"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №_____

_____

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№259 Жаркое из птицы		200	230
№171 Каша перловая рассыпчатая		150	151
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	79,90	680	651
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	35
№101 Суп картофельный с крупой		200	76
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом		100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р		150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	770	750
Всего:	191,78	1 450	1 401

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,45	47,45	196,17

Витамины в милиграммах

витА - 1 412,6	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,7
витС - 41,56	витЕ - 0,36	витD - 8,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 389,28	K - 1 687,16	Ca - 248	Mg - 146,85
P - 573,99	Fe - 9,35	I - 249,16	Se - 40,06

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №_____

_____

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			200	230
№171 Каша перловая рассыпчатая			150	151
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	680	651
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№101 Суп картофельный с крупой			200	76
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом			100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	770	750
	Всего:	191,78	1 450	1 401

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,45	47,45	196,17

Витамины в милиграммах

витА - 1 412,6	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,7
витС - 41,56	витЕ - 0,36	витD - 8,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 389,28	K - 1 687,16	Ca - 248	Mg - 146,85
P - 573,99	Fe - 9,35	I - 249,16	Se - 40,06

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Жаркое из птицы * / 1.0/	Каша перловая рассыпчатая*** * / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,02700			
2	Вода			0,12000	0,19000	
3	Картофель		0,16000			
4	Кисель				0,02400	
5	Крупа перловая			0,05000		
6	Лук репчатый		0,01400			
7	Масло подсолнечное		0,00700			
10	Мясо цыплят-бройлеров		0,05100			
11	Паста томатная		0,00300			
12	Сахар- песок				0,01000	
13	Соль йодированная		0,00200	0,00200		
14	Хлеб пшеничный					0,03000
15	Яблоки калиброванные*	0,10000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром* / 1.0/	Суп картофельный с крупой* / 1.0/	Котлеты из птицы с соусом. / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р* / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,14000			0,20000		
2	Вода			0,00600				
3	Картофель		0,08000					
4	Лимонная кислота							
5	Лук репчатый		0,01000	0,00700				
6	Макаронные изделия				0,05100			
7	Масло подсолнечное		0,00200	0,00300	0,00500			
10	Морковь	0,07200	0,01000					
11	Мясо цыплят-бройлеров			0,05000				
12	Рис		0,00400					
13	Сахар- песок	0,00300				0,02000		
14	Смесь сухофруктов					0,02000		
15	Соль йодированная		0,00100	0,00100	0,00200			
16	Сухари панировочные			0,00500				
17	Хлеб пшеничный			0,00800			0,03000	
18	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
19	Вода*			0,05000				
20	Лук репчатый*			0,00120				
21	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
22	Морковь*			0,00500				
23	Мука в/с*			0,00250				
24	Сахар-песок*			0,00075				
25	Соль йодированная*			0,00060				
26	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШСколково (5-11 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	580	561
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с крупой		250	95
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом		100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	890	888
Всего:	238,00	1 470	1 450

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,07	50,72	207,01

Витамины в милиграммах

витА - 1 439,95	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,7
витС - 46,27	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 063,57	K - 1 840,26	Ca - 233,32	Mg - 141,33
P - 463,44	Fe - 9	I - 212,67	Se - 23,92

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	580	561
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с крупой		250	95
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом		100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	890	888
Всего:	223,07	1 470	1 450

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,07	50,72	207,01

Витамины в милиграммах

витА - 1 439,95	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,7
витС - 46,27	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 063,57	K - 1 840,26	Ca - 233,32	Mg - 141,33
P - 463,44	Fe - 9	I - 212,67	Se - 23,92

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

ЕРЖДАЮ"
ектор
О "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	580	561
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с крупой		250	95
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом		100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	890	888
Всего:	223,07	1 470	1 450

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,07	50,72	207,01

Витамины в милиграммах

витА - 1 439,95	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,7
витС - 46,27	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 063,57	K - 1 840,26	Ca - 233,32	Mg - 141,33
P - 463,44	Fe - 9	I - 212,67	Se - 23,92

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Жаркое из птицы. ** / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
	Вода		0,21400		
	Вода			0,19000	
3	Картофель		0,22900		
4	Кисель			0,02400	
5	Лук репчатый		0,01900		
6	Масло подсолнечное		0,01000		
9	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400		
10	Паста томатная		0,00400		
11	Сахар- песок			0,01000	
12	Соль йодированная		0,00200		
13	Хлеб пшеничный				0,03000
14	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром., / 1.0/	Суп картофельный с крупой * / 1.0/	Котлеты из птицы с соусом. / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р. / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,17500			0,20000		
2	Вода			0,00600				
3	Картофель		0,10000					
4	Лимонная кислота							
5	Лук репчатый		0,01200	0,00700				
6	Макаронные изделия				0,06100			
7	Масло подсолнечное		0,00300	0,00300	0,00500			
10	Морковь	0,12000	0,01300					
11	Мясо цыплят-бройлеров			0,05000				
12	Рис		0,00500					
13	Сахар- песок	0,00500				0,02000		
14	Смесь сухофруктов					0,02000		
15	Соль йодированная		0,00100	0,00100	0,00200			
16	Сухари панировочные			0,00500				
17	Хлеб пшеничный			0,00800			0,03000	
18	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
19	Вода*			0,05000				
20	Лук репчатый*			0,00120				
21	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
22	Морковь*			0,00500				
23	Мука в/с*			0,00250				
24	Сахар-песок*			0,00075				
25	Соль йодированная*			0,00060				
26	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г