"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

Ершова Ершова А.М

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 05.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная			200/5	277
№382 Какао с молоком..			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	79,90	505	576
Обед				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью			200/5/1	111
№291 Плов из птицы			200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	726	808
	Всего:	191,78	1 231	1 384

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,7	45,12	185,71

Витамины в милиграммах

витА - 514,55	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,02
витС - 16,12	витЕ - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"ЕРЖДАЮ"
ректор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково
Ершова Ершова А.М.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 05.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная			200/5	277
№382 Какао с молоком..			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	79,90	505	576
	Обед			
№ПР Икра кабачковая			60	97
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью			200/5/1	111
№291 Плов из птицы			200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	726	808
	Всего:	191,78	1 231	1 384

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,7	45,12	185,71

Витамины в милиграммах

витА - 514,55	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,02
витС - 16,12	витЕ - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Бутерброд с сыром*.* / 1.0/	Каша вязкая молочная пшенная.. / 1.0/	Какао с молоком.. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,06000	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
5	Пшено		0,05000		
6	Сахар- песок		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная		0,00100		
8	Сыр плавленный 16,25- 17.5 гр	1,00000			
9	Хлеб пшеничный	0,04000			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью / 1.0/	Плов из птицы* / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,15000		0,20000		
2	Горох, консервированный		0,00900				
3	Икра кабачковая	0,06200					
4	Капуста белокочанная		0,02000				
5	Картофель		0,06200				
6	Лимонная кислота						
7	Лук репчатый		0,01000	0,01200			
8	Масло подсолнечное		0,00400	0,00700			
11	Морковь		0,01000	0,01500			
12	Мясо цыплят-бройлеров		0,01300	0,07100			
13	Паста томатная			0,00300			
14	Рис			0,05300			
15	Сахар- песок				0,02000		
16	Смесь сухофруктов				0,02000		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
18	Соль йодированная		0,00200	0,00200			
19	Укроп свежий		0,00100				
20	Хлеб пшеничный					0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный						0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

Брюхно Брюхно А.М.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

М Е Н Ю на 05.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочнь		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	100,00	555	659
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	154
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	866	924
Всего:	238,00	1 421	1 583

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,33	49,61	207,63

Витамины в милиграммах

витА - 541,55	витВ1 - 0,57	витВ2 - 1,02

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

_____ Ершова Е.М.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 05.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	92,94	555	659
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	154
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	866	924
Всего:	223,07	1 421	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
48,33	49,61	207,63	витА - 541,55	витВ1 - 0,57	витВ2 - 1,02

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково
_____ Ершова А.М.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 05.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочнь		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	92,94	555	659
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	154
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	866	924
Всего:	223,07	1 421	1 583

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,33	49,61	207,63

Витамины в милиграммах

витА - 541,55	витВ1 - 0,57	витВ2 - 1,02

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г



Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Бутерброд с сыром*.* / 1.0/	Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным / 1.0/	Какао с молоком.. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,06000	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
5	Пшено		0,06300		
6	Сахар- песок		0,00800	0,02000	
7	Соль йодированная		0,00100		
8	Сыр плавленный 16,25- 17.5 гр	1,00000			
9	Хлеб пшеничный	0,04000			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая* / 1.0/	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью* / 1.0/	Плов из птицы** / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,19000		0,20000		
2	Горох, консервированный		0,01200				
3	Икра кабачковая	0,10000					
4	Капуста белокочанная		0,02500				
5	Картофель		0,07700				
6	Лимонная кислота						
7	Лук репчатый		0,01200	0,01600			
8	Масло подсолнечное		0,00500	0,00900			
11	Морковь		0,01300	0,02000			
12	Мясо цыплят-бройлеров		0,01300	0,07100			
13	Паста томатная			0,00400			
14	Рис			0,07000			
15	Сахар- песок				0,02000		
16	Смесь сухофруктов				0,02000		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
18	Соль йодированная		0,00300	0,00200			
19	Укроп свежий		0,00100				
20	Хлеб пшеничный					0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный						0,03000

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г