

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Соскова К.Ю.
Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 09.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	710
Всего:	188,86	1 276	1 297

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 372,37	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
44,39	41,74	201	витС - 21,7	витЕ - 0,39	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 593,68	K - 932,63	Ca - 301,64	Mg - 222,49		
P - 578,01	Fe - 10,94	I - 119,05	Se - 21		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И БЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 1
Ермине А.М. Ермине

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 09.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	710
Всего:	188,86	1 276	1 297

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 372,37	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
44,39	41,74	201	витС - 21,7	витЕ - 0,39	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 593,68	K - 932,63	Ca - 301,64	Mg - 222,49		
P - 578,01	Fe - 10,94	I - 119,05	Se - 21		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

ПРЕДСТАВЛЯЮ

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 5 *Соскова*

Брине *А.М. Брине*

МЕНЮ

на 09.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	710
Всего:	188,86	1 276	1 297

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 372,37	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
44,39	41,74	201	витС - 21,7	витЕ - 0,39	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 593,68	K - 932,63	Ca - 301,64	Mg - 222,49		
P - 578,01	Fe - 10,94	I - 119,05	Se - 21		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с яблоком	Макаронны, запеченные с сыром.**	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00600		0,20000	
2	Капуста б/к*	0,03400			
3	Лимонная к-та*				
4	Лук репчатый*	0,00400			
5	Макаронные изделия в ассортименте*		0,07000		
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00800		
8	Морковь*	0,01100			
9	Сахар-песок*	0,00300		0,02000	
10	Смесь сухофруктов*			0,02000	
11	Соль йодированная*		0,00200		
12	Сыр*		0,00700		
13	Хлеб пшеничный*				0,04000
14	Яблоки КОМПОТ*	0,02100			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Икра свекольная**	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	Тефтели тушеные в соусе "	Каша гречневая разсыпчатая,	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,15000	0,06000	0,10700			
2	Гречка *				0,06000			
3	Картофель*		0,08000					
4	Лимонная к-та*							
5	Лук репчатый*	0,01200	0,00500	0,02120				
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400	0,00700				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Морковь*		0,01000	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00550				
13	Мясо свинины*			0,03200				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01300					
15	Перловка весовая*		0,00400					
16	Сахар-песок*	0,00100		0,00075				
17	Свекла*	0,05700						
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
19	Сок 1л*					0,20000		
20	Соль йодированная*		0,00100	0,00160	0,00100			
21	Томатная паста*	0,00600		0,00400				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00700			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Врине А.М. Врине

МЕНЮ

на 09.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		100	90
№207 Макароны, запеченные с сыром		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелень		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	843
Всего:	219,66	1 446	1 483

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		вита - 454,39	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,71
48,01	49,18	222,85		витС - 23,97	витЕ - 0,36	витD - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 836,15	K - 1 015,34	Ca - 294,04	Mg - 179,87			
P - 520,7	Fe - 9,74	I - 262,64	Se - 20,9			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № С. Иванова
С. Иванова

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 09.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная		100	188
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелень		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	148
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	200
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	30
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	896	84
Всего:	219,66	1 446	1 48

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 454,39	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,71
48,01	49,18	222,85	витС - 23,97	витЕ - 0,36	витD - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 836,15	K - 1 015,34	Ca - 294,04	Mg - 179,87		
P - 520,7	Fe - 9,74	I - 262,64	Se - 20,9		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 2			
		Салат из белокачанной капусты с яблоком*	Макаронны, запеченные с сыром.**	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,01000		0,20000	
2	Капуста б/к*	0,05600			
3	Лимонная к-та*				
4	Лук репчатый*	0,00600			
5	Макаронные изделия в ассортименте*		0,07400		
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00800		
8	Морковь*	0,01900			
9	Сахар-песок*	0,00500		0,02000	
10	Смесь сухофруктов*			0,02000	
11	Соль йодированная*		0,00200		
12	Сыр*		0,00700		
13	Хлеб пшеничный*				0,04000
14	Яблоки КОМПОТ*	0,03600			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 2						
		Икра свекольная*	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	Тефтели тушеные в соусе "	Каша гречневая с маслом сл.	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,18800					
2	Вода*			0,06000	0,12600			
3	Гречка *				0,08600			
4	Картофель*		0,11500					
5	Лук репчатый*	0,02100	0,00600	0,02120				
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00500	0,00700				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
11	Морковь*		0,01300	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00550				
13	Мясо свинины*			0,03200				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01700					
15	Перловка весовая*		0,00500					
16	Сахар-песок*	0,00100		0,00075				
17	Свекла*	0,09600						
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
19	Сок 1л*					0,20000		
20	Соль йодированная*		0,00100	0,00160	0,00200			
21	Томатная паста*	0,01000		0,00400				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00700			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.