

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № о. Сколково

Смирнова Смирнова Л.И.



МЕНЮ

на 14.04.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №37/АКТ Салат Светофор | | 60 | 57 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 210 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 82,06 | 540 | 594 |
| Обед | | | |
| №75 Икра свекольная | | 60 | 91 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью | | 10/200/1 | 213 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом | | 100 | 144 |
| №139 Капуста тушеная | | 150 | 116 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 781 | 747 |
| Всего: | 196,97 | 1 321 | 1 340 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 480,48 | витВ1 - 0,77 | витВ2 - 0,62 |
| 47,12 | 38,22 | 203,13 | | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 271,8 | K - 920,28 | Ca - 271,91 | Mg - 131,86 | | |
| P - 487,8 | Fe - 8,17 | I - 214,91 | Se - 28,11 | | |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № с. Сколково

Брине Брине Л.И.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ на 14.04.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №37/АКТ Салат Светофор | | 60 | 57 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 210 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 82,06 | 540 | 594 |
| Обед | | | |
| №75 Икра свекольная | | 60 | 91 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью | | 10/200/1 | 213 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом | | 100 | 144 |
| №139 Капуста тушеная | | 150 | 116 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 781 | 747 |
| Всего: | 196,97 | 1 321 | 1 340 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 47,12 | 38,22 | 203,13 | витА - 480,48 | витВ1 - 0,77 | витВ2 - 0,62 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 271,8 | K - 920,28 | Ca - 271,91 | Mg - 131,86 | | |
| P - 487,8 | Fe - 8,17 | I - 214,91 | Se - 28,11 | | |

Зав. производством Киселёва Е.Н.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

| N | Наименование | День 2 Неделя 2 | | | | |
|----|---------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| | | Салат Светофор / 1.0/ | Котлеты "Московские" с соусом / 1.0/ | Рис отварной с м/сливочным / 1.0/ | Комлот из смеси сухофруктов* / 1.0/ | Хлеб пшеничный / 1.0/ |
| 1 | Вода* | | 0,06200 | 0,32800 | 0,20000 | |
| 2 | Картофель* | 0,04100 | | | | |
| 3 | Лимонная к-та* | | | | | |
| 4 | Лук репчатый* | 0,00700 | 0,00220 | | | |
| 5 | Масло подсолнечное 1 л * | 0,00300 | 0,00400 | | | |
| 6 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по | | | 0,00500 | | |
| 9 | Морковь* | 0,01200 | 0,00500 | | | |
| 10 | Мука в/с* | | 0,00250 | | | |
| 11 | Мясо свинины* | | 0,03700 | | | |
| 12 | Рис* | | | 0,05400 | | |
| 13 | Сахар-песок* | | 0,00075 | | 0,02000 | |
| 14 | Свекла* | 0,02600 | | | | |
| 15 | Смесь сухофруктов* | | | | 0,02000 | |
| 16 | Соль йодированная* | 0,00100 | 0,00060 | 0,00200 | | |
| 17 | Сухари панировочные* | | 0,00200 | | | |
| 18 | Томатная паста* | | 0,00200 | | | |
| 19 | Хлеб пшеничный* | | 0,00900 | | | 0,03000 |

