

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

С.В.Антонов

Ермилов А.М.

Ермилов А.М.

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 12.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№289 Рагу овощное из птицы		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	570
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	875
Всего:	219,66	1 470	1 445

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
52,09	56,9	207,29	ВИТА - 2 029,92	ВИТВ1 - 0,61
			ВИТС - 26,33	ВИТЕ - 0,37
				ВИТВ2 - 0,73
				ВИТD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78	
P - 565,53	Fe - 9,89	I - 205,35	Se - 22,94	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

РЖДАЮ"
гор
КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"
Общество с ограниченной ответственностью
"Для
КОМПАНИИ "КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ «ЗДОРОВ И СЫТ»"
Документов
ИНН 6318033841 ОГРН 1166318023533
Соск

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

Директор школы

на 12.11.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови (припуш.) и кураги**	Рагу овощное из птицы...	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,10000		
2	Вода*			0,21000	
3	Картофель*		0,17100		
4	Курага*	0,00700			
5	Куры *		0,06400		
6	Лук репчатый*		0,01800		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00800		
10	Морковь*	0,11700	0,03200		
11	Мука в/с*		0,00200		
12	Сахар-песок*	0,00500		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00100		
14	Томатная паста*		0,00300		
15	Хлеб пшеничный*				0,03000
16	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной	Суп картофельный с клецками и зеленью*...*	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Каша гречневая с маслом сл.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,21400	0,06100	0,12600	0,20300		
2	Гречка *				0,08600			
3	Картофель*	0,03000	0,07700					
4	Курага*					0,02000		
5	Куры *			0,04900				
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,00120				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00300	0,00100				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00200		0,00600			
12	Мука в/с*		0,01500	0,00250				
13	Огурцы соленные 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800						
14	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
15	Свекла*	0,01900						
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00060	0,00200			
17	Томатная паста*			0,00200				
18	Укроп свежий*		0,00100					
19	Хлеб пшеничный*			0,00800			0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
21	Яйца *		0,09200					

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сит"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	732
Всего:	188,86	1 270	1 218

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 946,68	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,88
42,64	43,45	177,17	витС - 24,56	витЕ - 0,37	витD - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49		
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И БЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

С. Сколково
Евдокимова Л.Г.

МЕНЮ

на 12.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	732
Всего:	188,86	1 270	1 218

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 946,68	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,88
42,64	43,45	177,17	витС - 24,56	вите - 0,37	витD - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49		
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Малово
Восине / Евгения А.

М Е Н Ю

на 12.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	732
Всего:	188,86	1 270	1 218

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
42,64	43,45	177,17	1 946,68	0,71	0,88
			витС -	витЕ -	витD -
			24,56	0,37	0,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49		
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови (припуц.) и кураги*	Рагу овощное из птицы.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,07500		
2	Вода*			0,21000	
3	Картофель*		0,13700		
4	Курага*	0,00400			
5	Куры *		0,06400		
6	Лук репчатый*		0,01400		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
10	Морковь*	0,07000	0,02500		
11	Мука в/с*		0,00100		
12	Сахар-песок*	0,00300		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00100		
14	Томатная паста*		0,00300		
15	Хлеб пшеничный*				0,04000
16	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной	Суп картофельный с клецками и зеленью.	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Каша гречневая рассыпчатая,	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,17500	0,06100	0,10700	0,20300		
2	Гречка *				0,06000			
3	Картофель*	0,01800	0,05300					
4	Курага*					0,02000		
5	Куры *			0,04900				
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	0,00120				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00100				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00200		0,00500			
13	Морковь*	0,00800	0,01000	0,00500				
14	Мука в/с*		0,01600	0,00250				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100						
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
17	Свекла*	0,01100						
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00100			
19	Томатная паста*			0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00800			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Яйца *		0,07700					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.