

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Чугаева М.П.

М Е Н Ю

на 15.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 74,58 | 545 | 547 |
| Витаминизация | | | |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин | | 200 | 128 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 128 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного . | | 60 | 55 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 200/5/1 | 91 |
| №301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом | | 100 | 135 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 210 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 776 | 753 |
| Всего: | 198,82 | 1 521 | 1 428 |

Для всего меню

| В граммах | | |
|-----------|-------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 42,78 | 42,04 | 210,58 |

| Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------|-------------|--------------|
| ВИТА - 756,12 | витВ1 - 0,5 | витВ2 - 0,81 |
| ВИТС - 38,62 | витЕ - 0,37 | витD - 0,57 |

| Минеральные вещества в миллиграммах | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 168,54 | K - 1 741,47 | Ca - 233,98 | Mg - 165,56 |
| P - 527,81 | Fe - 10,34 | I - 195,08 | Se - 28,49 |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 [Signature] / [Signature]

МЕНЮ

на 15.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 74,58 | 545 | 547 |
| Витаминизация | | | |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин | | 200 | 128 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 128 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного . | | 60 | 55 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе: | | 200/5/1 | 91 |
| №301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом | | 100 | 135 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 210 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 776 | 753 |
| Всего: | 198,82 | 1 521 | 1 428 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 42,78 | 42,04 | 210,58 |

Витамины в миллиграммах

| | | |
|---------------|-------------|--------------|
| ВИТА - 756,12 | ВИТВ1 - 0,5 | ВИТВ2 - 0,81 |
| ВИТС - 38,62 | ВИТЕ - 0,37 | ВИТD - 0,57 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 168,54 | K - 1 741,47 | Ca - 233,98 | Mg - 165,56 |
| P - 527,81 | Fe - 10,34 | I - 195,08 | Se - 28,49 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Чайгаева Н.П.

МЕНЮ

на 15.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 74,58 | 545 | 547 |
| Витаминизация | | | |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин | | 200 | 128 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 128 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного . | | 60 | 55 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 200/5/1 | 91 |
| №301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом | | 100 | 135 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 210 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 776 | 753 |
| Всего: | 198,82 | 1 521 | 1 428 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------------------|---------------|-------------|--------------|
| В граммах | | Витамины в миллиграммах | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 756,12 | витВ1 - 0,5 | витВ2 - 0,81 |
| 42,78 | 42,04 | 210,58 | витС - 38,62 | витЕ - 0,37 | витD - 0,57 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 168,54 | K - 1 741,47 | Ca - 233,98 | Mg - 165,56 | | |
| P - 527,81 | Fe - 10,34 | I - 195,08 | Se - 28,49 | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Чайкаева Н.И.

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

№ 15.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 250 | 279 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 86,75 | 595 | 603 |
| Витаминация | | | |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин | | 200 | 128 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 128 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервирован | | 100 | 92 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 250/5/1 | 114 |
| №301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом | | 100 | 135 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 180 | 232 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 896 | 835 |
| Всего: | 228,02 | 1 691 | 1 566 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 785 | витВ1 - 0,54 | витВ2 - 0,81 |
| 49,94 | 48,13 | 231,84 | ВИТС - 41,74 | витЕ - 0,38 | витD - 0,57 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 168,66 | K - 1 747,28 | Ca - 242,67 | Mg - 173,27 | | |
| P - 553,42 | Fe - 10,86 | I - 195,18 | Se - 28,5 | | |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.