

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково



Воробьев П.В. | Григорьев А.В.

МЕНЮ

на 15.01.2026

| Наименование блюда                       | Цена          | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |               |       |       |
| №ПР Икра кабачковая                      |               | 60    | 80    |
| №270 Котлеты "Московские"                |               | 100   | 114   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р |               | 150   | 168   |
| №883/Акт Кисель                          |               | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |               | 30    | 81    |
| Итого:                                   | 82,06         | 540   | 562   |
| <b>Обед</b>                              |               |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги  |               | 60    | 38    |
| №355 Солянка по домашнему                | 10/10/200/5/1 |       | 211   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе |               | 100   | 141   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая      |               | 150   | 111   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов         |               | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |               | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |               | 30    | 67    |
| Итого:                                   | 114,91        | 796   | 782   |
| Всего:                                   | 196,97        | 1 336 | 1 344 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА - 1 300,39         | витВ1 - 0,74 | витВ2 - 0,72 |
| 46,2                                | 46,98      | 184,7       | витС - 28,43            | витЕ - 0,91  | витD - 8,9   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 1 768,51                       | K - 944,12 | Ca - 241,59 | Mg - 225,35             |              |              |
| P - 614,19                          | Fe - 10,89 | I - 158,9   | Se - 23,63              |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Брилина Брилина И.И.



# МЕНЮ

на 15.01.2026

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход         | Ккал  |
|------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |               |       |
| №ПР Икра кабачковая                      |        | 60            | 80    |
| №270 Котлеты "Московские"                |        | 100           | 114   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р |        | 150           | 168   |
| №883/Акт Кисель                          |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30            | 81    |
| Итого:                                   | 82,06  | 540           | 562   |
| <b>Обед</b>                              |        |               |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги  |        | 60            | 38    |
| №355 Солянка по домашнему                |        | 10/10/200/5/1 | 211   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе |        | 100           | 141   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая      |        | 150           | 111   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов         |        | 200           | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 30            | 67    |
| Итого:                                   | 114,91 | 796           | 782   |
| Всего:                                   | 196,97 | 1 336         | 1 344 |

## Для всего меню

В граммах  
Белки 46,2 Жиры 46,98

Углеводы 184,7

Витамины в миллиграммах  
вита - 1 300,39 витВ1 - 0,74 витВ2 - 0,72  
витС - 28,43 вите - 0,91 витD - 8,9

## Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 768,51 K - 944,12 Ca - 241,59 Mg - 225,35  
P - 614,19 Fe - 10,89 I - 158,9 Se - 23,63

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № с Сколково



Ершине

Ершине П.М.

МЕНЮ

на 15.01.2026

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход         | Ккал  |
|------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |               |       |
| №ПР Икра кабачковая                      |        | 60            | 80    |
| №270 Котлеты "Московские"                |        | 100           | 114   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р |        | 150           | 168   |
| №883/Акт Кисель                          |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30            | 81    |
| Итого:                                   | 82,06  | 540           | 562   |
| <b>Обед</b>                              |        |               |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги  |        | 60            | 38    |
| №355 Солянка по домашнему                |        | 10/10/200/5/1 | 211   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе |        | 100           | 141   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая      |        | 150           | 111   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов         |        | 200           | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 30            | 67    |
| Итого:                                   | 114,91 | 796           | 782   |
| Всего:                                   | 196,97 | 1 336         | 1 344 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 1 300,39         | витВ1 - 0,74 | витВ2 - 0,72 |
| 46,2                                | 46,98      | 184,7       | витС - 28,43            | вите - 0,91  | витD - 8,9   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 1 768,51                       | K - 944,12 | Ca - 241,59 | Mg - 225,35             |              |              |
| P - 614,19                          | Fe - 10,89 | I - 158,9   | Se - 23,63              |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

