

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Директор школы № г. Вино



ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

на 12.12.2025

Na - 1 710,99	K - 1 296,13	Ca - 205,24	Mg - 219,67
P - 677,38	Fe - 12	I - 168,89	Se - 43,27

Калькулятор  Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"
 КОМПЕТЕНТНОСТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
 документ
 ИНН 6318033841 ОГРН 1166318033841



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № Сколько
Ершова А.М. Ершова

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	518
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	734
Всего:	188,86	1 271	1 252

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,51		43,45	170,73	вита А - 351,24
				витаВ1 - 0,79
				витаВ2 - 0,95
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 710,99	K - 1 296,13	Ca - 205,24	Mg - 219,67	
P - 677,38	Fe - 12	I - 168,89	Se - 43,27	

Зав. производством Куликова Л.А.
 Калькулятор Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Иваню
Ершина А.М. Ершина

МЕНЮ

на 12.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	518
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	734
Всего:	188,86	1 271	1 252

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,51		43,45	170,73	вита А - 351,24
				витаВ1 - 0,79
				витаВ2 - 0,95
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 710,99	K - 1 296,13	Ca - 205,24	Mg - 219,67	
P - 677,38	Fe - 12	I - 168,89	Se - 43,27	

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Яйцо вареное **	Котлеты из мяса с соусом	Каша гречневая рассыпчатая,	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,10700	0,21000	
2	Гречка *			0,06000		
3	Лук репчатый*		0,00720			
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72.5% по			0,00500		
7	Морковь*		0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Мясо свинины*		0,03700			
10	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
11	Соль йодированная*		0,00060	0,00100		
12	Сухари панировочные*		0,00500			
13	Томатная паста*		0,00200			
14	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
15	Чай *				0,00100	
16	Яйца *	1,00000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с морковью	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зел енью*	Жаркое из птицы *	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,02700			
2	Вода*	0,00600	0,19000		0,20000		
3	Капуста б/к*	0,05900					
4	Картофель*			0,17100			
5	Куры *		0,01300	0,05100			
6	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01600				
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*		0,01000	0,01400			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00700			
13	Морковь*	0,00800					
14	Сахар-песок*	0,00300					
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00200	0,02000		
17	Томатная паста*			0,00300			
18	Укроп свежий*		0,00100				
19	Хлеб пшеничный*					0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Скочкова
Еркин А.М. Еркин

МЕНЮ

на 12.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	610
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	816
Всего:	219,66	1 441	1 426

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,83	48,57	205,35	вита А - 434,77	витаВ1 - 0,75	витаВ2 - 0,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Соскова

Ершова А.М. Ершова

МЕНЮ

на 12.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	610
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	816
Всего:	219,66	1 441	1 426

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 434,77
50,83	48,57	205,35	витаВ1 - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах			витаВ2 - 0,94
Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Яйцо вареное **	Котлеты из мяса с соусом	Каша гречневая с маслом сл.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,12600	0,21000	
2	Гречка *			0,08600		
3	Лук репчатый*		0,00720			
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
7	Морковь*		0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Мясо свинины*		0,03700			
10	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
11	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
12	Сухари панировочные*		0,00500			
13	Томатная паста*		0,00200			
14	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
15	Чай *				0,00100	
16	Яйца *	1,00000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с морковью.	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зел енью**	Жаркое из птицы. **	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,21400			
2	Вода*	0,01000	0,23800		0,20000		
3	Капуста б/к*	0,09900					
4	Картофель*			0,22900			
5	Куры *		0,01300	0,06400			
6	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,02500				
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*		0,01200	0,01900			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,01000			
13	Морковь*	0,01300					
14	Сахар-песок*	0,00500			0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00200			
17	Томатная паста*			0,00400			
18	Укроп свежий*		0,00100				
19	Хлеб пшеничный*					0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.