

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ершова Е.А.

МЕНЮ

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	575
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	196,97	1 326	1 397

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 327,65	витаВ1 - 1,33	витаВ2 - 0,79
45,65	46,12	192,29			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 980,33	K - 1 192	Ca - 183,21	Mg - 265,27		
P - 722,8	Fe - 15,03	I - 189,82	Se - 24,7		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ПРЕДСТАВЛЯЮ
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Смирнов Смирнов А.И.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	575
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	196,97	1 326	1 397

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
45,65	46,12	192,29	витА - 1 327,65	витВ1 - 1,33	витВ2 - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 980,33	K - 1 192	Ca - 183,21	Mg - 265,27		
P - 722,8	Fe - 15,03	I - 189,82	Se - 24,7		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

Наименование	День 2 Неделя 1				
	Печенье**	Котлеты "Московские" с соусом	Каша гречневая рассыпчатая,	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*		0,06200	0,10700	0,21000	
2 Гречка *			0,06000		
3 Лук репчатый*		0,00220			
4 Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5 Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8 Морковь*		0,00500			
9 Мука в/с*		0,00250			
10 Мясо свинины*		0,03700			
11 Печенье весовое*	0,06000				
12 Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13 Соль йодированная*		0,00060	0,00100		
14 Сухари панировочные*		0,00200			
15 Томатная паста*		0,00200			
16 Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
17 Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 1						
		Салат из моркови (припуц.) с сахаром*	Томатный суп харчо с курицей и зеленью	Шницель из мяса с соусом,	Пюре из бобовых с м/растит.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода или бульон			0,20000					
2 Вода*				0,05600	0,18500	0,17200		
3 Горох*					0,07400			
4 Картофель*			0,02900					
5 Куры *			0,01900					
6 Лимонная к-та*								
7 Лук репчатый*			0,01000	0,00720				
8 Масло подсолнечное 1 л *			0,00200	0,00400	0,00300			
11 Морковь*	0,07200			0,00500				
12 Мука в/с*				0,00250				
13 Мясо свинины*				0,03700				
14 Рис*			0,01400					
15 Сахар-песок*	0,00300			0,00075		0,02400		
16 Соль йодированная*			0,00100	0,00060	0,00200			
17 Сухари панировочные*				0,00500				
18 Томатная паста*			0,00200	0,00200				
19 Укроп свежий*			0,00100					
20 Хлеб пшеничный*				0,00900			0,03000	
21 Хлеб ржано пшеничный*								0,03000
22 Чеснок*			0,00100					
23 Яблоки КОМПОТ*						0,04500		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Срнине | Срнине А.И.

М Е Н Ю

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	668
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	897
Всего:	238,00	1 476	1 564

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 330,18	витВ1 - 1,32	витВ2 - 0,76
52,35	52,82	218,94			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 195,69	Mg - 230,71		
P - 689,73	Fe - 14,23	I - 242,39	Se - 24,75		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)



Директор школы № Суржово

Ermine Ermine Inc

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	668
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	897
Всего:	229,11	1 476	1 564

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,35	52,82	218,94	витА - 1 330,18	витВ1 - 1,32	витВ2 - 0,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 195,69	Mg - 230,71		
P - 689,73	Fe - 14,23	I - 242,39	Se - 24,75		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сколково

Ермина Ермина

М Е Н Ю

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	668
Обед			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	897
Всего:	229,11	1 476	1 564

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1	витаВ1 - 1,32	витаВ2 - 0,76
52,35	52,82	218,94	330,18		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 195,69	Mg - 230,71		
P - 689,73	Fe - 14,23	I - 242,39	Se - 24,75		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Печенье**	Котлеты "Московские" с соусом	Каша гречневая с маслом сл.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06200	0,12600	0,21000	
2	Гречка *			0,08600		
3	Лук репчатый*		0,00220			
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Мясо свинины*		0,03700			
11	Печенье весовое*	0,06000				
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
14	Сухари панировочные*		0,00200			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 2 Неделя 1						
N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,	Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	Шницель из мяса с соусом,	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,25000					
2	Вода*			0,05600	0,21800	0,17200		
3	Горох*				0,08700			
4	Картофель*		0,03600					
5	Куры *		0,01900					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01200	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300	0,00400	0,00400			
11	Морковь*	0,12000		0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Рис*		0,01800					
15	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,02400		
16	Соль йодированная*		0,00200	0,00060	0,00200			
17	Сухари панировочные*			0,00500				
18	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
22	Чеснок*		0,00100					
23	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.