| N  | Наименование                       | Икра<br>кабачковая | Котлеты<br>"Московские" | Макаронные<br>изделия<br>отварные с<br>м/р* | Кисель* | Хлеб<br>пшеничный |
|----|------------------------------------|--------------------|-------------------------|---------------------------------------------|---------|-------------------|
|    |                                    | / 1.0/             | / 1.0/                  | / 1.0/                                      | / 1.0/  | / 1.0/            |
| 1  | Вода*                              |                    | 0,06200                 |                                             | 0,19000 |                   |
| 2  | Икра кабачковая 0,480 - 0,500 кг*  | 0,06200            |                         |                                             | 0,02400 |                   |
| 3  | Кисель 1кг*                        |                    | 0,00220                 |                                             |         |                   |
| 4  | Лук репчатый*                      |                    |                         | 0,05100                                     |         |                   |
| 5  | Макаронные изделия в ассортименте* |                    |                         | 0,00500                                     |         |                   |
| 6  | Масло подсолнечное 1 л*            |                    | 0,00400                 |                                             |         |                   |
| 9  | Морковь*                           |                    | 0,00500                 |                                             |         |                   |
| 10 | Мука в/с*                          |                    | 0,00250                 |                                             |         |                   |
| 11 | Мясо свинины*                      |                    | 0,03700                 |                                             |         |                   |
| 12 | Сахар-песок*                       |                    | 0,00075                 |                                             | 0,01000 |                   |
| 13 | Соль йодированная*                 |                    | 0,00060                 | 0,00200                                     |         |                   |
| 14 | Сухари панировочные*               |                    | 0,00200                 |                                             |         |                   |
| 15 | Томатная паста*                    |                    | 0,00200                 |                                             |         |                   |
| 16 | Хлеб пшеничный*                    |                    | 0,00900                 |                                             |         | 0,03000           |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

| N  | Наименование                          | Салат из<br>моркови<br>(припущ.) и<br>кураги* | Солянка по<br>домашнему | Птица тушенная<br>в сметанном<br>соусе | Каша<br>гречневая<br>рассыпчатая, | Компот из<br>смеси<br>сухофруктов* | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржано<br>пшеничный |
|----|---------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------|-------------------------|
|    |                                       | / 1.0/                                        | / 1.0/                  | / 1.0/                                 | / 1.0/                            | / 1.0/                             | / 1.0/            | / 1.0/                  |
| 1  | Вода*                                 |                                               | 0,22000                 | 0,03750                                | 0,10700                           | 0,20000                            |                   |                         |
| 2  | Гречка *                              |                                               |                         |                                        | 0,06000                           |                                    |                   |                         |
| 3  | Картофель*                            |                                               | 0,03800                 |                                        |                                   |                                    |                   |                         |
| 4  | Курага*                               | 0,00400                                       |                         |                                        |                                   |                                    |                   |                         |
| 5  | Куры *                                |                                               |                         | 0,07100                                |                                   |                                    |                   |                         |
| 6  | Лимонная к-та*                        |                                               |                         |                                        |                                   |                                    |                   |                         |
| 7  | Лук репчатый*                         |                                               | 0,01700                 |                                        |                                   |                                    |                   |                         |
| 8  | Масло подсолнечное 1 л *              |                                               | 0,00300                 | 0,00200                                |                                   |                                    |                   |                         |
| 9  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                                               |                         |                                        | 0,00500                           |                                    |                   |                         |
| 11 | Морковь*                              | 0,07000                                       |                         |                                        |                                   |                                    |                   |                         |
| 12 | Мука в/с*                             |                                               |                         | 0,00380                                |                                   |                                    |                   |                         |
| 13 | Мясо свинины*                         |                                               | 0,01700                 |                                        |                                   |                                    |                   |                         |
| 14 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*        |                                               | 0,02000                 |                                        |                                   |                                    |                   |                         |
| 15 | Сахар-песок*                          | 0,00300                                       |                         |                                        |                                   | 0,02000                            |                   |                         |
| 16 | Смесь сухофруктов*                    |                                               |                         |                                        |                                   | 0,02000                            |                   |                         |
| 17 | Сметана 15% 0,5 кг*                   |                                               | 0,00500                 | 0,00500                                |                                   |                                    |                   |                         |
| 18 | Соль йодированная*                    |                                               |                         | 0,00200                                | 0,00100                           |                                    |                   |                         |
| 19 | Сосиски *                             |                                               | 0,01000                 |                                        |                                   |                                    |                   |                         |
| 20 | Томатная паста*                       |                                               | 0,00300                 |                                        |                                   |                                    |                   |                         |
| 21 | Укроп свежий*                         |                                               | 0,00100                 |                                        |                                   |                                    |                   |                         |
| 22 | Хлеб пшеничный*                       |                                               |                         |                                        |                                   |                                    | 0,03000           |                         |
| 23 | Хлеб ржано пшеничный*                 |                                               |                         |                                        |                                   |                                    |                   | 0,03000                 |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 5 Сколково

