

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ.СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково
Директор А.М. Ермилин

МЕНЮ

на 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	790
Всего:	188,86	1 305	1 290

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 415,5	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,59
39,3	42,88	186,84	витС - 26,72	витЕ - 0,37	витD - 9,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37		
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С.М.Соскова
С.М.Соскова

МЕНЮ

на 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	790
Всего:	188,86	1 305	1 290

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
39,3	42,88	186,84	
		вита А - 415,5	витВ1 - 0,44
		витС - 26,72	витВ2 - 0,59
			витЕ - 0,37
			витD - 9,04
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С.В.М.Ю.

Брине А.М.Срине

М Е Н Ю

на 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	790
Всего:	188,86	1 305	1 290

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 415,5	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,59
39,3	42,88	186,84	витС - 26,72	витЕ - 0,37	витD - 9,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*	Каша вязкая молочная из риса и пшена	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,06500		
2	Вода*			0,19000	
3	Кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/л 2,5% 1л.*		0,10000		
7	Пшено*		0,01900		
8	Рис*		0,01400		
9	Сахар-песок*		0,00600	0,01000	
10	Соль йодированная*		0,00100		
11	Хлеб пшеничный*				0,03000
12	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной	Суп картофельный с клецками и зеленью	Фрикадельки из птицы с томатным соусом	Макаронные изделия отварные с м/р*	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,17500	0,06100		0,20300		
2	Картофель*	0,01800	0,05300					
3	Курага*					0,02000		
4	Куры *			0,04900				
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	0,00120				
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00100	0,00500			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00200					
13	Морковь*	0,00800	0,01000	0,00500				
14	Мука в/с*		0,01600	0,00250				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100						
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
17	Свекла*	0,01100						
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00200			
19	Томатная паста*			0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00800			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Яйца *		0,07700					

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Иваню
Ершова А.М. Ершова

МЕНЮ

на 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	873
Всего:	219,66	1 475	1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 483,19	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,63
46,95	51,41	212,2	витС - 29,27	витРР - 0,1	витЕ - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 094,45	K - 1 311,5	Ca - 321,43	Mg - 132,83		
P - 449,88	Fe - 7,74	I - 180,41	Se - 13,84		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Общество с ограниченной ответственностью
"САМАРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ АКАДЕМИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ"



ОВО (многодетные 8-11 кл

Директор школы № с. Бисеню

Ермине А.М. Ермине

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

на 11.12.2025

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
46,95	51,41	212,2	витА - 483,19 витВ1 - 0,47 витС - 29,27 витВ2 - 0,63 витРР - 0,1 витЕ - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 094,45	K - 1 311,5	Ca - 321,43	Mg - 132,83
P - 449,88	Fe - 7,74	I - 180,41	Se - 13,84

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

Наименование	Яблоко*	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	Кисель*	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода		0,08100		
2 Вода*			0,19000	
3 Кисель 1кг *			0,02400	
4 Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6 Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
7 Пшено*		0,02400		
8 Рис*		0,01800		
9 Сахар-песок*		0,00800	0,01000	
10 Соль йодированная*		0,00100		
11 Хлеб пшеничный*				0,03000
12 Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной	Суп картофельный с клецками и зеленью*...*	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные с м/р.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*			0,21400	0,06100		0,20300		
2 Картофель*	0,03000		0,07700					
3 Курага*						0,02000		
4 Куры *				0,04900				
5 Лимонная к-та*								
6 Лук репчатый*	0,01800		0,01200	0,00120				
7 Макароны изделия в ассортименте*					0,06100			
8 Масло подсолнечное 1 л *	0,01000		0,00300	0,00100	0,00500			
9 Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200					
11 Морковь*	0,01300		0,01300	0,00500				
12 Мука в/с*			0,01500	0,00250				
13 Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800							
14 Сахар-песок*				0,00075		0,02300		
15 Свекла*	0,01900							
16 Соль йодированная*	0,00100		0,00200	0,00060	0,00200			
17 Томатная паста*				0,00200				
18 Укроп свежий*			0,00100					
19 Хлеб пшеничный*				0,00800			0,03000	
20 Хлеб ржано пшеничный*								0,03000
21 Яйца *			0,09200					

Зав. производством

(Куликова П.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.