"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 06.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	56
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	79,90	540	552
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	70
№87 Суп картофельный с рыбными консервами		10/200	122
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая		150	151
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	780	730
Всего:	191,78	1 320	1 282

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,59	37,39	191,27

Витамины в милиграммах

витА - 626,43	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,61
витС - 151,55	витЕ - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 390,2	K - 1 074,89	Ca - 255,22	Mg - 154,86
P - 539,15	Fe - 6,95	I - 361,35	Se - 44,95

Зав. производством (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 06.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью			60	56
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	552
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			60	70
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/200	122
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая			150	151
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	780	730
	Всего:	191,78	1 320	1 282

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,59	37,39	191,27

Витамины в милиграммах

витА - 626,43	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,61
витС - 151,55	витЕ - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 390,2	K - 1 074,89	Ca - 255,22	Mg - 154,86
P - 539,15	Fe - 6,95	I - 361,35	Se - 44,95

Зав. производством (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с морковью . / 1.0/	Шницель из птицы с соусом / 1.0/	Рис отварной с м/сливочным / 1.0/	Напиток из плодов шиповника / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода	0,00600		0,32800	0,20000	
2	Вода		0,00600			
3	Капуста белокочанная	0,05900				
4	Лимонная кислота					
5	Лук репчатый		0,00700			
6	Масло подсолнечное	0,00300	0,00300			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
10	Морковь	0,00800				
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400			
12	Плоды шиповника				0,02000	
13	Рис			0,05400		
14	Сахар- песок	0,00300			0,02000	
15	Соль йодированная	0,00100	0,00100	0,00200		
16	Сухари панировочные		0,00500			
17	Хлеб пшеничный		0,00800			0,03000
18	Вода*		0,05000			
19	Лук репчатый*		0,00120			
20	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
21	Морковь*		0,00500			
22	Мука в/с*		0,00250			
23	Сахар-песок*		0,00075			
24	Соль йодированная*		0,00060			
25	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками, / 1.0/	Суп картофельный с рыбными консервами *** / 1.0/	Тефтели из птицы тушеные в соусе / 1.0/	Каша перловая рассыпчатая*** * / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,17800	0,01000	0,12000	0,20000		
2	Картофель		0,08200					
3	Консервы рыбные сельдь 0,250гр		0,01100					
4	Крупа перловая				0,05000			
5	Лимонная кислота							
6	Лук репчатый		0,00900	0,02000				
7	Масло подсолнечное	0,00400	0,00300	0,00600				
11	Морковь		0,01800					
12	Мука в/с			0,00300				
13	Мясо цыплят-бройлеров			0,05700				
14	Пшено		0,00400					
15	Сахар- песок	0,00200				0,02000		
16	Свекла	0,05100						
17	Смесь сухофруктов					0,02000		
18	Соль йодированная	0,00200	0,00100	0,00100	0,00200			
19	Хлеб пшеничный			0,00700			0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
21	Яблоки КОМПОТ	0,02200						
22	Вода*			0,05000				
23	Лук репчатый*			0,00120				
24	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
25	Морковь*			0,00500				
26	Мука в/с*			0,00250				
27	Сахар-песок*			0,00075				
28	Соль йодированная*			0,00060				
29	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	610	599
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами		10/250	138
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	900	831
Всего:	238,00	1 510	1 430

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,06	47,88	235,22

Витамины в милиграммах

витА - 779,61	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,64
витС - 160,35	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 422,87	K - 1 348,31	Ca - 304,85	Mg - 173,26
P - 587,74	Fe - 7,84	I - 366,64	Se - 47,97

Зав. производством (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№304 Рис отварной			180	232
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	610	599
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/250	138
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая			180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	900	831
	Всего:	223,07	1 510	1 430

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,06	47,88	235,22

Витамины в милиграммах

витА - 779,61	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,64
витС - 160,35	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 422,87	K - 1 348,31	Ca - 304,85	Mg - 173,26
P - 587,74	Fe - 7,84	I - 366,64	Se - 47,97

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с-Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	610	599
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами		10/250	138
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	900	831
Всего:	223,07	1 510	1 430

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,06	47,88	235,22

Витамины в милиграммах

витА - 779,61	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,64
витС - 160,35	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 422,87	K - 1 348,31	Ca - 304,85	Mg - 173,26
P - 587,74	Fe - 7,84	I - 366,64	Se - 47,97

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с морковью. / 1.0/	Шницель из птицы с соусом / 1.0/	Рис отварной** / 1.0/	Напиток из плодов шиповника / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода	0,01000		0,39300	0,20000	
2	Вода		0,00600			
3	Капуста белокочанная	0,09900				
4	Лимонная кислота					
5	Лук репчатый		0,00700			
6	Масло подсолнечное	0,00500	0,00300			
7	Масса готовых изделий		0,05000			
8	Масса полуфабриката		0,05900			
9	Морковь	0,01300				
10	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400			
11	Плоды шиповника				0,02000	
12	Рис			0,06500		
13	Сахар- песок	0,00500			0,02000	
14	Соль йодированная	0,00200	0,00100	0,00200		
15	Сухари панировочные		0,00500			
16	Хлеб пшеничный		0,00800			0,03000
17	Вода*		0,05000			
18	Лук репчатый*		0,00120			
19	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
20	Морковь*		0,00500			
21	Мука в/с*		0,00250			
22	Сахар-песок*		0,00075			
23	Соль йодированная*		0,00060			
24	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками/ / 1.0/	Суп картофельный с рыбными консервами* / 1.0/	Тефтели из птицы тушеные в соусе / 1.0/	Каша перловая рассыпчатая* / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,22000	0,01000	0,14400	0,20000		
2	Картофель		0,10300					
3	Консервы рыбные сельдь 0,250гр		0,01100					
4	Крупа перловая				0,05900			
5	Лимонная кислота							
6	Лук репчатый		0,01100	0,02000				
7	Масло подсолнечное	0,00600	0,00400	0,00600				
8	Масса готовых изделий			0,05000				
9	Масса пассерованного лука			0,00800				
10	Масса полуфабриката			0,06400				
11	Морковь		0,02200					
12	Мука в/с			0,00300				
13	Мясо цыплят-бройлеров			0,05700				
14	Пшено		0,00500					
15	Сахар- песок	0,00300				0,02000		
16	Свекла	0,08400						
17	Смесь сухофруктов					0,02000		
18	Соль йодированная	0,00100	0,00100	0,00100	0,00200			
19	Хлеб пшеничный			0,00700			0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
21	Яблоки КОМПОТ	0,03600						
22	Вода*			0,05000				
23	Лук репчатый*			0,00120				
24	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
25	Морковь*			0,00500				
26	Мука в/с*			0,00250				
27	Сахар-песок*			0,00075				
28	Соль йодированная*			0,00060				
29	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г