

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.



ГБОУ СОШ Сырейка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Сырейка

Брилин А.М. Брилин

МЕНЮ

на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,86	1 336	1 369

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 300,39	витаВ1 - 0,74	витаВ2 - 0,72
46,2	46,98	199,8	витаС - 28,43	витаЕ - 0,91	витаD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35		
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ПРЕДЛАЖАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Мамаев

Ершова А.М. Ершова

М Е Н Ю

на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,86	1 336	1 369

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 300,39	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,72
46,2	46,98	199,8	витС - 28,43	витЕ - 0,91	витD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35		
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Маенко
Врине А.М. Врине

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

МЕНЮ

на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,86	1 336	1 369

Для всего меню

В граммах
Белки 46,2 Жиры 46,98 Углеводы 199,8

Витамины в миллиграммах
витА - 1 300,39 витВ1 - 0,74 витВ2 - 0,72
витС - 28,43 витЕ - 0,91 витD - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 768,51 K - 944,12 Ca - 241,59 Mg - 225,35
P - 614,19 Fe - 10,89 I - 158,9 Se - 23,63

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

Наименование	День 4 Неделя 1				
	Икра кабачковая	Котлеты "Московские"	Макаронные изделия отварные с м/р*	Кисель*	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*		0,06200		0,19000	
2 Икра кабачковая 0,480 - 0,500 кг*	0,06200				
3 Кисель 1кг.*				0,02400	
4 Лук репчатый*		0,00220			
5 Макароны изделия в ассортименте*			0,05100		
6 Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00500		
9 Морковь*		0,00500			
10 Мука в/с*		0,00250			
11 Мясо свинины*		0,03700			
12 Сахар-песок*		0,00075		0,01000	
13 Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
14 Сухари панировочные*		0,00200			
15 Томатная паста*		0,00200			
16 Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 1						
		Салат из моркови (припущ.) и кураги*	Солянка по домашнему	Птица тушеная в сметанном соусе	Каша гречневая рассыпчатая,	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*			0,22000	0,03750	0,10700	0,20000		
2 Гречка *					0,06000			
3 Картофель*			0,03800					
4 Курага*		0,00400						
5 Куры *				0,07100				
6 Лимонная к-та*								
7 Лук репчатый*			0,01700					
8 Масло подсолнечное 1 л *			0,00300	0,00200				
9 Масло сливочное крестьянское 72,5% по					0,00500			
11 Морковь*	0,07000							
12 Мука в/с*				0,00380				
13 Мясо свинины*			0,01700					
14 Огурцы соленные 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*			0,02000					
15 Сахар-песок*	0,00300							
16 Смесь сухофруктов*						0,02000		
17 Сметана 15% 0,5 кг*			0,00500	0,00500		0,02000		
18 Соль йодированная*				0,00200	0,00100			
19 Сосиски *			0,01000					
20 Томатная паста*			0,00300					
21 Укроп свежий*			0,00100					
22 Хлеб пшеничный*							0,03000	
23 Хлеб ржано пшеничный*								0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Мамло

Брине А.М. Брине

МЕНЮ

на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	675
Обед			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		100	64
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	816
Всего:	219,66	1 526	1 491

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 329,77	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,68
50,79	50,83	229,8	витС - 26,53	витЕ - 0,36	витD - 8,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сит"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Брине А.М. Брине

МЕНЮ

на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	675
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	816
Всего:	219,66	1 526	1 491

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,79	50,83	229,8	витА - 1 329,77	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,68
			витС - 26,53	витЕ - 0,36	витD - 8,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 4 Неделя 1				
		Икра кабачковая*	Котлеты "Московские"	Макаронные изделия отварные с м/р.	Кисель*	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Икра кабачковая 0,480 - 0,500 кг*	0,10000	0,06200		0,19000	
3	Кисель 1кг.*					
4	Лук репчатый*		0,00220		0,02400	
5	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Сахар-песок*		0,00075			
13	Соль йодированная*		0,00060		0,01000	
14	Сухари панировочные*		0,00200	0,00200		
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 1						
		Салат из моркови (припущ.) и кураги**	Солянка по домашнему**	Птица тушеная в сметанном соусе	Каша гречневая с маслом сл.	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Гречка *		0,27500	0,03750	0,12600	0,20000		
3	Картофель*				0,08600			
4	Курага*	0,00700	0,05800					
5	Куры *							
6	Лимонная к-та*			0,07100				
7	Лук репчатый*		0,02100					
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00200				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
11	Морковь*	0,11700						
12	Мука в/с*			0,00380				
13	Мясо свинины*		0,01700					
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,02500					
15	Сахар-песок*	0,00500						
16	Смесь сухофруктов*					0,02000		
17	Сметана 15% 0,5 кг*					0,02000		
18	Соль йодированная*		0,00500	0,00500				
19	Сосиски *			0,00200	0,00200			
20	Томатная паста*		0,01000					
21	Укроп свежий*		0,00400					
22	Хлеб пшеничный*		0,00100					
23	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000	0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.