*Бркина Е.И.*



## МЕНЮ

на 15.01.2026

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход         | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |               |       |
| №ПР Икра кабачковая                       |        | 100           | 134   |
| №270 Котлеты "Московские"                 |        | 100           | 114   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. |        | 180           | 202   |
| №883/Акт Кисель                           |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30            | 81    |
| Итого:                                    | 100,00 | 610           | 649   |
| <b>Обед</b>                               |        |               |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги   |        | 100           | 64    |
| №355 Солянка по домашнему                 |        | 10/10/250/5/1 | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе  |        | 100           | 141   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.      |        | 180           | 203   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов          |        | 200           | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30            | 67    |
| Итого:                                    | 138,00 | 916           | 816   |
| Всего:                                    | 238,00 | 1 526         | 1 465 |

## Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |                |                |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|----------------|----------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 1              | вита В1 - 0,65 | вита В2 - 0,68 |
| 51,79                               | 50,83        | 223,8       | вита С - 26,53          | вита Е - 0,36  | вита D - 8,91  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |                |                |
| Na - 2 436,26                       | K - 1 135,17 | Ca - 232,79 | Mg - 184,6              |                |                |
| P - 553,46                          | Fe - 9,65    | I - 193,34  | Se - 22,71              |                |                |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Малюто

Брилина Брилина М.



# МЕНЮ

на 15.01.2026

| Наименование блюда                        | Цена          | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |               |       |       |
| №ПР Икра кабачковая                       |               | 100   | 134   |
| №270 Котлеты "Московские"                 |               | 100   | 114   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. |               | 180   | 202   |
| №883/Акт Кисель                           |               | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |               | 30    | 81    |
| Итого:                                    | 95,46         | 610   | 649   |
| <b>Обед</b>                               |               |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги   |               | 100   | 64    |
| №355 Солянка по домашнему                 | 10/10/250/5/1 |       | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе  |               | 100   | 141   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.      |               | 180   | 203   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов          |               | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |               | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |               | 30    | 67    |
| Итого:                                    | 133,65        | 916   | 816   |
| Всего:                                    | 229,11        | 1 526 | 1 465 |

## Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 1                | витВ1 - 0,65 | витВ2 - 0,68 |
| 51,79                               | 50,83        | 223,8       | витС - 26,53            | вите - 0,36  | витD - 8,91  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 436,26                       | K - 1 135,17 | Ca - 232,79 | Mg - 184,6              |              |              |
| P - 553,46                          | Fe - 9,65    | I - 193,34  | Se - 22,71              |              |              |

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Врхине | Ермиш Л.М.



МЕНЮ

на 15.01.2026

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход         | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |               |       |
| №ПР Икра кабачковая                       |        | 100           | 134   |
| №270 Котлеты "Московские"                 |        | 100           | 114   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. |        | 180           | 202   |
| №883/Акт Кисель                           |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30            | 81    |
| Итого:                                    | 95,46  | 610           | 649   |
| <b>Обед</b>                               |        |               |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги   |        | 100           | 64    |
| №355 Солянка по домашнему                 |        | 10/10/250/5/1 | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе  |        | 100           | 141   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.      |        | 180           | 203   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов          |        | 200           | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30            | 67    |
| Итого:                                    | 133,65 | 916           | 816   |
| Всего:                                    | 229,11 | 1 526         | 1 465 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 1                | витВ1 - 0,65 | витВ2 - 0,68 |
| 51,79                               | 50,83        | 223,8       | витС - 26,53            | витЕ - 0,36  | витD - 8,91  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 436,26                       | K - 1 135,17 | Ca - 232,79 | Mg - 184,6              |              |              |
| P - 553,46                          | Fe - 9,65    | I - 193,34  | Se - 22,71              |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

