

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

с. Сколково
Егорова М.И.



МЕНЮ

на 11.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 446	1 456

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
46,01	49,18	222,3	- 456,43	- 0,66	- 0,74
			витС - 34,35	вите - 0,36	витD - 0,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88		
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

С. Моисе
Евгений А.А.

М Е Н Ю

на 11.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 446	1 456

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 456,43	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,74
46,01	49,18	222,3	витС - 34,35	вите - 0,36	витD - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 2			
		Салат из белокачанной капусты с яблоком*	Макароны , запеченные с сыром.**,	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,01000		0,20000	
2	Капуста б/к*	0,05600			
3	Лимонная к-та*				
4	Лук репчатый*	0,00600			
5	Макаронные изделия в ассортименте*		0,07400		
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00800		
8	Морковь*	0,01900			
9	Сахар-песок*	0,00500		0,02000	
10	Смесь сухофруктов*			0,02000	
11	Соль йодированная*		0,00200		
12	Сыр*		0,00700		
13	Хлеб пшеничный*				0,04000
14	Яблоки КОМПОТ*	0,03600			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 2						
		Икра свекольная*	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	Тефтели тушеные в соусе "	Пюре картофельное с м/сливоч..	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,18800					
2	Вода*			0,06000				
3	Картофель*		0,11500		0,20000			
4	Лук репчатый*	0,02100	0,00600	0,02120				
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00500	0,00700				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
11	Морковь*		0,01300	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00550				
13	Мясо свинины*			0,03200				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01700					
15	Перловка весовая*		0,00500					
16	Сахар-песок*	0,00100		0,00075				
17	Свекла*	0,09600						
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
19	Сок 1л*					0,20000		
20	Соль йодированная*		0,00100	0,00160	0,00200			
21	Томатная паста*	0,01000		0,00400				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00700			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

С. Куликова
Егорова А.И.

МЕНЮ

на 11.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	736
Всего:	188,86	1 276	1 324

Для всего меню

В граммах
Белки 42,44
Жиры 41,8

Углеводы
201

ВитА - 376,79
ВитС - 32,08

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,66 витВ2 - 0,71
витаЕ - 0,39 витD - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 752,58 K - 1 339,35 Ca - 325,74
P - 475,56 Fe - 7,81 I - 142,01

Mg - 126,75
Se - 18,12

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



С. Соскова

МЕНЮ

на 11.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	736
Всего:	188,86	1 276	1 324

Для всего меню

В граммах
Белки 42,44 Жиры 41,8 Углеводы 201

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 376,79
ВИТС - 32,08

ВитВ1 - 0,66 витВ2 - 0,71
вите - 0,39 витD - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах
Na - 1 752,58 K - 1 339,35 Ca - 325,74
P - 475,56 Fe - 7,81 I - 142,01

Mg - 126,75
Se - 18,12

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

МЕНЮ

на 11.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	736
Всего:	188,86	1 276	1 324

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 376,79	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,71
42,44	41,8	201	витС - 32,08	витЕ - 0,39	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75		
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 2			
		Салат из белокачанной капусты с яблоком	Макароны, запеченные с сыром.**	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00600		0,20000	
2	Капуста б/к*	0,03400			
3	Лимонная к-та*				
4	Лук репчатый*	0,00400			
5	Макаронные изделия в ассортименте*		0,07000		
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00800		
8	Морковь*	0,01100			
9	Сахар-песок*	0,00300		0,02000	
10	Смесь сухофруктов*			0,02000	
11	Соль йодированная*		0,00200		
12	Сыр*		0,00700		
13	Хлеб пшеничный*				0,04000
14	Яблоки КОМПОТ*	0,02100			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 2						
		Икра свекольная**	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	Тефтели тушеные в соусе "	Пюре картофельное с м/сливоч.	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,15000	0,06000				
2	Картофель*		0,08000		0,17100			
3	Лимонная к-та*							
4	Лук репчатый*	0,01200	0,00500	0,02120				
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400	0,00700				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400			
11	Морковь*		0,01000	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00550				
13	Мясо свинины*			0,03200				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01300					
15	Перловка весовая*		0,00400					
16	Сахар-песок*	0,00100		0,00075				
17	Свекла*	0,05700						
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
19	Сок 1л*					0,20000		
20	Соль йодированная*		0,00100	0,00160	0,00200			
21	Томатная паста*	0,00600		0,00400				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00700			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.