"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

_____ Ершова Е.А.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№259 Жаркое из птицы		200	215
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	79,90	500	523
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	135
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	776	753
Всего:	191,78	1 276	1 276

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,85	42,36	186,23

Витамины в милиграммах

витА - 1 503,08	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,88
витС - 43,5	витЕ - 0,55	витD - 8,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 041,37	K - 2 041,93	Ca - 325,96	Mg - 207,44
P - 662,42	Fe - 11,81	I - 183,88	Se - 31,87

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

_____ Ершова А.М.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№259 Жаркое из птицы			200	215
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	79,90	500	523
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			200/5/1	135
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	776	753
	Всего:	191,78	1 276	1 276

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,85	42,36	186,23

Витамины в милиграммах

витА - 1 503,08	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,88
витС - 43,5	витЕ - 0,55	витD - 8,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 041,37	K - 2 041,93	Ca - 325,96	Mg - 207,44
P - 662,42	Fe - 11,81	I - 183,88	Se - 31,87

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Жаркое из птицы * / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,02700		
2	Вода			0,19000	
3	Икра кабачковая	0,06200			
4	Картофель		0,17100		
5	Кисель			0,02400	
6	Лук репчатый		0,01400		
7	Масло подсолнечное		0,00700		
10	Мясо цыплят-бройлеров		0,05100		
11	Паста томатная		0,00300		
12	Сахар- песок			0,01000	
13	Соль йодированная		0,00200		
14	Хлеб пшеничный				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром* / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью: / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Пюре из бобовых с м/растит. / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,16000	0,00600	0,18500	0,20300		
2	Горох				0,07400			
3	Капуста белокочанная		0,02000					
4	Картофель		0,02100					
5	Курага					0,02000		
6	Лимонная кислота							
7	Лук репчатый		0,01000	0,00600				
8	Масло подсолнечное		0,00400	0,00300	0,00300			
11	Морковь	0,07200	0,01000					
12	Мясо свинины			0,03700				
13	Паста томатная		0,00200					
14	Сахар- песок	0,00300	0,00200			0,02300		
15	Свекла		0,04000					
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная		0,00100		0,00200			
18	Сухари панировочные			0,00500				
19	Укроп свежий		0,00100					
20	Хлеб пшеничный			0,00500			0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
22	Вода*			0,05000				
23	Лук репчатый*			0,00120				
24	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
25	Морковь*			0,00500				
26	Мука в/с*			0,00250				
27	Сахар-песок*			0,00075				
28	Соль йодированная*			0,00060				
29	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № г. Сколково

Юркина А.М.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	100,00	590	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	101
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	722
Всего:	238,00	1 486	1 359

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,91	50,29	212,74

Витамины в милиграммах

витА - 1 571,07	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 761,75	K - 2 603,03	Ca - 348,13	Mg - 235,21
P - 730,63	Fe - 13,31	I - 227,21	Se - 34,14

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	92,94	590	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	101
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	896	722
Всего:	223,07	1 486	1 359

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,91	50,29	212,74

Витамины в милиграммах

витА - 1 571,07	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 761,75	K - 2 603,03	Ca - 348,13	Mg - 235,21
P - 730,63	Fe - 13,31	I - 227,21	Se - 34,14

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

Ершова А.М.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	92,94	590	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	101
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	896	722
Всего:	223,07	1 486	1 359

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,91	50,29	212,74

Витамины в милиграммах

витА - 1 571,07 витВ1 - 1,12 витВ2 - 0,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 761,75 K - 2 603,03 Ca - 348,13 Mg - 235,21
P - 730,63 Fe - 13,31 I - 227,21 Se - 34,14

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая* / 1.0/	Жаркое из птицы. ** / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,21400		
2	Вода			0,19000	
3	Икра кабачковая	0,10000			
4	Картофель		0,22900		
5	Кисель			0,02400	
6	Лук репчатый		0,01900		
7	Масло подсолнечное		0,01000		
10	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400		
11	Паста томатная		0,00400		
12	Сахар- песок			0,01000	
13	Соль йодированная		0,00200		
14	Хлеб пшеничный				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром., / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью:. / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Пюре из бобовых с м/раст... / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,20000	0,00600	0,21800	0,20300		
2	Горох				0,08700			
3	Капуста белокочанная		0,02500					
4	Картофель		0,02700					
5	Курага					0,02000		
6	Лимонная кислота							
7	Лук репчатый		0,01200	0,00600				
8	Масло подсолнечное		0,00500	0,00300	0,00400-			
11	Морковь	0,12000	0,01300					
12	Мясо свинины			0,03700				
13	Паста томатная		0,00300					
14	Сахар- песок	0,00500	0,00300			0,02300		
15	Свекла		0,05000					
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная		0,00100		0,00200			
18	Сухари панировочные			0,00500				
19	Укроп свежий		0,00100					
20	Хлеб пшеничный			0,00500			0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
22	Вода*			0,05000				
23	Лук репчатый*			0,00120				
24	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
25	Морковь*			0,00500				
26	Мука в/с*			0,00250				
27	Сахар-песок*			0,00075				
28	Соль йодированная*			0,00060				
29	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г