"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково
Ершина / А.М. Ершина

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .			60	42
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом			100	125
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№377 Чай с лимоном			200/3,5	66
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	544	496
Обед				
№37/АКТ Салат Светофор			60	46
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью			10/200/1	210
№Акт Капуста тушенная с курицей			200	246
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	731	755
	Всего:	191,78	1 275	1 251

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
41,22	43,85	172,06	витА - 418,41	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 575,5	K - 981,61	Ca - 211,69	Mg - 131,3
P - 489,93	Fe - 7,93	I - 200,39	Se - 34,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

ЕРЖДАЮ"
ректор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

А.М. Сухно

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№377 Чай с лимоном		200/3,5	66
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	79,90	544	496
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью		10/200/1	210
№Акт Капуста тушенная с курицей		200	246
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	731	755
Всего:	191,78	1 275	1 251

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,22	43,85	172,06

Витамины в милиграммах

витА - 418,41	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 575,5	K - 981,61	Ca - 211,69	Mg - 131,3
P - 489,93	Fe - 7,93	I - 200,39	Se - 34,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат из соленых огурцов с луком репчатым . / 1.0/	Котлеты из птицы "Московские" с соусом / 1.0/	Рис отварной с м/сливочным / 1.0/	Чай с лимоном** / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,01200	0,32800	0,20000	
2	Лимоны				0,00400	
3	Лук репчатый	0,01100	0,00100			
4	Масло подсолнечное	0,00300	0,00300			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400			
8	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,06700				
9	Рис			0,05400		
10	Сахар- песок				0,01500	
11	Соль йодированная			0,00200		
12	Сухари панировочные		0,00500			
13	Хлеб пшеничный		0,00900			0,03000
14	Чай				0,00100	
15	Вода*		0,05000			
16	Лук репчатый*		0,00120			
17	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
18	Морковь*		0,00500			
19	Мука в/с*		0,00250			
20	Сахар-песок*		0,00075			
21	Соль йодированная*		0,00060			
22	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат Светофор / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью* / 1.0/	Капуста тушенная с курицей* / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,19000				
2	Капуста белокочанная			0,16000			
3	Картофель	0,04100					
4	Лапша Домашняя 1 кг		0,01600				
5	Лимонная кислота						
6	Лук репчатый	0,00700	0,01000	0,00600			
7	Масло подсолнечное	0,00300	0,00400	0,00500			
9	Морковь	0,01200		0,00300			
10	Мука в/с			0,00100			
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,01300	0,06800			
12	Паста томатная			0,00300			
13	Сахар- песок			0,00300			
14	Свекла	0,02600					
15	Сок 1л для детского питания				0,20000		
16	Соль йодированная	0,00100	0,00100	0,00200			
17	Укроп свежий		0,00100				
18	Хлеб пшеничный					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный						0,03000

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (5-11класс)

М Е Н Ю на 13.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым			100	59
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом			100	125
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№377 Чай с лимоном			200/3,5	66
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	614	556
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью			10/250/1	184
№Акт Капуста тушенная с курицей			250	357
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	871	888
	Всего:	238,00	1 485	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
46,67	54,44	189,71	витА - 418,41	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 575,5	K - 981,61	Ca - 211,69	Mg - 131,3
P - 489,93	Fe - 7,93	I - 200,39	Se - 34,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11класс)

МЕНЮ на 13.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном		200/3,5	66
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	614	556
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью		10/250/1	184
№Акт Капуста тушенная с курицей		250	357
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	871	888
Всего:	223,07	1 485	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
46,67	54,44	189,71	витА - 418,41	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 575,5	K - 981,61	Ca - 211,69	Mg - 131,3
P - 489,93	Fe - 7,93	I - 200,39	Se - 34,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11класс)

М Е Н Ю

на 13.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном		200/3,5	66
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
	Итого: 92,94	614	556
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью		10/250/1	184
№Акт Капуста тушенная с курицей		250	357
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
	Итого: 130,13	871	888
	Всего: 223,07	1 485	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
46,67	54,44	189,71	витА - 418,41	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 575,5	K - 981,61	Ca - 211,69	Mg - 131,3
P - 489,93	Fe - 7,93	I - 200,39	Se - 34,29

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат из соленых огурцов с луком репчатым .. / 1.0/	Котлеты из птицы "Московские" с соусом / 1.0/	Рис отварной с м/сливочным. / 1.0/	Чай с лимоном** / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,01200	0,39300	0,20000	
2	Лимоны				0,00400	
3	Лук репчатый	0,01800	0,00100			
4	Масло подсолнечное	0,00500	0,00300			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400			
8	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,11100				
9	Рис			0,06500		
10	Сахар- песок				0,01500	
11	Соль йодированная			0,00200		
12	Сухари панировочные		0,00500			
13	Хлеб пшеничный		0,00900			0,03000
14	Чай				0,00100	
15	Вода*		0,05000			
16	Лук репчатый*		0,00120			
17	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
18	Морковь*		0,00500			
19	Мука в/с*		0,00250			
20	Сахар-песок*		0,00075			
21	Соль йодированная*		0,00060			
22	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат Светофор. / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью** / 1.0/	Капуста тушенная с курицей / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,23800				
2	Капуста белокочанная			0,21300			
3	Картофель	0,06800					
4	Лапша Домашняя 1 кг		0,02500				
5	Лимонная кислота						
6	Лук репчатый	0,01200	0,01200	0,00800			
7	Масло подсолнечное	0,00500	0,00500	0,00600			
9	Морковь	0,02000		0,00500			
10	Мука в/с			0,00200			
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,01300	0,06800			
12	Паста томатная			0,00400			
13	Сахар- песок			0,00500			
14	Свекла	0,04300					
15	Сок 1л для детского питания				0,20000		
16	Соль йодированная	0,00200	0,00100	0,00200			
17	Укроп свежий		0,00100				
18	Хлеб пшеничный					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный						0,03000

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г