

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Бржине Сколково

МЕНЮ

на 11.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашёной капусты		60	47
№259 Жаркое из птицы		200	209
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	493
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	822
Всего:	196,97	1 276	1 316

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 484,31	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,8
44,45	39,94	183,81	витС - 53,45	витРР - 0,19	витD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 538,03	K - 1 660,88	Ca - 260,02	Mg - 149,74		
P - 510,38	Fe - 7,89	I - 215,4	Se - 23,62		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ершова Е.И.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 11.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№259 Жаркое из птицы		200	209
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	493
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	822
Всего:	196,97	1 276	1 316

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,45	39,94	183,81

Витамины в миллиграммах

вита А - 484,31	витаВ1 - 0,62	витаВ2 - 0,8
витаС - 53,45	витаРР - 0,19	витаD - 8,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 538,03	K - 1 660,88	Ca - 260,02	Mg - 149,74
P - 510,38	Fe - 7,89	I - 215,4	Se - 23,62

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из квашеной капусты*, / 1.0/	Жаркое из птицы * / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,02700		
2	Вода*			0,19000	
3	Капуста квашенная*	0,05400			
4	Картофель*		0,17100		
5	Кисель 1кг.*			0,02400	
6	Куры *		0,05100		
7	Лук репчатый*	0,00700	0,01400		
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00700		
11	Сахар-песок*	0,00300		0,01000	
12	Соль йодированная*		0,00200		
13	Томатная паста*		0,00300		
14	Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет овощной . / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью: / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Рис отварной с м/сливочным / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,16000	0,05600	0,32800	0,20300		
2	Капуста б/к*		0,02000					
3	Картофель*	0,01800	0,02100					
4	Курага*					0,02000		
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	0,00720				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400	0,00400				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Морковь*	0,00800	0,01000	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100						
15	Рис*				0,05400			
16	Сахар-песок*		0,00200	0,00075		0,02300		
17	Свекла*	0,01100	0,04000					
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00200			
20	Сухари панировочные*			0,00500				
21	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00500			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ершова Ершова

М Е Н Ю

на 11.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	590	563
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	907
Всего:	238,00	1 486	1 471

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 565,75	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,82
57,72	45,2	202,79			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 691,72	K - 1 803,31	Ca - 246,53	Mg - 156,91		
P - 529,46	Fe - 8,21	I - 231,81	Se - 23,76		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Сколько

Ершова

Ершова Л.П.

М Е Н Ю

на 11.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	563
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	907
Всего:	229,11	1 486	1 471

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 565,75	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,82
57,72	45,2	202,79			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 691,72	K - 1 803,31	Ca - 246,53	Mg - 156,91		
P - 529,46	Fe - 8,21	I - 231,81	Se - 23,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ПРЕДСТАВЛЯЮ
директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково



Ершова Ершова

МЕНЮ

на 11.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	563
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	907
Всего:	229,11	1 486	1 471

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 565,75	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,82
57,72	45,2	202,79			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 691,72	K - 1 803,31	Ca - 246,53	Mg - 156,91		
P - 529,46	Fe - 8,21	I - 231,81	Se - 23,76		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из квашеной капусты..	Жаркое из птицы. **	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,21400		
2	Вода*			0,19000	
3	Капуста квашенная*	0,09000			
4	Картофель*		0,22900		
5	Кисель 1кг.*			0,02400	
6	Куры *		0,06400		
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01900		
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,01000		
11	Сахар-песок*	0,00500		0,01000	
12	Соль йодированная*		0,00200		
13	Томатная паста*		0,00400		
14	Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет овощной	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью..	Биточки из мяса с соусом.	Рис отварной с м/сливочным.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,05600	0,39300	0,20300		
2	Капуста б/к*		0,02500					
3	Картофель*	0,03000	0,02900					
4	Курага*					0,02000		
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,00720				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00500	0,00400				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Морковь*	0,01300	0,01300	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800						
15	Рис*				0,06500			
16	Сахар-песок*		0,00300	0,00075		0,02300		
17	Свекла*	0,01900	0,05000					
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00080	0,00200			
20	Сухари панировочные*			0,00500				
21	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00500			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.