

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 07.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№270 Голубцы ленивые		120	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	801	760
Всего:	179,01	1 341	1 271

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита -	витВ1 -	витВ2 -
52,52	41,07	187,98	621,14	0,86	0,86
			витС - 22,19	витЕ - 0,01	витD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 440,76	K - 1 661,87	Ca - 193,55	Mg - 244,89		
P - 647,11	Fe - 13,17	I - 107,12	Se - 25,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП «ЗДОРОВ И СЫТ»"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 _____, Чигайва Н.П.

МЕНЮ на 07.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№270 Голубцы ленивые		120	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	801	760
Всего:	179,01	1 341	1 271

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 621,14	витВ1 - 0,86	витВ2 - 0,86	
52,52	41,07	187,98	витС - 22,19	витЕ - 0,01	витD - 2,05	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 440,76	K - 1 661,87	Ca - 193,55	Mg - 244,89			
P - 647,11	Fe - 13,17	I - 107,12	Se - 25,68			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Славя _____
Числа 04.11.17.

МЕНЮ

на 07.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№270 Голубцы ленивые		120	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	801	760
Всего:	179,01	1 341	1 271

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
52,52	41,07	187,98	621,14	0,86	0,86
			22,19	0,01	2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 440,76	K - 1 661,87	Ca - 193,55	Mg - 244,89
P - 647,11	Fe - 13,17	I - 107,12	Se - 25,68

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 07.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№270 Голубцы ленивые		120	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	901	923
Всего:	208,21	1 491	1 490

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	вита В1	вита В2
60,33	46,76	213,71	623,52	0,77	0,81
			22,23	0,01	2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 645,81	K - 1 575,52	Ca - 186,85	Mg - 199,64		
P - 575,88	Fe - 11,71	I - 140,6	Se - 25,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 07.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№270 Голубцы ленивые		120	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	901	923
Всего:	208,21	1 491	1 490

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 623,52	ВИТВ1 - 0,77
60,33	46,76	213,71	ВИТС - 22,23	ВИТВ2 - 0,81
			ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 645,81	K - 1 575,52	Ca - 186,85	Mg - 199,64	
P - 575,88	Fe - 11,71	I - 140,6	Se - 25,65	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.