"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		60	47
№291 Плов из птицы		200	345
№377 Чай с лимоном		200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	79,30	504	550
Обед			
№35 Салат картофельный		60	97
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком		10/200	210
№Акт Капуста тушенная с курицей		200	246
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	83
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	730	777
Всего:	191,78	1 234	1 327

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,76	46,47	174,66

Витамины в милиграммах

витА - 370,5	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,75
витС - 64,22	витРР - 0,15	витD - 0,8

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 762,84	K - 1 525,6	Ca - 247,32	Mg - 153,25
P - 536,53	Fe - 8,6	I - 272,15	Se - 41,78

Зав. производством (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г

ВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		60	47
№291 Плов из птицы		200	345
№377 Чай с лимоном		200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	79,90	504	550
Обед			
№35 Салат картофельный		60	97
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком		10/200	210
№Акт Капуста тушенная с курицей		200	246
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	83
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	730	777
Всего:	191,78	1 234	1 327

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,76	46,47	174,66

Витамины в милиграммах

витА - 370,5	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,75
витС - 64,22	витРР - 0,15	витD - 0,8

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 762,84	K - 1 525,6	Ca - 247,32	Mg - 153,25
P - 536,53	Fe - 8,6	I - 272,15	Se - 41,78

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат из редьки** / 1.0/	Плов из птицы* / 1.0/	Чай с лимоном** / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,20000	
2	Лимоны			0,00400	
3	Лук репчатый	0,00700	0,01200		
4	Масло подсолнечное	0,00600	0,00700		
7	Морковь		0,01500		
8	Мясо цыплят-бройлеров		0,07100		
9	Паста томатная		0,00300		
10	Редька	0,07300			
11	Рис		0,05300		
12	Сахар- песок			0,01500	
13	Соль йодированная	0,00200	0,00200		
14	Хлеб пшеничный				0,04000
15	Чай			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат картофельный */ / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком* / 1.0/	Капуста тушенная с курицей* / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,19000				
2	Капуста белокочанная			0,16000			
3	Картофель	0,06700					
4	Лапша Домашняя 1 кг		0,01600				
5	Лимонная кислота						
6	Лук репчатый	0,01200	0,01000	0,00600			
7	Масло подсолнечное	0,00300	0,00400	0,00500			
9	Морковь			0,00300			
10	Мука в/с			0,00100			
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,01300	0,06800			
12	Паста томатная			0,00300			
13	Сахар- песок			0,00300			
14	Сок 1л для детского питания				0,20000		
15	Соль йодированная	0,00100	0,00100	0,00200			
16	Хлеб пшеничный					0,03000	
17	Хлеб ржано пшеничный						0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№291 Плов из птицы		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	584	600
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком		10/250	184
№Акт Капуста тушенная с курицей		250	357
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	870	911
Всего:	223,07	1 454	1 512

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,71	52,24	191,27

Витамины в милиграммах

витА - 382,7	витВ1 - 0,4	витВ2 - 0,63
витС - 71,64	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 978,44	K - 1 583,07	Ca - 273	Mg - 148,64
P - 506,5	Fe - 8,06	I - 200,31	Se - 39,35

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

ГВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№291 Плов из птицы		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	584	600
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком		10/250	184
№Акт Капуста тушенная с курицей		250	357
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	870	911
Всего:	223,07	1 454	1 512

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,71	52,24	191,27

Витамины в милиграммах

витА - 382,7	витВ1 - 0,4	витВ2 - 0,63
витС - 71,64	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 978,44	K - 1 583,07	Ca - 273	Mg - 148,64
P - 506,5	Fe - 8,06	I - 200,31	Se - 39,35

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат из редьки / 1.0/	Плов из птицы** / 1.0/	Чай с лимоном** / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,20000	
2	Лимоны			0,00400	
3	Лук репчатый	0,01200	0,01600		
4	Масло подсолнечное	0,01000	0,00900		
7	Морковь		0,02000		
8	Мясо цыплят-бройлеров		0,07100		
9	Паста томатная		0,00400		
10	Редька	0,12100			
11	Рис		0,07000		
12	Сахар- песок			0,01500	
13	Соль йодированная	0,00100	0,00200		
14	Хлеб пшеничный				0,03000
15	Чай			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат картофельный / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком** / 1.0/	Капуста тушенная с курицей / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,23800		0,20000		
2	Капуста белокочанная			0,21300			
3	Картофель	0,11200					
4	Лапша Домашняя 1 кг		0,02500				
5	Лимонная кислота			0,00800			
6	Лук репчатый	0,02000	0,01200	0,00600			
7	Масло подсолнечное	0,00500	0,00500	0,00500			
9	Морковь			0,00200			
10	Мука в/с			0,06800			
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,01300	0,00400			
12	Паста томатная			0,00500	0,02000		
13	Сахар- песок				0,02000		
14	Смесь сухофруктов						
15	Соль йодированная	0,00100	0,00100	0,00200			
16	Хлеб пшеничный					0,03000	
17	Хлеб ржано пшеничный						0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШСколково (5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№291 Плов из птицы		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	584	600
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком		10/250	184
№Акт Капуста тушенная с курицей		250	357
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	870	911
Всего:	238,00	1 454	1 512

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,71	52,24	191,27

Витамины в милиграммах

витА - 382,7	витВ1 - 0,4	витВ2 - 0,63
витС - 71,64	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 978,44	K - 1 583,07	Ca - 273	Mg - 148,64
P - 506,5	Fe - 8,06	I - 200,31	Se - 39,35

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г