"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	79,90	550	581
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью			200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	158
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	771	763
	Всего:	191,78	1 321	1 344

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,15	44,39	188,8

Витамины в милиграммах

витА - 847,66	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,76
витС - 160,7	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 499,19	K - 1 622,33	Ca - 273,44	Mg - 176,58
P - 553,55	Fe - 7,41	I - 313,01	Se - 33,95

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"ВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

_____ / А.М. Ермин

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	79,90	550	581
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью			200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	158
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	771	763
	Всего:	191,78	1 321	1 344

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,15	44,39	188,8

Витамины в милиграммах

витА - 847,66	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,76
витС - 160,7	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 499,19	K - 1 622,33	Ca - 273,44	Mg - 176,58
P - 553,55	Fe - 7,41	I - 313,01	Se - 33,95

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Тефтели из птицы тушеные в соусе / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р* / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,01000		0,20000	
2	Икра кабачковая	0,06200				
3	Лимонная кислота					
4	Лук репчатый		0,02000			
5	Макаронные изделия			0,05100		
6	Масло подсолнечное		0,00600	0,00500		
9	Масса полуфабриката		0,06400			
10	Мука в/с		0,00300			
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,05700			
12	Сахар- песок				0,02000	
13	Смесь сухофруктов				0,02000	
14	Соль йодированная		0,00100	0,00200		
15	Хлеб пшеничный		0,00700			0,04000
16	Вода*		0,05000			
17	Лук репчатый*		0,00120			
18	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
19	Морковь*		0,00500			
20	Мука в/с*		0,00250			
21	Сахар-песок*		0,00075			
22	Соль йодированная*		0,00060			
23	Томатная паста*		0,00400			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат "Витаминный" / 1.0/	Рассольник Ленинградский с зеленью**** / 1.0/	Рыба, тушенная с овощами .. / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Напиток из плодов шиповника / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода	0,00300	0,15000			0,20000		
2	Вода			0,01900				
3	Капуста белокочанная	0,02400						
4	Картофель		0,08000		0,17100			
5	Крупа перловая		0,00400					
6	Лимонная кислота							
7	Лук репчатый	0,00800	0,00500	0,01600				
8	Масло подсолнечное	0,00400	0,00400	0,00500				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
12	Минтай			0,08700				
13	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400			
14	Морковь	0,01500	0,01000	0,02300				
15	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)		0,01300					
16	Паста томатная			0,00400				
17	Плоды шиповника					0,02000		
18	Сахар- песок	0,00300		0,00200		0,02000		
19	Соль йодированная		0,00100	0,00100	0,00200			
20	Укроп свежий		0,00100					
21	Хлеб пшеничный						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный							0,03000

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

Ершов А.М. Ершов

ГБОУ СОШ Сколково (5-11класс)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	100,00	620	674
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	863
Всего:	238,00	1 511	1 537

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,38	50,6	230,03

Витамины в милиграммах

витА - 911,77	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,77
витС - 159,79	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 971,32	K - 1 969,86	Ca - 263,89	Mg - 185,22
P - 569,72	Fe - 7,84	I - 322,18	Se - 34,68

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11класс)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	92,94	620	674
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью			250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	891	863
	Всего:	223,07	1 511	1 537

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,38	50,6	230,03

Витамины в милиграммах

витА - 911,77	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,77
витС - 159,79	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 971,32	K - 1 969,86	Ca - 263,89	Mg - 185,22
P - 569,72	Fe - 7,84	I - 322,18	Se - 34,68

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11класс)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	92,94	620	674
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	891	863
Всего:	223,07	1 511	1 537

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,38	50,6	230,03

Витамины в милиграммах

витА - 911,77	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,77
витС - 159,79	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 971,32	K - 1 969,86	Ca - 263,89	Mg - 185,22
P - 569,72	Fe - 7,84	I - 322,18	Se - 34,68

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая* / 1.0/	Тефтели из птицы тушеные в соусе / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р. / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,01000		0,20000	
2	Икра кабачковая	0,10000				
3	Лимонная кислота					
4	Лук репчатый		0,02000			
5	Макаронные изделия			0,06100		
6	Масло подсолнечное		0,00600	0,00500		
10	Мука в/с		0,00300			
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,05700			
12	Сахар- песок				0,02000	
13	Смесь сухофруктов				0,02000	
14	Соль йодированная		0,00100	0,00200		
15	Хлеб пшеничный		0,00700			0,04000
16	Вода*		0,05000			
17	Лук репчатый*		0,00120			
18	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
19	Морковь*		0,00500			
20	Мука в/с*		0,00250			
21	Сахар-песок*		0,00075			
22	Соль йодированная*		0,00060			
23	Томатная паста*		0,00400			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат "Витаминный".. / 1.0/	Рассольник Ленинградский с зеленью) / 1.0/	Рыба, тушенная с овощами .. / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч.. / 1.0/	Напиток из плодов шиповника / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода	0,00500				0,20000		
2	Вода			0,01900				
3	Вода или бульон		0,18800					
4	Капуста белокочанная	0,03900						
5	Картофель		0,10000		0,20500			
6	Крупа перловая		0,00500					
7	Лимонная кислота							
8	Лук репчатый	0,01300	0,00600	0,01600				
9	Масло подсолнечное	0,00600	0,00500	0,00500				
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
13	Минтай			0,08700				
14	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
15	Морковь	0,02200	0,01300	0,02300				
16	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)		0,01700					
17	Паста томатная			0,00400				
18	Плоды шиповника					0,02000		
19	Сахар- песок	0,00500		0,00200		0,02000		
20	Соль йодированная		0,00100	0,00100	0,00200			
21	Укроп свежий		0,00100					
22	Хлеб пшеничный						0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный							0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г