

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

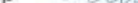


Директор школы № с. Шеноро
Бригине А.М. Бригине

на 08.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,86	1 276	1 370
Для всего меню			
Витамины в миллиграммах			
витА - 235,98 витВ1 - 0,61 витВ2 - 0,66			
витС - 20,35 витЕ - 0,95 витD - 0,48			
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 939,15 K - 890,71 Ca - 369,9 Mg - 184,5			
P - 612,64 Fe - 9,72 I - 197,72 Se - 35,81			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

ПРЕДЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Виноград
Бригине А.М. Бригине

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 08.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,86	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах
Белки 39,55
Жиры 41,66

Углеводы
186,33

вита - 235,98
витаС - 20,35

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,61
витаЕ - 0,95
витаВ2 - 0,66
витаD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 939,15 K - 890,71 Ca - 369,9
P - 612,64 Fe - 9,72 I - 197,72

Mg - 184,5
Se - 35,81

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Сколько
В.М.Е.Е.Е.

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

МЕНЮ

на 08.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,86	1 276	1 370

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,55	41,66	186,33	вита - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66
			витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

Наименование	Бутерброд с повидлом**	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	День 1 Неделя 2	
			Чай с сахаром	Хлеб пшеничный***
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*		0,06000	0,21000	
2 Геркулес *		0,04400		
3 Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
5 Молоко ф/л 2,5% 1л.*		0,10000		
6 Повидло в ассортименте 600 гр- 1000 гр * 0,03000				
7 Сахар-песок*		0,00600	0,01500	
8 Соль йодированная*		0,00100		
9 Хлеб пшеничный*	0,03000			0,03500
10 Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	Икра кабачковая.	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	День 1 Неделя 2				
				Птица тушеная в томатном соусе	Рис отварной с м/сливочным	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода или бульон			0,16000					
2 Вода*				0,05000	0,32800	0,17200		
3 Икра кабачковая 0,480 - 0,500 кг*	0,06200							
4 Капуста б/к*		0,05000						
5 Картофель*		0,03200						
6 Куры *				0,07100				
7 Лимонная к-та*								
8 Лук репчатый*		0,01000		0,00120				
9 Масло подсолнечное 1 л *		0,00400		0,00300				
10 Масло сливочное крестьянское 72,5% по					0,00500			
12 Морковь*		0,01000		0,00500				
13 Мука в/с*				0,00250				
14 Рис*					0,05400			
15 Сахар-песок*				0,00075		0,02400		
16 Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500						
17 Соль йодированная*		0,00200		0,00160	0,00200			
18 Томатная паста*		0,00200		0,00400				
19 Укроп свежий*		0,00100						
20 Хлеб пшеничный*							0,03000	
21 Хлеб ржано пшеничный*								0,03000
22 Яблоки КОМПОТ*						0,04500		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



Директор школы № *с.м.н.в.*

Бржине А.М. Бржине

на 08.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	825
Всего:	219,66	1 446	1 505

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45	49	204,85	витА - 105,1 витВ1 - 0,61 витС - 32,68 витВ2 - 0,63 витРР - 0,03 витЕ - 1,15
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Директор школы № 6 *В.М.М.К.*

Ermine A. M. Ermine

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

на 08.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	825
Всего:	219,66	1 446	1 505

Белки	В граммах
45	Жиры
	49

Углеводы
204.85

ВИТА - 105,1
ВИТС - 32,68

Витамины в миллиграммах

ВИТВ1 - 0,61	ВИТВ2 - 0,63
ВИТРР - 0,03	ВИТЕ - 1,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26

Mg - 190,74
Se - 32,55

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2		
		Бутерброд с повидлом**	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	Чай с сахаром Хлеб пшеничный***
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,21000
2	Геркулес *		0,05500	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500	
5	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	
6	Повидло в ассортименте 600 гр- 1000 гр * 0,03000			
7	Сахар-песок*		0,00800	0,01500
8	Соль йодированная*		0,00100	
9	Хлеб пшеничный*	0,03000		0,03500
10	Чай *		0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

			День 1 Неделя 2					
N	Наименование	Икра кабачковая*	Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	Птица тушеная в томатном соусе	Рис отварной с м/сливочным	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,05000	0,39300	0,17200		
2	Икра кабачковая 0,480 - 0,500 кг*	0,10000						
3	Капуста б/к*		0,06300					
4	Картофель*		0,05000					
5	Куры *			0,07100				
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01200	0,00120				
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00300				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Морковь*		0,01300	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Рис*				0,06500			
14	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
15	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
16	Соль йодированная*		0,00100	0,00160	0,00200			
17	Томатная паста*		0,00300	0,00400				
18	Укроп свежий*		0,00100					
19	Хлеб пшеничный*						0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
21	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.