"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

Ермина / А.М. Ермина

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 09.10.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью | | | 60 | 67 |
| №295 Шницель из птицы с соусом | | | 100 | 145 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | | 150 | 189 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| | Итого: | 79,90 | 540 | 563 |
| **Обед** | | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | | 60 | 62 |
| №87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены | | | 10/200/1 | 140 |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе | | | 100 | 132 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | | 150 | 149 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 111,88 | 781 | 738 |
| | Всего: | 191,78 | 1 321 | 1 301 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 43,1 | 40,99 | 191,15 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 506,51 | витВ1 - 0,41 | витВ2 - 0,61 |
| витС - 151,95 | витЕ - 0,7 | витD - 1,92 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 3 389,46 | K - 1 070,66 | Ca - 256,39 | Mg - 153,45 |
| P - 537,18 | Fe - 6,93 | I - 361,12 | Se - 45,15 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

А.М. Ершов

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 09.10.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью | | 60 | 67 |
| №295 Шницель из птицы с соусом | | 100 | 145 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 189 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| Итого: | 79,90 | 540 | 563 |
| **Обед** | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 60 | 62 |
| №87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены | | 10/200/1 | 140 |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе | | 100 | 132 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | 150 | 149 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 111,88 | 781 | 738 |
| Всего: | 191,78 | 1 321 | 1 301 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 43,1 | 40,99 | 191,15 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 506,51 | витВ1 - 0,41 | витВ2 - 0,61 |
| витС - 151,95 | витЕ - 0,7 | витD - 1,92 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 3 389,46 | K - 1 070,66 | Ca - 256,39 | Mg - 153,45 |
| P - 537,18 | Fe - 6,93 | I - 361,12 | Se - 45,15 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

| N | Наименование | Салат из белокачанной капусты с зеленью / 1.0/ | Шницель из птицы с соусом / 1.0/ | Рис отварной с м/сливочным / 1.0/ | Напиток из плодов шиповника / 1.0/ | Хлеб пшеничный / 1.0/ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Вода | 0,00500 | | 0,32800 | 0,20000 | |
| 2 | Вода | | 0,00600 | | | |
| 3 | Капуста белокочанная | 0,06100 | | | | |
| 4 | Лимонная кислота | | | | | |
| 5 | Лук репчатый | | 0,00700 | | | |
| 6 | Масло подсолнечное | 0,00300 | 0,00300 | | | |
| 7 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по | | | 0,00500 | | |
| 10 | Мясо цыплят-бройлеров | | 0,06400 | | | |
| 11 | Плоды шиповника | | | | 0,02000 | |
| 12 | Рис | | | 0,05400 | | |
| 13 | Сахар- песок | 0,00300 | | | 0,02000 | |
| 14 | Соль йодированная | 0,00100 | 0,00100 | 0,00200 | | |
| 15 | Сухари панировочные | | 0,00500 | | | |
| 16 | Укроп свежий | 0,00100 | | | | |
| 17 | Хлеб пшеничный | | 0,00800 | | | 0,03000 |
| 18 | Вода* | | 0,05000 | | | |
| 19 | Лук репчатый* | | 0,00120 | | | |
| 20 | Масло подсолнечное 1 л * | | 0,00100 | | | |
| 21 | Морковь* | | 0,00500 | | | |
| 22 | Мука в/с* | | 0,00250 | | | |
| 23 | Сахар-песок* | | 0,00075 | | | |
| 24 | Соль йодированная* | | 0,00060 | | | |
| 25 | Томатная паста* | | 0,00200 | | | |

