

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

С. Сколково
Соскова К.Ю.

МЕНЮ

на 06.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,86	1 376	1 346

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 239,37	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,73
46,2	46,98	190,59	витС - 28,52	витЕ - 0,72	витD - 8,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 902,56	K - 1 220,92	Ca - 242,42	Mg - 229,24		
P - 587,2	Fe - 12,1	I - 174,82	Se - 27,82		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 06.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,86	1 376	1 346

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 239,37	витаВ1 - 0,6	витаВ2 - 0,73
46,2	46,98	190,59	витаС - 28,52	витаЕ - 0,72	витаD - 8,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 902,56	K - 1 220,92	Ca - 242,42	Mg - 229,24		
P - 587,2	Fe - 12,1	I - 174,82	Se - 27,82		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ЖДАЮ"

р

ДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
КОМПЕНАТ "КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ "ЗДОРОВ И СЫТ"
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ДОКУМЕНТ
ИНН 6318033841 ОГРН 11863022453

Саско

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

Средняя общеобразовательная школа с. Соколовское
Директор школы _____

на 06.11.2025

Для всего меню

Зав. производством

_____(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 4 Неделя 1				
		Яблоко*	Ежики из птицы с соусом.	Макаронные изделия отварные с м/р*	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,00700			
2	Вода*		0,05000		0,19000	
3	Кисель 1кг.*				0,02400	
4	Куры *		0,04400			
5	Лук репчатый*		0,01320			
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00500		
10	Морковь*		0,00500			
11	Мука в/с*		0,00650			
12	Рис*		0,00400			
13	Сахар-песок*		0,00075		0,01000	
14	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
15	Томатная паста*		0,00400			
16	Хлеб пшеничный*		0,00200			0,03000
17	Яблоки калиброванные*	0,10000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 1						
		Салат из моркови (припуц.) и кураги*	Солянка по домашнему	Птица тушеная в сметанном соусе	Каша гречневая рассыпчатая,	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,22000	0,03750	0,10700	0,20000		
2	Гречка *				0,06000			
3	Картофель*		0,03800					
4	Курага*	0,00400						
5	Куры *			0,07100				
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01700					
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300	0,00200				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Морковь*	0,07000						
12	Мука в/с*			0,00380				
13	Мясо свинины*		0,01700					
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,02000					
15	Сахар-песок*	0,00300						
16	Смесь сухофруктов*					0,02000		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500	0,00500		0,02000		
18	Соль йодированная*			0,00200	0,00100			
19	Сосиски *		0,01000					
20	Томатная паста*		0,00300					
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*						0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково



М Е Н Ю

на 06.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	598
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№355 Солянка по домашнему	10/10/250/5/1		111
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	800
Всего:	219,66	1 526	1 398

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 241,75	витаВ1 - 0,52	витаВ2 - 0,69
49,7	51,21	213,99	витаС - 28,52	витаЕ - 0,72	витаD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 196,31	K - 1 137,97	Ca - 241,22	Mg - 183,49		
P - 519,67	Fe - 10,58	I - 209,26	Se - 26,5		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 06.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко			
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	47
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		100	149
№883/Акт Кисель		180	202
№ПР Хлеб пшеничный		200	119
		30	81
Итого:	91,52	610	598
Обед			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги		100	64
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	800
Всего:	219,66	1 526	1 398

Для всего меню

В граммах
Белки 49,7 Жиры 51,21 Углеводы 213,99

Витамины в миллиграммах
вита - 1 241,75 витВ1 - 0,52 витВ2 - 0,69
витС - 28,52 вите - 0,72 витD - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 196,31 K - 1 137,97 Ca - 241,22
P - 519,67 Fe - 10,58 I - 209,26

Mg - 183,49
Se - 26,5

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Ежики из птицы с соусом. / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р. / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1 Вода		0,00700			
2 Вода*		0,05000		0,19000	
3 Кисель 1кг.*				0,02400	
4 Куры *		0,04400			
5 Лук репчатый*		0,01320			
6 Макароны в ассортименте*			0,06100		
7 Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00500		
10 Морковь*		0,00500			
11 Мука в/с*		0,00650			
12 Рис*		0,00400			
13 Сахар-песок*		0,00075		0,01000	
14 Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
15 Томатная паста*		0,00400			
16 Хлеб пшеничный*		0,00200			0,03000
17 Яблоки калиброванные*	0,10000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) и кураги** / 1.0/	Солянка по домашнему** / 1.0/	Птица тушеная в сметанном соусе / 1.0/	Каша гречневая с маслом сл. / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1 Вода*			0,27500	0,03750	0,12600	0,20000		
2 Гречка *					0,08600			
3 Картофель*			0,05800					
4 Курага*	0,00700							
5 Куры *				0,07100				
6 Лимонная к-та*								
7 Лук репчатый*			0,02100					
8 Масло подсолнечное 1 л *			0,00400	0,00200				
9 Масло сливочное крестьянское 72,5% по					0,00600			
11 Морковь*	0,11700							
12 Мука в/с*				0,00380				
13 Мясо свинины*			0,01700					
14 Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*			0,02500					
15 Сахар-песок*	0,00500							
16 Смесь сухофруктов*						0,02000		
17 Сметана 15% 0,5 кг*			0,00500	0,00500		0,02000		
18 Соль йодированная*				0,00200	0,00200			
19 Сосиски *			0,01000					
20 Томатная паста*			0,00400					
21 Укроп свежий*			0,00100					
22 Хлеб пшеничный*							0,03000	
23 Хлеб ржано пшеничный*								0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.