"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

_____ Ершова А.И.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 06.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	132
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	157
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	528
Обед				
№37/АКТ Салат Светофор			60	46
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью			200/1	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	771	723
	Всего:	191,78	1 311	1 251

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,09	42,6	180,72

Витамины в милиграммах

витА - 521,5	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 340,68	K - 1 116,98	Ca - 142,01	Mg - 213,28
P - 578,38	Fe - 11,59	I - 229,26	Se - 23,8

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково
Ершина / Ершина А.И.

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 06.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	132
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	157
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	528
Обед				
№37/АКТ Салат Светофор			60	46
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью			200/1	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	771	723
	Всего:	191,78	1 311	1 251

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
43,09	42,6	180,72	витА - 521,5	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
			витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 340,68	K - 1 116,98	Ca - 142,01	Mg - 213,28
P - 578,38	Fe - 11,59	I - 229,26	Se - 23,8

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Печенье** / 1.0/	Котлеты "Московские" с соусом / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,01200	0,10700	0,21000	
2	Крупа гречневая			0,06000		
3	Лук репчатый		0,00100			
4	Масло подсолнечное		0,00300			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Мясо свинины		0,03700			
9	Печенье весовое*	0,06000				
10	Сахар- песок				0,01500	
11	Соль йодированная			0,00100		
12	Сухари панировочные		0,00200			
13	Хлеб пшеничный		0,00900			0,03000
14	Чай				0,00100	
15	Вода*		0,05000			
16	Лук репчатый*		0,00120			
17	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
18	Морковь*		0,00500			
19	Мука в/с*		0,00250			
20	Сахар-песок*		0,00075			
21	Соль йодированная*		0,00060			
22	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат Светофор / 1.0/	Суп картофельный с пшеном и зеленью / 1.0/	Птица тушеная в томатном соусе / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р* / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,14000			0,17200		
2	Картофель	0,04100	0,08000					
3	Лимонная кислота							
4	Лук репчатый	0,00700	0,01000					
5	Макаронные изделия				0,05100			
6	Масло подсолнечное	0,00300	0,00200	0,00200	0,00500			
8	Морковь	0,01200	0,01000					
9	Мясо цыплят-бройлеров			0,07100				
10	Пшено		0,00400					
11	Сахар- песок					0,02400		
12	Свекла	0,02600						
13	Соль йодированная	0,00100	0,00100	0,00100	0,00200			
14	Укроп свежий		0,00100					
15	Хлеб пшеничный						0,03000	
16	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
17	Яблоки КОМПОТ					0,04500		
18	Вода*			0,05000				
19	Лук репчатый*			0,00120				
20	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
21	Морковь*			0,00500				
22	Мука в/с*			0,00250				
23	Сахар-песок*			0,00075				
24	Соль йодированная*			0,00060				
25	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

Ершова Ершова А.М.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	132
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	570	574
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью			250/1	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	891	868
	Всего:	238,00	1 461	1 442

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
50,76	49,41	213,24	витА - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
			витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

Ершова Ершова А.М.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	132
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	570	574
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью			250/1	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	891	868
	Всего:	223,07	1 461	1 442

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,76	49,41	213,24

Витамины в милиграммах

витА - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с-Сколково

Ершова Ершова А.М.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	132
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	570	574
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью			250/1	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	891	868
	Всего:	223,07	1 461	1 442

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,76	49,41	213,24

Витамины в милиграммах

витА - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Печенье** / 1.0/	Котлеты "Московские" с соусом / 1.0/	Каша гречневая с маслом сл. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,01200	0,12600	0,21000	
2	Крупа гречневая			0,08600		
3	Лук репчатый		0,00100			
4	Масло подсолнечное		0,00300			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
8	Мясо свинины		0,03700			
9	Печенье весовое*	0,06000				
10	Сахар- песок				0,01500	
11	Соль йодированная			0,00200		
12	Сухари панировочные		0,00200			
13	Хлеб пшеничный		0,00900			0,03000
14	Чай				0,00100	
15	Вода*		0,05000			
16	Лук репчатый*		0,00120			
17	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
18	Морковь*		0,00500			
19	Мука в/с*		0,00250			
20	Сахар-песок*		0,00075			
21	Соль йодированная*		0,00060			
22	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат Светофор. / 1.0/	Суп картофельный с пшеном и зеленью* / 1.0/	Птица тушеная в томатном соусе / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р. / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,17500			0,17200		
2	Картофель	0,06800	0,10000					
3	Лимонная кислота							
4	Лук репчатый	0,01200	0,01200					
5	Макаронные изделия				0,06100			
6	Масло подсолнечное	0,00500	0,00200	0,00200	0,00500			
8	Морковь	0,02000	0,01300					
9	Мясо цыплят-бройлеров			0,07100				
10	Пшено		0,01000					
11	Сахар- песок					0,02400		
12	Свекла	0,04300						
13	Соль йодированная	0,00200	0,00100	0,00100	0,00200			
14	Укроп свежий		0,00100					
15	Хлеб пшеничный						0,03000	
16	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
17	Яблоки КОМПОТ					0,04500		
18	Вода*			0,05000				
19	Лук репчатый*			0,00120				
20	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
21	Морковь*			0,00500				
22	Мука в/с*			0,00250				
23	Сахар-песок*			0,00075				
24	Соль йодированная*			0,00060				
25	Томатная паста*			0,00400				

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г