"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 11.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	117
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	157
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	73,30	550	586
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№99 Суп из овощей с птицей		200	106
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	770	756
Всего:	191,78	1 320	1 342

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,02	46,4	185,35

Витамины в милиграммах

витА - 845,11	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,89
витС - 161,72	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 544,7	K - 1 641,33	Ca - 276,43	Mg - 263,11
P - 678,73	Fe - 10,7	I - 329,21	Se - 30,19

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №_____

_____

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 11.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	117
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	157
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	73,30	550	586
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№99 Суп из овощей с птицей		200	106
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	770	756
Всего:	191,78	1 320	1 342

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,02	46,4	185,35

Витамины в милиграммах

витА - 845,11	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,89
витС - 161,72	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 544,7	K - 1 641,33	Ca - 276,43	Mg - 263,11
P - 678,73	Fe - 10,7	I - 329,21	Se - 30,19

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая б/м / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,01000	0,10700	0,20000	
2	Икра кабачковая	0,06200				
3	Крупа гречневая			0,06000		
4	Лимонная кислота					
5	Лук репчатый		0,02000			
6	Масло подсолнечное		0,00600			
10	Мука в/с		0,00300			
11	Мясо свинины		0,03200			
12	Сахар- песок				0,02000	
13	Смесь сухофруктов				0,02000	
14	Соль йодированная		0,00100	0,00100		
15	Хлеб пшеничный		0,00700			0,04000
16	Вода*		0,05000			
17	Лук репчатый*		0,00120			
18	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
19	Морковь*		0,00500			
20	Мука в/с*		0,00250			
21	Сахар-песок*		0,00075			
22	Соль йодированная*		0,00060			
23	Томатная паста*		0,00400			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат "Витаминный" / 1.0/	Суп из овощей с птицей / 1.0/	Рыба, тушенная с овощами ,, / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Напиток из плодов шиповника / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода	0,00300	0,15000			0,20000		
2	Вода			0,01900				
3	Горох, консервированный		0,00900					
4	Капуста белокочанная	0,02400	0,02000					
5	Картофель		0,06200		0,17100			
6	Лимонная кислота							
7	Лук репчатый	0,00800	0,01000	0,01600				
8	Масло подсолнечное	0,00400	0,00400	0,00500				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
12	Минтай			0,08700				
13	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400			
14	Морковь	0,01500	0,01000	0,02300				
15	Мясо цыплят-бройлеров		0,01300					
16	Паста томатная			0,00400				
17	Плоды шиповника					0,02000		
18	Сахар- песок	0,00300		0,00200		0,02000		
19	Соль йодированная		0,00200	0,00100	0,00200			
20	Хлеб пшеничный						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный							0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШСколково (5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	117
№303/Акт Каша гречневая		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	100,00	620	670
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№99 Суп из овощей с птицей		250	154
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	890	883
Всего:	238,00	1 510	1 554

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49	53,54	213,65

Витамины в милиграммах

витА - 862,51	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,86
витС - 161,4	витЕ - 0,7	витD - 10,74

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 220,35	K - 1 924,68	Ca - 233,8	Mg - 223,81
P - 618,38	Fe - 10,19	I - 364,35	Se - 29,37

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класса)

М Е Н Ю на 11.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№ПР Икра кабачковая			100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	117
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	92,94	620	670
	Обед			
№49 Салат "Витаминный"			100	155
№99 Суп из овощей с птицей			250	154
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	890	883
	Всего:	223,07	1 510	1 554

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49	53,54	213,65

Витамины в милиграммах

витА - 862,51	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,86
витС - 161,4	витЕ - 0,7	витD - 10,74

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 220,35	K - 1 924,68	Ca - 233,8	Mg - 223,81
P - 618,38	Fe - 10,19	I - 364,35	Se - 29,37

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

ВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	117
№303/Акт Каша гречневая		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	92,94	620	670
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№99 Суп из овощей с птицей		250	154
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	890	883
Всего:	223,07	1 510	1 554

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49	53,54	213,65

Витамины в милиграммах

витА - 862,51	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,86
витС - 161,4	витЕ - 0,7	витD - 10,74

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 220,35	K - 1 924,68	Ca - 233,8	Mg - 223,81
P - 618,38	Fe - 10,19	I - 364,35	Se - 29,37

Зав. производством (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая* / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Каша гречневая б/м / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,01000	0,12600	0,17200	
2	Икра кабачковая	0,10000				
3	Крупа гречневая			0,08600		
4	Лимонная кислота					
5	Лук репчатый		0,02000			
6	Масло подсолнечное		0,00600			
10	Мука в/с		0,00300			
11	Мясо свинины		0,03200			
12	Сахар- песок				0,02400	
13	Соль йодированная		0,00100	0,00200		
14	Хлеб пшеничный		0,00700			0,04000
15	Яблоки КОМПОТ				0,04500	
16	Вода*		0,05000			
17	Лук репчатый*		0,00120			
18	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
19	Морковь*		0,00500			
20	Мука в/с*		0,00250			
21	Сахар-песок*		0,00075			
22	Соль йодированная*		0,00060			
23	Томатная паста*		0,00400			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат "Витаминный".. / 1.0/	Суп из овощей с птицей** / 1.0/	Рыба, тушенная с овощами ,, / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч.. / 1.0/	Напиток из плодов шиповника / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода	0,00500	0,19000			0,20000		
2	Вода			0,01900				
3	Горох, консервированный		0,01200					
4	Капуста белокочанная	0,03900	0,02500					
5	Картофель		0,07700		0,20500			
6	Лимонная кислота							
7	Лук репчатый	0,01300	0,01200	0,01600				
8	Масло подсолнечное	0,00600	0,00500	0,00500				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
12	Минтай			0,08700				
13	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
14	Морковь	0,02200	0,01300	0,02300				
15	Мясо цыплят-бройлеров		0,01300					
16	Паста томатная			0,00400				
17	Плоды шиповника					0,02000		
18	Сахар- песок	0,00500		0,00200		0,02000		
19	Соль йодированная		0,00300	0,00100	0,00200			
20	Хлеб пшеничный						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный							0,03000

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г