

Директор
ООО "ККДЛ"



ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



Директор школы № *Средняя*

Брание Бранина А.И.

на 13.03.2026

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		
44,16	42,94	178,23	витА - 1 603,91	витВ1 - 0,56 витВ2 - 0,73
			витС - 20,93	витЕ - 0,36 витD - 0,4

Na - 3 168,12	K - 1 161,65	Ca - 210,21	Mg - 252,01
P - 627,66	Fe - 10,5	I - 332,84	Se - 30,08

Калькулятор Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково
Врине Врине А.И.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	508
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	728
Всего:	196,97	1 266	1 236

Для всего меню

Белки 44,16
Жиры 42,94
Углеводы 178,23

Витамины в миллиграммах
вита - 1 603,91
витаВ1 - 0,56
витаВ2 - 0,73
витаС - 20,93
витаЕ - 0,36
витаD - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах
Na - 3 168,12
K - 1 161,65
Ca - 210,21
P - 627,66
Fe - 10,5
I - 332,84

Mg - 252,01
Se - 30,08

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Икра морковная:	Птица тушеная в сметанном соусе	Каша гречневая рассыпчатая,	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,03750	0,10700	0,21000	
2	Гречка *			0,06000		
3	Куры *		0,07100			
4	Лук репчатый*	0,01200				
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00200			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*	0,05700				
9	Мука в/с*		0,00380			
10	Сахар-песок*	0,00100			0,01500	
11	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500			
12	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00100		
13	Томатная паста*	0,00600				
14	Хлеб пшеничный*					0,03000
15	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат Степной:	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	Плов из птицы*	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,15000		0,20000		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01000	0,00900				
3	Капуста б/к*		0,02000				
4	Картофель*	0,02900	0,06200				
5	Куры *		0,01300	0,07100			
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,01200			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400	0,00700			
11	Морковь*	0,01300	0,01000	0,01500			
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300					
13	Рис*			0,05300			
14	Сахар-песок*				0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
17	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00200			
18	Томатная паста*			0,00300			
19	Укроп свежий*		0,00100				
20	Хлеб пшеничный*					0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ермина Смирнова А.И.

М Е Н Ю

на 13.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	784
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	154
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	866	877
Всего:	238,00	1 476	1 661

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 606,29	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,69
48,94	48,36	220,3	витС - 20,93	вите - 0,36	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 461,87	K - 1 078,7	Ca - 209,01	Mg - 206,26		
P - 560,13	Fe - 8,98	I - 367,28	Se - 28,76		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Брилина Брилина А.И.

М Е Н Ю

на 13.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	784
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	154
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	877
Всего:	229,11	1 476	1 661

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 606,29	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,69
48,94	48,36	220,3	витС - 20,93	витЕ - 0,36	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 461,87	K - 1 078,7	Ca - 209,01	Mg - 206,26		
P - 560,13	Fe - 8,98	I - 367,28	Se - 28,76		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ПТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково
Бркине С.А.И.И.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 13.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	784
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	154
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	877
Всего:	229,11	1 476	1 661

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,94	48,36	220,3

Витамины в миллиграммах

вита А - 1 606,29	витаВ1 - 0,48	витаВ2 - 0,69
витаС - 20,93	витаЕ - 0,36	витаD - 0,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 461,87	K - 1 078,7	Ca - 209,01	Mg - 206,26
P - 560,13	Fe - 8,98	I - 367,28	Se - 28,76

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Икра морковная:	Птица тушеная в сметанном соусе	Каша гречневая с маслом сл.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,03750	0,12600	0,21000	
2	Гречка *			0,08600		
3	Куры *		0,07100			
4	Лук репчатый*	0,02100				
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00200			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
8	Морковь*	0,09500				
9	Мука в/с*		0,00380			
10	Сахар-песок*	0,00200			0,01500	
11	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500			
12	Соль йодированная*	0,00200	0,00200	0,00200		
13	Томатная паста*	0,01000				
14	Хлеб пшеничный*					0,03000
15	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат Степной:	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*	Плов из птицы**	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,19000		0,20000		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01700	0,01200				
3	Капуста б/к*		0,02500				
4	Картофель*	0,04800	0,07700				
5	Куры *		0,01300	0,07100			
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*	0,02000	0,01200	0,01600			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00500	0,00900			
11	Морковь*	0,02200	0,01300	0,02000			
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02200					
13	Рис*			0,07000			
14	Сахар-песок*				0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
17	Соль йодированная*	0,00200	0,00300	0,00200			
18	Томатная паста*			0,00400			
19	Укроп свежий*		0,00100				
20	Хлеб пшеничный*					0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.