

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ермиш | Ершова А.М.

МЕНЮ

на 07.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№295/Акт Ежики из мяса с соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	597
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
Всего:	196,97	1 366	1 284

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
44,49	50,22	188,94	166,94	0,54	0,65
			витС	витЕ	витD
			156,69	1,61	0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 461,55	K - 1 229,66	Ca - 205,31	Mg - 117,6		
P - 444,27	Fe - 8,98	I - 255,42	Se - 21,54		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ермиш | Ермиш А.И.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



МЕНЮ

на 07.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№295/Акт Ежики из мяса с соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	597
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
Всего:	196,97	1 366	1 284

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,49	Жиры	188,94	витА - 166,94	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,65
	50,22		витС - 156,69	витЕ - 1,61	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 461,55	K - 1 229,66	Ca - 205,31	Mg - 117,6		
P - 444,27	Fe - 8,98	I - 255,42	Se - 21,54		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая..	Ежики из мяса с соусом.	Макаронные изделия отварные с м/р*	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000		0,20000	
2	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,06200				
3	Лук репчатый*		0,01320			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00550			
10	Мясо свинины*		0,03400			
11	Рис*		0,00600			
12	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
13	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
14	Томатная паста*		0,00400			
15	Хлеб пшеничный*					0,03000
16	Шиповник*				0,02000	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*	Томатный суп харчо с курицей и зеленью	Кнели куриные с соусом	Пюре картофельное с м/сливоч.	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,20000					
2	Вода*			0,07300				
3	Картофель*		0,02900		0,19700			
4	Куры *		0,01900	0,06400				
5	Лук репчатый*		0,01000	0,00120				
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00200	0,00100				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
11	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400			
12	Морковь*			0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Рис*		0,01400	0,00400				
15	Сахар-песок*			0,00075				
16	Сок 1л*					0,20000		
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00260	0,00200			
18	Томатная паста*		0,00200	0,00400				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
22	Чеснок*		0,00100					
23	Яблоки калиброванные*	0,10000						

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДТ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково



Ермиш | Ермиш А.И.

МЕНЮ

на 07.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из мяса с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	685
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	701
Всего:	238,00	1 516	1 385

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
50,27	52,84	214,51	193,94	0,53	0,65
			154,79	1,06	0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 835,55	K - 1 503,66	Ca - 197,71	Mg - 122,6		
P - 451,07	Fe - 9,26	I - 255,42	Se - 21,94		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ершова Е.И.

М Е Н Ю

на 07.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из мяса с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	685
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	701
Всего:	229,11	1 516	1 385

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 193,94	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,65
50,27	52,84	214,51	витС - 154,79	витЕ - 1,06	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 835,55	K - 1 503,66	Ca - 197,71	Mg - 122,6		
P - 451,07	Fe - 9,26	I - 255,42	Se - 21,94		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ДЕРЖАЮ
директор
ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Ермишова Ериша А.И.

МЕНЮ

на 07.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из мяса с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	685
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	701
Всего:	229,11	1 516	1 385

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,27	52,84	214,51	вита А - 193,94	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,65
			витС - 154,79	витаЕ - 1,06	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 835,55	K - 1 503,66	Ca - 197,71	Mg - 122,6		
P - 451,07	Fe - 9,26	I - 255,42	Se - 21,94		

Зав. производством

Ермишова Ериша А.И.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Икра	Ежики из мяса	Макаронные	Напиток из	Хлеб
		кабачковая*	с соусом.	изделия	плодов	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000		0,20000	
2	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,10000				
3	Лук репчатый*		0,01320			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00550			
10	Мясо свинины*		0,03400			
11	Рис*		0,00600			
12	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
13	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
14	Томатная паста*		0,00400			
15	Хлеб пшеничный*					0,03000
16	Шиповник*				0,02000	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*	Томатный суп	Кнели куриные	Пюре	Сок фруктовый	Хлеб	Хлеб ржано
			харчо с курицей с	с соусом	картофельное	в ассортименте	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,25000					
2	Вода*			0,07300				
3	Картофель*		0,03600		0,23700			
4	Куры *		0,01900	0,06400				
5	Лук репчатый*		0,01200	0,00120				
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300	0,00100				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
11	Молоко ф/л 2,5% 1л.*				0,02800			
12	Морковь*			0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Рис*		0,01800	0,00400				
15	Сахар-песок*			0,00075				
16	Сок 1л*					0,20000		
17	Соль йодированная*		0,00200	0,00260	0,00200			
18	Томатная паста*		0,00300	0,00400				
19	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
20	Хлеб пшеничный*							0,03000
21	Хлеб ржано пшеничный*							
22	Чеснок*		0,00100					
23	Яблоки калиброванные*	0,10000						

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.