

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВИ.СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	543
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 343

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 302,93	ВИТВ1 - 0,48	ВИТВ2 - 0,71
41,14	52,66	167,45	ВИТС - 26,88	ВИТЕ - 0,72	ВИТD - 0,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 969,84	K - 1 303,85	Ca - 210,54	Mg - 119,99		
P - 488,93	Fe - 8,58	I - 292,36	Se - 23,41		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП «ЗДОРОВ И СЫТ»"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	543
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 343

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 302,93	ВИТВ1 - 0,48	ВИТВ2 - 0,71
41,14	52,66	167,45	ВИТС - 26,88	ВИТЕ - 0,72	ВИТD - 0,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 969,84	K - 1 303,85	Ca - 210,54	Mg - 119,99		
P - 488,93	Fe - 8,58	I - 292,36	Se - 23,41		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 12.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	543
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 343

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
41,14	52,66	167,45	302,93	0,48	0,71
			26,88	0,72	0,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 969,84	K - 1 303,85	Ca - 210,54	Mg - 119,99		
P - 488,93	Fe - 8,58	I - 292,36	Se - 23,41		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
Ташаева И.П.



МЕНЮ

на 12.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	562
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	816
Всего:	208,21	1 516	1 378

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
44,65	54,77	183,03	- 464,36	- 0,47	- 0,61
			витС - 34,52	витЕ - 0,72	витD - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 152,05	K - 1 447,96	Ca - 215,89	Mg - 128,05		
P - 490,23	Fe - 8,66	I - 316,78	Se - 23,86		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	562
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	816
Всего:	208,21	1 516	1 378

Для всего меню

В граммах
 Белки 44,65
 Жиры 54,77

Углеводы
 183,03

вита - 464,36
 витС - 34,52

Витамины в миллиграммах
 витВ1 - 0,47 витВ2 - 0,61
 витЕ - 0,72 витD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 152,05 K - 1 447,96 Ca - 215,89 Mg - 128,05
 P - 490,23 Fe - 8,66 I - 316,78 Se - 23,86

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г