

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Брыкина

Брыкина Л.М.

М Е Н Ю

на 13.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	134
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	723
Всего:	219,66	1 451	1 268

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 574,47	витаВ1 - 0,55	витаВ2 - 0,68
40,96	49,14	198,79	витаС - 160,34	витаРР - 0,1	витаЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 930,43	K - 956,81	Ca - 276,91	Mg - 99,82		
P - 377,04	Fe - 6,82	I - 171,85	Se - 14,22		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № С. Мамина
Соскова К.Ю.

МЕНЮ

на 13.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	134
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	723
Всего:	219,66	1 451	1 268

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,96	49,14	198,79	вита - 574,47	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,68
			витС - 160,34	витРР - 0,1	витаЕ - 0,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 930,43	K - 956,81	Ca - 276,91	Mg - 99,82
P - 377,04	Fe - 6,82	I - 171,85	Se - 14,22

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,08100		
2	Вода*			0,19000	
3	Кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
7	Пшено*		0,02400		
8	Рис*		0,01800		
9	Сахар-песок*		0,00800	0,01000	
10	Соль йодированная*		0,00100		
11	Хлеб пшеничный*				0,03000
12	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат Степной.. / 1.0/	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью* / 1.0/	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом / 1.0/	Напиток из плодов шиповника / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,19000	0,15950	0,20000		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01700	0,01200				
3	Капуста б/к*		0,02500				
4	Картофель*	0,04800	0,07700				
5	Куры *		0,01300				
6	Лук репчатый*	0,02000	0,01200				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00500	0,00300			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
11	Морковь*	0,02200	0,01300				
12	Мука в/с*			0,00375			
13	Мясо свинины*			0,03700			
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02200					
15	Рис*			0,05300			
16	Сахар-песок*				0,02000		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500	0,01250			
18	Соль йодированная*	0,00200	0,00300	0,00100			
19	Сухари панировочные*			0,00500			
20	Сыр*			0,00200			
21	Укроп свежий*		0,00100				
22	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
24	Шиповник*				0,02000		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Липово

Фролова Л.Г. / Ершова Л.В.

МЕНЮ

на 13.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		200	497
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	909
Всего:	188,86	1 261	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 587,64	витаВ1 - 0,54	витаВ2 - 0,65
40,26	56,49	179,15	витаС - 159,56	витаЕ - 0,34	витаD - 8,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 918,43	K - 931,99	Ca - 262,51	Mg - 98		
P - 365,34	Fe - 6,85	I - 179,77	Se - 15,98		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с Сколково



/ Соткина Л.Г.

М Е Н Ю

на 13.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		200	497
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржаное пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	909
Всего:	188,86	1 261	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 587,64	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,65
40,26	56,49	179,15	витС - 159,56	вите - 0,34	витD - 8,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 918,43	K - 931,99	Ca - 262,51	Mg - 98		
P - 365,34	Fe - 6,85	I - 179,77	Se - 15,98		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



С. Сколково
Ермина Л.Г.

М Е Н Ю

на 13.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		200	497
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	909
Всего:	188,86	1 261	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 587,64	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,65
40,26	56,49	179,15	витС - 159,56	витЕ - 0,34	витD - 8,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 918,43	K - 931,99	Ca - 262,51	Mg - 98		
P - 365,34	Fe - 6,85	I - 179,77	Se - 15,98		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Каша вязкая молочная из риса и пшена / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,06500		
2	Вода*			0,19000	
3	Кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000		
7	Пшено*		0,01900		
8	Рис*		0,01400		
9	Сахар-песок*		0,00600	0,01000	
10	Соль йодированная*		0,00100		
11	Хлеб пшеничный*				0,03000
12	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат Степной: / 1.0/	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью / 1.0/	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом* / 1.0/	Напиток из плодов шиповника / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,15000	0,12800	0,20000		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01000	0,00900				
3	Капуста б/к*		0,02000				
4	Картофель*	0,02900	0,06200				
5	Куры *		0,01300				
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01000				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400	0,00200			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00400			
11	Морковь*	0,01300	0,01000				
12	Мука в/с*			0,00300			
13	Мясо свинины*			0,03000			
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300					
15	Рис*			0,04200			
16	Сахар-песок*				0,02000		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500	0,01000			
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00080			
19	Сухари панировочные*			0,00400			
20	Сыр*			0,00200			
21	Укроп свежий*		0,00100				
22	Хлеб пшеничный*			0,00700		0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
24	Шиповник*				0,02000		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.