

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково
Вржимо Фролова Л.Г.

МЕНЮ

на 12.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая.		60	80
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№202/309 Макароны отварные с м/р		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	816	706
Всего:	196,97	1 356	1 274

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,95	48,18	166,24	ВИТА - 336,01	ВИТВ1 - 0,54	ВИТВ2 - 0,71
			ВИТС - 161,27	ВИТЕ - 1,25	ВИТD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 343,62	K - 1 710,4	Ca - 270,37	Mg - 151,11		
P - 537,91	Fe - 9,06	I - 312,04	Se - 28		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ершова Е.И.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая.		60	80
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	816	706
Всего:	196,97	1 356	1 274

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,95	48,18	166,24

Витамины в миллиграммах

вита А - 336,01	витаВ1 - 0,54	витаВ2 - 0,71
витаС - 161,27	витаЕ - 1,25	витаD - 10,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 343,62	K - 1 710,4	Ca - 270,37	Mg - 151,11
P - 537,91	Fe - 9,06	I - 312,04	Se - 28

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Икра	Ежики из птицы	Макаронные	Напиток из	Хлеб
		кабачковая..	с соусом.	изделия	плодов	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	отварные с	шиповника	/ 1.0/
				м/р*		
1	Вода		0,00700			
2	Вода*		0,05000		0,20000	
3	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,06200				
4	Куры *		0,04400			
5	Лук репчатый*		0,01320			
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00500		
10	Морковь*		0,00500			
11	Мука в/с*		0,00650			
12	Рис*		0,00400			
13	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
14	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
15	Томатная паста*		0,00400			
16	Хлеб пшеничный*		0,00200			0,03000
17	Шиповник*				0,02000	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*	Рассольник	Рыба	Пюре	Сок фруктовый	Хлеб	Хлеб ржано
			Ленинградский	запеченная под	картофельное	в ассортименте	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	со сметаной	молочным	с м/сливоч.	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
			зеленью	соусом				
1	Вода*		0,15000	0,02500				
2	Картофель*		0,08000		0,17100			
3	Лук репчатый*		0,00500	0,00700				
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400					
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00650	0,00500			
7	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*			0,07400				
8	Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,02500	0,02400			
9	Морковь*		0,01000					
10	Мука в/с*			0,00550				
11	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01300					
12	Перловка весовая*		0,00400					
13	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
14	Сок 1л*					0,20000		
15	Соль йодированная*		0,00100	0,00100	0,00200			
16	Сыр*			0,00200				
17	Укроп свежий*		0,00100					
18	Хлеб пшеничный*						0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
20	Яблоки калиброванные*	0,10000						

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ермиш Ермиш

М Е Н Ю

на 12.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	655
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	691
Всего:	238,00	1 506	1 345

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,3	55,03	195,16	витА - 403,39	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,72
			витС - 161,72	витЕ - 0,7	витD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 037,92	K - 2 062,8	Ca - 267,72	Mg - 161,79		
P - 559,22	Fe - 9,59	I - 348,01	Se - 28,75		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ермиш Ермиш Ф.И.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 12.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	655
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	691
Всего:	229,11	1 506	1 345

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
43,3	55,03	195,16	403,39	0,55	0,72
			вита С -	вита Е -	вита D -
			161,72	0,7	10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 037,92	K - 2 062,8	Ca - 267,72	Mg - 161,79		
P - 559,22	Fe - 9,59	I - 348,01	Se - 28,75		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково
Врине Вринева А.И.

МЕНЮ

на 12.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	655
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	691
Всего:	229,11	1 506	1 345

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 403,39	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,72
43,3	55,03	195,16	витС - 161,72	витЕ - 0,7	витD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 037,92	K - 2 062,8	Ca - 267,72	Mg - 161,79		
P - 559,22	Fe - 9,59	I - 348,01	Se - 28,75		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Икра	Ежики из птицы	Макаронные	Напиток из	Хлеб
		кабачковая*	с соусом.	изделия	плодов	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	отварные с м/р.	шиповника	/ 1.0/
1	Вода		0,00700			
2	Вода*		0,05000		0,20000	
3	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,10000				
4	Куры *		0,04400			
5	Лук репчатый*		0,01320			
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00500		
10	Морковь*		0,00500			
11	Мука в/с*		0,00650			
12	Рис*		0,00400			
13	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
14	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
15	Томатная паста*		0,00400			
16	Хлеб пшеничный*		0,00200			0,03000
17	Шиповник*				0,02000	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*	Рассольник	Рыба	Пюре	Сок фруктовый	Хлеб	Хлеб ржано
			Ленинградский	запеченая под	картофельное	в ассортименте	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	со сметаной и	молочным	с м/сливоч..		/ 1.0/	/ 1.0/
			зеленью	соусом				
1	Вода или бульон		0,18800					
2	Вода*			0,02500				
3	Картофель*		0,11500		0,20000			
4	Лук репчатый*		0,00600	0,00700				
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500					
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00650	0,00500			
8	Минтай С/М , Б/Г,П/Ф*			0,07400				
9	Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,02500	0,02800			
10	Морковь*		0,01300					
11	Мука в/с*			0,00550				
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01700					
13	Перловка весовая*		0,00500					
14	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
15	Сок 1л*					0,20000		
16	Соль йодированная*		0,00100	0,00100	0,00200			
17	Сыр*			0,00200				
18	Укроп свежий*		0,00100					
19	Хлеб пшеничный*						0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
21	Яблоки калиброванные*	0,10000						

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г