53	Se - 39,4

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ПРЕДСТАВЛЯЮ

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Врхине А.И.Сржане

Воробьев П.В.

СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	82,06	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая.		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	705
Всего:	196,97	1 276	1 293

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 236,84	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,76
40,03	43,43	176,23	витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 788,75	K - 1 071,05	Ca - 377,04	Mg - 285,15
P - 726,96	Fe - 13,4	I - 181,53	Se - 39,4

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Бутерброд с повидлом**	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный***
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,21000	
2	Геркулес *		0,04400		
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
5	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000		
6	Повидло в ассортименте 600 гр- 1000 гр *	0,03000			
7	Сахар-песок*		0,00600	0,01500	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Хлеб пшеничный*				0,03500
10	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая..	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Птица тушеная в томатном соусе	Каша гречневая рассыпчатая.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,16000					
2	Вода*			0,05000	0,10700	0,17200		
3	Гречка *				0,06000			
4	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,06200						
5	Капуста б/к*		0,05000					
6	Картофель*		0,03200					
7	Куры *			0,07100				
8	Лимонная к-та*							
9	Лук репчатый*		0,01000	0,00120				
10	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00300				
11	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
13	Морковь*		0,01000	0,00500				
14	Мука в/с*			0,00250				
15	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*		0,00200	0,00160	0,00100			
18	Томатная паста*		0,00200	0,00400				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
22	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Тюленов

Ершова

А.М. Ершова

МЕНЮ

на 16.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/10	337
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	100,00	555	642
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	797
Всего:	238,00	1 451	1 438

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 108,68	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,77
45,01	54	198,8	витС - 33,79	витРР - 0,16	вите - 1,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 079,63	K - 1 112,53	Ca - 425,64	Mg - 263,36		
P - 737,13	Fe - 12,56	I - 157,97	Se - 35,9		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ершова А.М. Ершова

М Е Н Ю

на 16.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/10	337
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	95,46	555	642
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	797
Всего:	229,11	1 451	1 438

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 108,68	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,77
45,01	54	198,8	витС - 33,79	витРР - 0,16	витЕ - 1,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 079,63	K - 1 112,53	Ca - 425,64	Mg - 263,36		
P - 737,13	Fe - 12,56	I - 157,97	Se - 35,9		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Брине А.М. Брине

МЕНЮ

на 16.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/10	337
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	95,46	555	642
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	797
Всего:	229,11	1 451	1 438

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
45,01		54	198,8

Витамины в миллиграммах		
вита - 108,68	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,77
витС - 33,79	витРР - 0,16	витЕ - 1,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 079,63	K - 1 112,53	Ca - 425,64	Mg - 263,36
P - 737,13	Fe - 12,56	I - 157,97	Se - 35,9

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2			
		Бутерброд с повидлом**	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.*.*	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный***
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,21000	
2	Геркулес *		0,05500		
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,01000		
5	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
6	Повидло в ассортименте 600 гр- 1000 гр *0,03000				
7	Сахар-песок*		0,00800	0,01500	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Хлеб пшеничный*	0,03000			0,03500
10	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2								
N	Наименование	Икра кабачковая*	Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленой.	Птица тушеная в томатном соусе	Каша гречневая с маслом сл.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,05000	0,12600	0,17200		
2	Гречка *				0,08600			
3	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,10000						
4	Капуста б/х*		0,06300					
5	Картофель*		0,05000					
6	Куры *			0,07100				
7	Лимонная к-та*							
8	Лук репчатый*		0,01200	0,00120				
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00300				
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
12	Морковь*		0,01300	0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
15	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
16	Соль йодированная*		0,00100	0,00160	0,00200			
17	Томатная паста*		0,00300	0,00400				
18	Укроп свежий*		0,00100					
19	Хлеб пшеничный*						0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
21	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.