"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

А.М. Ерина

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 08.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	79,90	500	527
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	826	799
Всего:	191,78	1 326	1 326

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,54	45,69	194,98

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

Ершова / А.М. Ершова

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 08.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	79,90	500	527
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	826	799
Всего:	191,78	1 326	1 326

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,54	45,69	194,98

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Бутерброд с маслом сливочным,*..* / 1.0/	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*** / 1.0/
1	Вода		0,06000	0,21000	
2	Масло сливочное крестьянское 72,5% по	0,02000	0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000		
5	Сахар- песок		0,00600	0,01500	
6	Соль йодированная		0,00100		
7	Хлеб пшеничный	0,04000			0,03500
8	Хлопья овсяные		0,04400		
9	Чай			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Томатный суп харчо с курицей и зеленью / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,02300				
2	Вода или бульон		0,20000					
3	Картофель		0,02900		0,17100			
4	Лук репчатый		0,01000					
5	Масло подсолнечное		0,00200					
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
7	Масса вязкой рисовой каши			0,01900				
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400			
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,01900	0,06400				
12	Паста томатная		0,00200					
13	Рис		0,01400	0,00400				
14	Сок 1л для детского питания					0,20000		
15	Соль йодированная		0,00100	0,00200	0,00200			
16	Укроп свежий		0,00100					
17	Хлеб пшеничный						0,03000	
18	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
19	Чеснок		0,00100					
20	Яблоки калиброванные*	0,10000						
21	Вода*			0,05000				
22	Лук репчатый*			0,00120				
23	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
24	Морковь*			0,00500				
25	Мука в/с*			0,00250				
26	Сахар-песок*			0,00075				
27	Соль йодированная*			0,00060				
28	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____ (Киселева Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

А.М. Ершов

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

М Е Н Ю на 08.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	100,00	550	619
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	794
Всего:	238,00	1 456	1 413

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,78	49,68	205,5

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

А.М. Ершов

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 08.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	92,94	550	619
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	906	794
Всего:	223,07	1 456	1 413

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,78	49,68	205,5

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"ВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 08.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№1 Бутерброд с маслом сливочным			60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	92,94	550	619
Обед				
№338 Яблоко			100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью			15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом			100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	906	794
	Всего:	223,07	1 456	1 413

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,78	49,68	205,5

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Бутерброд с маслом сливочным,*,,* / 1.0/	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*** / 1.0/
1	Вода		0,07500	0,21000	
2	Масло сливочное крестьянское 72,5% по	0,02000	0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
5	Сахар- песок		0,00800	0,01500	
6	Соль йодированная		0,00100		
7	Хлеб пшеничный	0,04000			0,03500
8	Хлопья овсяные		0,05500		
9	Чай			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Томатный суп харчо с курицей и зеленью* / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч.. / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,02300				
2	Вода или бульон		0,25000					
3	Картофель		0,03600		0,20500			
4	Лук репчатый		0,01200					
5	Масло подсолнечное		0,00300					
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,01900	0,06400				
12	Паста томатная		0,00300					
13	Рис		0,01800	0,00400				
14	Сок 1л для детского питания					0,20000		
15	Соль йодированная		0,00200	0,00200	0,00200			
16	Укроп свежий		0,00100					
17	Хлеб пшеничный						0,03000	
18	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
19	Чеснок		0,00100					
20	Яблоки калиброванные*	0,10000						
21	Вода*			0,05000				
22	Лук репчатый*			0,00120				
23	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
24	Морковь*			0,00500				
25	Мука в/с*			0,00250				
26	Сахар-песок*			0,00075				
27	Соль йодированная*			0,00060				
28	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г