

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № е. Сколково



М Е Н Ю

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		150	116
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	747
Всего:	196,97	1 321	1 340

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
47,12	38,22	203,13	480,48	0,77	0,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86		
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11		

Зав. производством

*Handwritten signature*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № е. Сколково



Бржине, Сотиско А.В.

М Е Н Ю

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		150	116
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	747
Всего:	196,97	1 321	1 340

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
47,12	38,22	203,13	480,48	0,77	0,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86		
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	День 2 Неделя 2				
		Салат Светофор	Котлеты "Московские" с соусом	Рис отварной с м/сливочным	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06200	0,32800	0,20000	
2	Картофель*	0,04100				
3	Лимонная к-та*					
4	Лук репчатый*	0,00700	0,00220			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*	0,01200	0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Рис*			0,05400		
13	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
14	Свекла*	0,02600				
15	Смесь сухофруктов*				0,02000	
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00200		
17	Сухари панировочные*		0,00200			
18	Томатная паста*		0,00200			
19	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	День 2 Неделя 2						
		Икра свекольная**	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	Биточки из мяса с соусом,	Калуста тушеная	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,19000	0,05600				
2	Калуста б/к*				0,21300			
3	Куры *		0,01300					
4	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01600					
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,00720	0,00800			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400	0,00400	0,00600			
11	Морковь*			0,00500	0,00500			
12	Мука в/с*			0,00250	0,00200			
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Сахар-песок*	0,00100		0,00075	0,00500			
15	Свекла*	0,05700						
16	Сок 1л*					0,20000		
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00500				
19	Томатная паста*	0,00600		0,00200	0,00400			
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00500			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково



Ершова Е.И.

М Е Н Ю

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	653
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		180	174
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	901	869
Всего:	238,00	1 511	1 523

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 480,48	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,62
53,76	43,9	234,72			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86		
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11		

Зав. производством Ершова Е.И. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Ершова Е.И. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Сколково



Ермилов | Смирнов А.И.

**М Е Н Ю**

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		180	174
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	869
Всего:	229,11	1 511	1 523

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 480,48	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,62
53,76	43,9	234,72			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11

Зав. производством Киселёва Е.Н.

Калькулятор Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № с. Сколково

*Ермиш*, *Ермиш А.И.*

**МЕНЮ**

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>95,46</b>	<b>610</b>	<b>653</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		180	174
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>133,65</b>	<b>901</b>	<b>869</b>
<b>Всего:</b>	<b>229,11</b>	<b>1 511</b>	<b>1 523</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,76	43,9	234,72	вита А - 480,48	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,62
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86		
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11		

Зав. производством

*Ермиш*  
*Ермиш*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат	Котлеты	Рис отварной с	Компот из	Хлеб
		Светофор.	"Московские" с соусом	м/сливочным.	смеси сухофруктов*	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06200	0,39300	0,20000	
2	Картофель*	0,06800				
3	Лимонная к-та*					
4	Лук репчатый*	0,01200	0,00220			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*	0,02000	0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Рис*			0,06500		
13	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
14	Свекла*	0,04300				
15	Смесь сухофруктов*				0,02000	
16	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00200		
17	Сухари панировочные*		0,00200			
18	Томатная паста*		0,00200			
19	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Икра	Суп-лапша	Биточки из	Калуста	Сок фруктовый	Хлеб	Хлеб ржано
		свекольная*	домашняя с цыпленком, зеленью**	мяса с соусом.	тушеная.	в ассортименте	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,23800	0,05600				
2	Калуста б/к*				0,25600			
3	Куры *		0,01300					
4	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,02500					
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,02100	0,01200	0,00720	0,00800			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00500	0,00400	0,00700			
11	Морковь*			0,00500	0,00500			
12	Мука в/с*			0,00250	0,00200			
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Сахар-песок*	0,00100		0,00075	0,00500			
15	Свекла*	0,09600						
16	Сок 1л*					0,20000		
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00500				
19	Томатная паста*	0,01000		0,00200	0,00400			
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00500			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.