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

| N | Наименование | День 2 Неделя 2 | | | | | | |
|----|---------------------------------------|--------------------------|---|----------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| | | Икра свекольная** / 1.0/ | Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью* / 1.0/ | Биточки из мяса с соусом, / 1.0/ | Калуста тушеная / 1.0/ | Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/ | Хлеб пшеничный / 1.0/ | Хлеб ржано пшеничный / 1.0/ |
| 1 | Вода* | | 0,19000 | 0,05600 | | | | |
| 2 | Калуста б/к* | | | | 0,21300 | | | |
| 3 | Куры * | | 0,01300 | | | | | |
| 4 | Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов | | 0,01600 | | | | | |
| 5 | Лимонная к-та* | | | | | | | |
| 6 | Лук репчатый* | 0,01200 | 0,01000 | 0,00720 | 0,00800 | | | |
| 7 | Масло подсолнечное 1 л * | 0,00500 | 0,00400 | 0,00400 | 0,00600 | | | |
| 11 | Морковь* | | | 0,00500 | 0,00500 | | | |
| 12 | Мука в/с* | | | 0,00250 | 0,00200 | | | |
| 13 | Мясо свинины* | | | 0,03700 | | | | |
| 14 | Сахар-песок* | 0,00100 | | 0,00075 | 0,00500 | | | |
| 15 | Свекла* | 0,05700 | | | | | | |
| 16 | Сок 1л* | | | | | 0,20000 | | |
| 17 | Соль йодированная* | | 0,00100 | 0,00060 | 0,00200 | | | |
| 18 | Сухари панировочные* | | | 0,00500 | | | | |
| 19 | Томатная паста* | 0,00600 | | 0,00200 | 0,00400 | | | |
| 20 | Укроп свежий* | | 0,00100 | | | | | |
| 21 | Хлеб пшеничный* | | | 0,00500 | | | 0,03000 | |
| 22 | Хлеб ржано пшеничный* | | | | | | | 0,03000 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с.Кашево



Степанова С.И.

МЕНЮ

на 14.04.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ТТК 4 Салат Светофор: | | 100 | 94 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным. | | 180 | 232 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 100,00 | 610 | 653 |
| Обед | | | |
| №75 Икра свекольная | | 100 | 185 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью | | 10/250/1 | 184 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом | | 100 | 144 |
| №139 Капуста тушеная | | 180 | 174 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 138,00 | 901 | 869 |
| Всего: | 238,00 | 1 511 | 1 523 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------|---------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - | витВ1 - | витВ2 - |
| 53,76 | 43,9 | 234,72 | 480,48 | 0,77 | 0,62 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 271,8 | K - 920,28 | Ca - 271,91 | Mg - 131,86 | | |
| P - 487,8 | Fe - 8,17 | I - 214,91 | Se - 28,11 | | |

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с.Сколково



Ершова Ершова А.И.

МЕНЮ

на 14.04.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ТТК 4 Салат Светофор: | | 100 | 94 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 180 | 232 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 610 | 653 |
| Обед | | | |
| №75 Икра свекольная | | 100 | 185 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью | | 10/250/1 | 184 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом | | 100 | 144 |
| №139 Капуста тушеная., | | 180 | 174 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 901 | 869 |
| Всего: | 229,11 | 1 511 | 1 523 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|-----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - | вита В1 - | вита В2 - |
| 53,76 | 43,9 | 234,72 | 480,48 | 0,77 | 0,62 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 271,8 | K - 920,28 | Ca - 271,91 | Mg - 131,86 | | |
| P - 487,8 | Fe - 8,17 | I - 214,91 | Se - 28,11 | | |

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с.Сколково

Ермиш | *Ермиш И.И.*



МЕНЮ

на 14.04.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ТТК 4 Салат Светофор. | | 100 | 94 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 180 | 232 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 610 | 653 |
| Обед | | | |
| №75 Икра свекольная | | 100 | 185 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью | | 10/250/1 | 184 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом | | 100 | 144 |
| №139 Капуста тушеная. | | 180 | 174 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 901 | 869 |
| Всего: | 229,11 | 1 511 | 1 523 |

Для всего меню

| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| 53,76 | 43,9 | 234,72 | витА - 480,48 | витВ1 - 0,77 | витВ2 - 0,62 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 271,8 | K - 920,28 | Ca - 271,91 | Mg - 131,86 | | |
| P - 487,8 | Fe - 8,17 | I - 214,91 | Se - 28,11 | | |