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

| N | Наименование | Салат из свеклы с яблоками, / 1.0/ | Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью*** / 1.0/ | Тефтели из птицы тушеные в соусе / 1.0/ | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным / 1.0/ | Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/ | Хлеб пшеничный / 1.0/ | Хлеб ржано пшеничный / 1.0/ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Вода | | 0,17800 | 0,01000 | 0,12000 | 0,20000 | | |
| 2 | Картофель | | 0,08200 | | | | | |
| 3 | Консервы рыбные сельдь 0,250гр | | 0,01100 | | | | | |
| 4 | Крупа перловая | | | | 0,05000 | | | |
| 5 | Лимонная кислота | | | | | | | |
| 6 | Лук репчатый | | 0,00900 | 0,02000 | | | | |
| 7 | Масло подсолнечное | 0,00400 | 0,00300 | 0,00600 | | | | |
| 8 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по | | | | 0,00500 | | | |
| 12 | Морковь | | 0,01800 | | | | | |
| 13 | Мука в/с | | | 0,00300 | | | | |
| 14 | Мясо цыплят-бройлеров | | | 0,05700 | | | | |
| 15 | Пшено | | 0,00400 | | | | | |
| 16 | Сахар- песок | 0,00200 | | | | 0,02000 | | |
| 17 | Свекла | 0,05100 | | | | | | |
| 18 | Смесь сухофруктов | | | | | 0,02000 | | |
| 19 | Соль йодированная | 0,00200 | 0,00100 | 0,00100 | 0,00200 | | | |
| 20 | Укроп свежий | | 0,00100 | | | | | |
| 21 | Хлеб пшеничный | | | 0,00700 | | | 0,03000 | |
| 22 | Хлеб ржано пшеничный | | | | | | | 0,03000 |
| 23 | Яблоки КОМПОТ | 0,02200 | | | | | | |
| 24 | Вода* | | | 0,05000 | | | | |
| 25 | Лук репчатый* | | | 0,00120 | | | | |
| 26 | Масло подсолнечное 1 л * | | | 0,00100 | | | | |
| 27 | Морковь* | | | 0,00500 | | | | |
| 28 | Мука в/с* | | | 0,00250 | | | | |
| 29 | Сахар-песок* | | | 0,00075 | | | | |
| 30 | Соль йодированная* | | | 0,00060 | | | | |
| 31 | Томатная паста* | | | 0,00400 | | | | |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

А.М. Ерина

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 09.10.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом | | | 100 | 85 |
| №295 Шницель из птицы с соусом | | | 100 | 145 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | | 180 | 232 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| | Итого: | 100,00 | 610 | 624 |
| **Обед** | | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | | 100 | 85 |
| №87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены | | | 10/250/1 | 138 |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе | | | 100 | 132 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | | 180 | 220 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 138,00 | 901 | 831 |
| | Всего: | 238,00 | 1 511 | 1 455 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 48,64 | 48,88 | 233,06 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 579,68 | витВ1 - 0,44 | витВ2 - 0,64 |
| витС - 160,5 | витЕ - 0,7 | витD - 2,89 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 3 518,47 | K - 1 333,07 | Ca - 306,98 | Mg - 170,67 |
| P - 583,96 | Fe - 7,81 | I - 377,79 | Se - 47,98 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

ГБОУ СОШ Сколково ( ОВЗ 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 09.10.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом | | 100 | 85 |
| №295 Шницель из птицы с соусом | | 100 | 145 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 180 | 232 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| Итого: | 92,94 | 610 | 624 |
| **Обед** | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 100 | 85 |
| №87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены | | 10/250/1 | 138 |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе | | 100 | 132 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | 180 | 220 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 130,13 | 901 | 831 |
| Всего: | 223,07 | 1 511 | 1 455 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 48,64 | 48,88 | 233,06 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 579,68 | витВ1 - 0,44 | витВ2 - 0,64 |
| витС - 160,5 | витЕ - 0,7 | витD - 2,89 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 3 518,47 | K - 1 333,07 | Ca - 306,98 | Mg - 170,67 |
| P - 583,96 | Fe - 7,81 | I - 377,79 | Se - 47,98 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ЕРЖДАЮ"
ектор
ОО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 09.10.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом | | 100 | 85 |
| №295 Шницель из птицы с соусом | | 100 | 145 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 180 | 232 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| Итого: | 92,94 | 610 | 624 |
| **Обед** | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 100 | 85 |
| №87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены | | 10/250/1 | 138 |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе | | 100 | 132 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | 180 | 220 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 130,13 | 901 | 831 |
| Всего: | 223,07 | 1 511 | 1 455 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 48,64 | 48,88 | 233,06 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 579,68 | витВ1 - 0,44 | витВ2 - 0,64 |
| витС - 160,5 | витЕ - 0,7 | витD - 2,89 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 3 518,47 | K - 1 333,07 | Ca - 306,98 | Mg - 170,67 |
| P - 583,96 | Fe - 7,81 | I - 377,79 | Se - 47,98 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