| N  | Наименование                       | День 4 Неделя 1  |                      |                                    |         |                |
|----|------------------------------------|------------------|----------------------|------------------------------------|---------|----------------|
|    |                                    | Икра кабачковая* | Котлеты "Московские" | Макаронные изделия отварные с м/р. | Кисель* | Хлеб пшеничный |
|    |                                    | / 1.0/           | / 1.0/               | / 1.0/                             | / 1.0/  | / 1.0/         |
| 1  | Вода*                              |                  | 0,06200              |                                    | 0,19000 |                |
| 2  | Икра кабачковая 0,480 - 0,500 кг*  | 0,10000          |                      |                                    |         |                |
| 3  | Кисель 1кг.*                       |                  |                      |                                    | 0,02400 |                |
| 4  | Лук репчатый*                      |                  | 0,00220              |                                    |         |                |
| 5  | Макаронные изделия в ассортименте* |                  |                      | 0,06100                            |         |                |
| 6  | Масло подсолнечное 1 л *           |                  | 0,00400              | 0,00500                            |         |                |
| 9  | Морковь*                           |                  | 0,00500              |                                    |         |                |
| 10 | Мука в/с*                          |                  | 0,00250              |                                    |         |                |
| 11 | Мясо свинины*                      |                  | 0,03700              |                                    |         |                |
| 12 | Сахар-песок*                       |                  | 0,00075              |                                    | 0,01000 |                |
| 13 | Соль йодированная*                 |                  | 0,00060              | 0,00200                            |         |                |
| 14 | Сухари панировочные*               |                  | 0,00200              |                                    |         |                |
| 15 | Томатная паста*                    |                  | 0,00200              |                                    |         |                |
| 16 | Хлеб пшеничный*                    |                  | 0,00900              |                                    |         | 0,03000        |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

| N  | Наименование                          | День 4 Неделя 1                       |                        |                                 |                             |                              |                |                      |
|----|---------------------------------------|---------------------------------------|------------------------|---------------------------------|-----------------------------|------------------------------|----------------|----------------------|
|    |                                       | Салат из моркови (припущ.) и кураги** | Солянка по домашнему** | Птица тушеная в сметанном соусе | Каша гречневая с маслом сл. | Компот из смеси сухофруктов* | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано пшеничный |
|    |                                       | / 1.0/                                | / 1.0/                 | / 1.0/                          | / 1.0/                      | / 1.0/                       | / 1.0/         | / 1.0/               |
| 1  | Вода*                                 |                                       | 0,27500                | 0,03750                         | 0,12600                     | 0,20000                      |                |                      |
| 2  | Гречка *                              |                                       |                        |                                 | 0,08600                     |                              |                |                      |
| 3  | Картофель*                            |                                       | 0,05800                |                                 |                             |                              |                |                      |
| 4  | Курага*                               | 0,00700                               |                        |                                 |                             |                              |                |                      |
| 5  | Куры *                                |                                       |                        | 0,07100                         |                             |                              |                |                      |
| 6  | Лимонная к-та*                        |                                       |                        |                                 |                             |                              |                |                      |
| 7  | Лук репчатый*                         |                                       | 0,02100                |                                 |                             |                              |                |                      |
| 8  | Масло подсолнечное 1 л *              |                                       | 0,00400                | 0,00200                         |                             |                              |                |                      |
| 9  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                                       |                        |                                 | 0,00600                     |                              |                |                      |
| 11 | Морковь*                              | 0,11700                               |                        |                                 |                             |                              |                |                      |
| 12 | Мука в/с*                             |                                       |                        | 0,00380                         |                             |                              |                |                      |
| 13 | Мясо свинины*                         |                                       | 0,01700                |                                 |                             |                              |                |                      |
| 14 | Огурцы соленные 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*       |                                       | 0,02500                |                                 |                             |                              |                |                      |
| 15 | Сахар-песок*                          | 0,00500                               |                        |                                 |                             | 0,02000                      |                |                      |
| 16 | Смесь сухофруктов*                    |                                       |                        |                                 |                             | 0,02000                      |                |                      |
| 17 | Сметана 15% 0,5 кг*                   |                                       | 0,00500                | 0,00500                         |                             |                              |                |                      |
| 18 | Соль йодированная*                    |                                       |                        | 0,00200                         | 0,00200                     |                              |                |                      |
| 19 | Сосиски *                             |                                       | 0,01000                |                                 |                             |                              |                |                      |
| 20 | Томатная паста*                       |                                       | 0,00400                |                                 |                             |                              |                |                      |
| 21 | Укроп свежий*                         |                                       | 0,00100                |                                 |                             |                              |                |                      |
| 22 | Хлеб пшеничный*                       |                                       |                        |                                 |                             |                              | 0,03000        |                      |
| 23 | Хлеб ржано пшеничный*                 |                                       |                        |                                 |                             |                              |                | 0,03000              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.