"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

Ершова / А.М. Ершова

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 12.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	79,90	500	508
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	85
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	771	786
Всего:	191,78	1 271	1 294

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,28	45,86	182,66

Витамины в милиграммах

витА - 237,99	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,66
витС - 13,52	витЕ - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 051,07	K - 988,63	Ca - 374,56	Mg - 179,75
P - 628,48	Fe - 11	I - 213,03	Se - 34,16

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

РЖДАЮ"
ктор
О "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

Ершова / А.М. Ершова

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 12.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	79,90	500	508
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	85
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	771	786
Всего:	191,78	1 271	1 294

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,28	45,86	182,66

Витамины в милиграммах

витА - 237,99	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,66
витС - 13,52	витЕ - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 051,07	K - 988,63	Ca - 374,56	Mg - 179,75
P - 628,48	Fe - 11	I - 213,03	Se - 34,16

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

	Наименование	Бутерброд с повидлом**, / 1.0/	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*** / 1.0/
	Вода		0,06000	0,21000	
	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000		
5	Повидло	0,03000			
6	Сахар- песок		0,00600	0,01500	
7	Соль йодированная		0,00100		
8	Хлеб пшеничный	0,03000			0,03500
9	Хлопья овсяные		0,04400		
10	Чай			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью / 1.0/	Птица тушеная в томатном соусе / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р* / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,14000			0,17200		
2	Горох		0,01600					
3	Икра кабачковая	0,06200						
4	Картофель		0,05300					
5	Лимонная кислота							
6	Лук репчатый		0,00900					
7	Макаронные изделия				0,05100			
8	Масло подсолнечное		0,00400	0,00200	0,00500			
10	Морковь		0,01000					
11	Мясо цыплят-бройлеров			0,07100				
12	Сахар- песок					0,02400		
13	Соль йодированная		0,00200	0,00100	0,00200			
14	Укроп свежий		0,00100					
15	Хлеб пшеничный						0,03000	
16	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
17	Яблоки КОМПОТ					0,04500		
18	Вода*			0,05000				
19	Лук репчатый*			0,00120				
20	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
21	Морковь*			0,00500				
22	Мука в/с*			0,00250				
23	Сахар-песок*			0,00075				
24	Соль йодированная*			0,00060				
25	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

Ершова / А.М. Ершова

ГБОУ СОШ Сколково (5-11класс)

М Е Н Ю на 12.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	100,00	550	600
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			250/1	162
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	891	956
	Всего:	238,00	1 441	1 556

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,32	52,71	209,18

Витамины в милиграммах

витА - 305,22	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,67
витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

Ержина / А.М. Ержина

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11класс)

М Е Н Ю на 12.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	92,94	550	600
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	162
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	891	956
Всего:	223,07	1 441	1 556

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,32	52,71	209,18

Витамины в милиграммах

витА - 305,22	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,67
витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

Ершов А.М. Ершов

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11класс)

М Е Н Ю на 12.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	92,94	550	600
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	162
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	891	956
Всего:	223,07	1 441	1 556

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,32	52,71	209,18

Витамины в милиграммах

витА - 305,22	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,67
витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Бутерброд с повидлом**, / 1.0/	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*** / 1.0/
1	Вода		0,07500	0,21000	
2	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
5	Повидло	0,03000			
6	Сахар- песок		0,00800	0,01500	
7	Соль йодированная		0,00100		
8	Хлеб пшеничный	0,03000			0,03500
9	Хлопья овсяные		0,05500		
10	Чай			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая* / 1.0/	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью*.* / 1.0/	Птица тушеная в томатном соусе / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р. / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,13000			0,17200		
2	Горох		0,02000					
3	Икра кабачковая	0,10000						
4	Картофель		0,06700					
5	Лимонная кислота							
6	Лук репчатый		0,01100					
7	Макаронные изделия				0,06100			
8	Масло подсолнечное		0,00500	0,00200	0,00500			
10	Морковь		0,01300					
11	Мясо цыплят-бройлеров			0,07100				
12	Сахар- песок					0,02400		
13	Соль йодированная		0,00300	0,00100	0,00200			
14	Укроп свежий		0,00100					
15	Хлеб пшеничный						0,03000	
16	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
17	Яблоки КОМПОТ					0,04500		
18	Вода*			0,05000				
19	Лук репчатый*			0,00120				
20	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
21	Морковь*			0,00500				
22	Мука в/с*			0,00250				
23	Сахар-песок*			0,00075				
24	Соль йодированная*			0,00060				
25	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г.