Зав. производством *Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

| N | Наименование | Салат | Котлеты | Рис отварной с | Компот из | Хлеб |
|----|---------------------------------------|-----------|-----------------------|----------------|--------------------|-----------|
| | | Светофор. | "Московские" с соусом | м/сливочным. | смеси сухофруктов* | пшеничный |
| | | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ |
| 1 | Вода* | | 0,06200 | 0,39300 | 0,20000 | |
| 2 | Картофель* | 0,06800 | | | | |
| 3 | Лимонная к-та* | | | | | |
| 4 | Лук репчатый* | 0,01200 | 0,00220 | | | |
| 5 | Масло подсолнечное 1 л * | 0,00500 | 0,00400 | | | |
| 6 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по | | | 0,00500 | | |
| 9 | Морковь* | 0,02000 | 0,00500 | | | |
| 10 | Мука в/с* | | 0,00250 | | | |
| 11 | Мясо свинины* | | 0,03700 | | | |
| 12 | Рис* | | | 0,06500 | | |
| 13 | Сахар-песок* | | 0,00075 | | 0,02000 | |
| 14 | Свекла* | 0,04300 | | | | |
| 15 | Смесь сухофруктов* | | | | 0,02000 | |
| 16 | Соль йодированная* | 0,00200 | 0,00060 | 0,00200 | | |
| 17 | Сухари панировочные* | | 0,00200 | | | |
| 18 | Томатная паста* | | 0,00200 | | | |
| 19 | Хлеб пшеничный* | | 0,00900 | | | 0,03000 |

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

| N | Наименование | Икра | Суп-лапша | Биточки из | Калуста | Сок | Хлеб | Хлеб |
|----|---------------------------------------|--|---|--|--|---|-------------------------------------|-----------------|
| | | свекольная* <th>домашняя с цыпленком, зеленью** <th>мяса с соусом. <th>тушеная., <th>фруктовый в ассортименте <th>пшеничный <th>ржано пшеничный </th></th></th></th></th></th> | домашняя с цыпленком, зеленью** <th>мяса с соусом. <th>тушеная., <th>фруктовый в ассортименте <th>пшеничный <th>ржано пшеничный </th></th></th></th></th> | мяса с соусом. <th>тушеная., <th>фруктовый в ассортименте <th>пшеничный <th>ржано пшеничный </th></th></th></th> | тушеная., <th>фруктовый в ассортименте <th>пшеничный <th>ржано пшеничный </th></th></th> | фруктовый в ассортименте <th>пшеничный <th>ржано пшеничный </th></th> | пшеничный <th>ржано пшеничный </th> | ржано пшеничный |
| | | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ | / 1.0/ |
| 1 | Вода* | | 0,23800 | 0,05600 | | | | |
| 2 | Калуста б/к* | | | | 0,25600 | | | |
| 3 | Куры * | | 0,01300 | | | | | |
| 4 | Лалша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов | | 0,02500 | | | | | |
| 5 | Лимонная к-та* | | | | | | | |
| 6 | Лук репчатый* | 0,02100 | 0,01200 | 0,00720 | 0,00800 | | | |
| 7 | Масло подсолнечное 1 л * | 0,00800 | 0,00500 | 0,00400 | 0,00700 | | | |
| 11 | Морковь* | | | 0,00500 | 0,00500 | | | |
| 12 | Мука в/с* | | | 0,00250 | 0,00200 | | | |
| 13 | Мясо свинины* | | | 0,03700 | | | | |
| 14 | Сахар-песок* | 0,00100 | | 0,00075 | 0,00500 | | | |
| 15 | Свекла* | 0,09600 | | | | 0,20000 | | |
| 16 | Сок 1л* | | | | | | | |
| 17 | Соль йодированная* | | 0,00100 | 0,00060 | 0,00200 | | | |
| 18 | Сухари панировочные* | | | 0,00500 | | | | |
| 19 | Томатная паста* | 0,01000 | | 0,00200 | 0,00400 | | | |
| 20 | Укроп свежий* | | 0,00100 | | | | | |
| 21 | Хлеб пшеничный* | | | 0,00500 | | | 0,03000 | |
| 22 | Хлеб ржано пшеничный* | | | | | | | 0,03000 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ (Фролова Л.Г.)