"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с Сколково

Ершова Ершова А.И.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 15.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	223
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	79,90	500	475
Обед			
№35 Салат картофельный		60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем		200	72
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№199 Пюре из бобовых		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	770	753
Всего:	191,78	1 270	1 228

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,98	41,3	178,92

Витамины в милиграммах

витА - 360,15 витВ1 - 0,95 витВ2 - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 145,61	K - 1 871,16	Ca - 407,88	Mg - 199,49
P - 626,97	Fe - 11,33	I - 222,97	Se - 30,45

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с.Сколково

Ермина Ермина М.М.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 15.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена			200/5	223
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	79,90	500	475
Обед				
№35 Салат картофельный			60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем			200	72
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№199 Пюре из бобовых			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	770	753
	Всего:	191,78	1 270	1 228

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,98	41,3	178,92

Витамины в милиграммах

витА - 360,15	витВ1 - 0,95	витВ2 - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 145,61	K - 1 871,16	Ca - 407,88	Mg - 199,49
P - 626,97	Fe - 11,33	I - 222,97	Se - 30,45

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Печенье** / 1.0/	Каша вязкая молочная из риса и пшена / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*** / 1.0/
1	Вода		0,06500		
2	Вода			0,21000	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
5	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000		
6	Печенье весовое	0,08000			
7	Пшено		0,01900		
8	Рис		0,01400		
9	Сахар- песок		0,00600	0,01500	
10	Соль йодированная		0,00100		
11	Хлеб пшеничный				0,03500
12	Чай			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат картофельный */ / 1.0/	Щи из св.капусты с картофелем* / 1.0/	Шницель из птицы с соусом / 1.0/	Пюре из бобовых * / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,00600				
2	Вода				0,18500	0,20300		
3	Вода или бульон		0,16000					
4	Горох				0,07400			
5	Капуста белокочанная		0,05000					
6	Картофель	0,06700	0,03200					
7	Курага					0,02000		
8	Лимонная кислота							
9	Лук репчатый	0,01200	0,01000	0,00700				
10	Масло подсолнечное	0,00300	0,00400	0,00300				
13	Морковь		0,01000					
14	Мясо цыплят-бройлеров			0,06400				
15	Паста томатная		0,00200					
16	Сахар- песок					0,02300		
17	Соль йодированная	0,00100	0,00200	0,00100	0,00200			
18	Сухари панировочные			0,00500				
19	Хлеб пшеничный			0,00800			0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
21	Вода*			0,05000				
22	Лук репчатый*			0,00120				
23	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
24	Морковь*			0,00500				
25	Мука в/с*			0,00250				
26	Сахар-песок*			0,00075				
27	Соль йодированная*			0,00060				
28	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколково

Ермина Ермина М.М.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

М Е Н Ю на 15.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	100,00	550	551
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем		250	197
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	890	836
Всего:	238,00	1 440	1 387

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,48	49,34	205,19

Витамины в милиграммах

витА - 189,25	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,76
витС - 36,48	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 830,35	K - 1 740,11	Ca - 442,03	Mg - 213,74
P - 676,98	Fe - 12,07	I - 173,72	Se - 26,4

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с.Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 15.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	92,94	550	551
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем		250	197
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	890	836
Всего:	223,07	1 440	1 387

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,48	49,34	205,19

Витамины в милиграммах

витА - 189,25	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,76
витС - 36,48	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 830,35	K - 1 740,11	Ca - 442,03	Mg - 213,74
P - 676,98	Fe - 12,07	I - 173,72	Se - 26,4

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 15.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	92,94	550	551
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем		250	197
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	890	836
Всего:	223,07	1 440	1 387

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,48	49,34	205,19

Витамины в милиграммах

витА - 189,25	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,76
витС - 36,48	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 830,35	K - 1 740,11	Ca - 442,03	Mg - 213,74
P - 676,98	Fe - 12,07	I - 173,72	Se - 26,4

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Печенье** / 1.0/	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*** / 1.0/
1	Вода		0,08100		
2	Вода			0,21000	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
5	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
6	Печенье весовое*	0,06000			
7	Пшено		0,02400		
8	Рис		0,01800		
9	Сахар- песок		0,00800	0,01500	
10	Соль йодированная		0,00100		
11	Хлеб пшеничный				0,03500
12	Чай			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат картофельный / 1.0/	Щи из св.капусты с картофелем * / 1.0/	Шницель из птицы с соусом / 1.0/	Пюре из бобовых* / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,20000		0,21800	0,20300		
2	Вода			0,00600				
3	Горох				0,08700			
4	Капуста белокочанная		0,06300					
5	Картофель	0,11200	0,04000					
6	Курага					0,02000		
7	Лимонная кислота							
8	Лук репчатый	0,02000	0,01200	0,00700				
9	Масло подсолнечное	0,00500	0,00500	0,00300				
12	Морковь		0,01300					
13	Мясо цыплят-бройлеров			0,06400				
14	Паста томатная		0,00300					
15	Сахар- песок					0,02300		
16	Соль йодированная	0,00100	0,00100	0,00100	0,00200			
17	Сухари панировочные			0,00500				
18	Хлеб пшеничный			0,00800			0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
20	Вода*			0,05000				
21	Лук репчатый*			0,00120				
22	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
23	Морковь*			0,00500				
24	Мука в/с*			0,00250				
25	Сахар-песок*			0,00075				
26	Соль йодированная*			0,00060				
27	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г