| | Наименование | Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным.. / 1.0/ | Шницель из птицы с соусом / 1.0/ | Рис отварной с м/сливочным. / 1.0/ | Напиток из плодов шиповника / 1.0/ | Хлеб пшеничный / 1.0/ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Вода | | | 0,39300 | 0,20000 | |
| 2 | Вода | | 0,00600 | | | |
| 3 | Капуста белокочанная | 0,10100 | | | | |
| 4 | Лимонная кислота | | | | | |
| 5 | Лук репчатый | | 0,00700 | | | |
| 6 | Масло подсолнечное | 0,00500 | 0,00300 | | | |
| 7 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по | | | 0,00500 | | |
| 10 | Мясо цыплят-бройлеров | | 0,06400 | | | |
| 11 | Плоды шиповника | | | | 0,02000 | |
| 12 | Рис | | | 0,06500 | | |
| 13 | Сахар- песок | 0,00500 | | | 0,02000 | |
| 14 | Соль йодированная | 0,00200 | 0,00100 | 0,00200 | | |
| 15 | Сухари панировочные | | 0,00500 | | | |
| 16 | Укроп свежий | 0,00200 | | | | |
| 17 | Хлеб пшеничный | | 0,00800 | | | 0,03000 |
| 18 | Вода* | | 0,05000 | | | |
| 19 | Лук репчатый* | | 0,00120 | | | |
| 20 | Масло подсолнечное 1 л * | | 0,00100 | | | |
| 21 | Морковь* | | 0,00500 | | | |
| 22 | Мука в/с* | | 0,00250 | | | |
| 23 | Сахар-песок* | | 0,00075 | | | |
| 24 | Соль йодированная* | | 0,00060 | | | |
| 25 | Томатная паста* | | 0,00200 | | | |

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

| N | Наименование | Салат из свеклы с яблоками/ / 1.0/ | Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью** / 1.0/ | Тефтели из птицы тушеные в соусе / 1.0/ | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,. / 1.0/ | Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/ | Хлеб пшеничный / 1.0/ | Хлеб ржано пшеничный / 1.0/ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Вода | | 0,22000 | 0,01000 | 0,14400 | 0,20000 | | |
| 2 | Картофель | | 0,10300 | | | | | |
| 3 | Консервы рыбные сельдь 0,250гр | | 0,01100 | | | | | |
| 4 | Крупа перловая | | | | 0,05900 | | | |
| 5 | Лимонная кислота | | | | | | | |
| 6 | Лук репчатый | | 0,01100 | 0,02000 | | | | |
| 7 | Масло подсолнечное | 0,00600 | 0,00400 | 0,00600 | | | | |
| 8 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по | | | | 0,00500 | | | |
| 12 | Морковь | | 0,02200 | | | | | |
| 13 | Мука в/с | | | 0,00300 | | | | |
| 14 | Мясо цыплят-бройлеров | | | 0,05700 | | | | |
| 15 | Пшено | | 0,00500 | | | | | |
| 16 | Сахар- песок | 0,00300 | | | | 0,02000 | | |
| 17 | Свекла | 0,08400 | | | | | | |
| 18 | Смесь сухофруктов | | | | | 0,02000 | | |
| 19 | Соль йодированная | 0,00100 | 0,00100 | 0,00100 | 0,00200 | | | |
| 20 | Укроп свежий | | 0,00100 | | | | | |
| 21 | Хлеб пшеничный | | | 0,00700 | | | 0,03000 | |
| 22 | Хлеб ржано пшеничный | | | | | | | 0,03000 |
| 23 | Яблоки КОМПОТ | 0,03600 | | | | | | |
| 24 | Вода* | | | 0,05000 | | | | |
| 25 | Лук репчатый* | | | 0,00120 | | | | |
| 26 | Масло подсолнечное 1 л * | | | 0,00100 | | | | |
| 27 | Морковь* | | | 0,00500 | | | | |
| 28 | Мука в/с* | | | 0,00250 | | | | |
| 29 | Сахар-песок* | | | 0,00075 | | | | |
| 30 | Соль йодированная* | | | 0,00060 | | | | |
| 31 | * Томатная паста* | | | 0,00400 | | | | |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г