

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Е. Славина

Ермиш Емелина



**МЕНЮ**

на 04.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	282
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	748
Всего:	196,97	1 231	1 336

Для всего меню

Белки		В граммах		Витамины в миллиграммах		
44,7	Жиры	46,35	Углеводы	ВИТА - 514,55	ВИТВ1 - 0,58	ВИТВ2 - 1,02
			189,69	ВИТС - 16,12	ВИТЕ - 0,55	ВИТD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53			
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42			

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково



Ершова Е.М.

**МЕНЮ**

на 04.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	282
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	748
Всего:	196,97	1 231	1 336

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
44,7		46,35	189,69

витА - 514,55	Витамины в миллиграммах	
витС - 16,12	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,02
	витЕ - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1			Неделя 1	
		Бутерброд с сыром*.*	Каша вязкая молочная пшеничная..	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный	
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	
1	Вода*		0,06000	0,11000		
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400		
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500			
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000		
5	Пшено*		0,05000			
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000		
7	Соль йодированная*		0,00100			
8	Сыр плавленый 16,25 - 17,5 гр*	1,00000				
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,04000	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1					Неделя 1	
		Икра кабачковая..	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	Плов из птицы* <th>Компот из смеси сухофруктов* <th>Хлеб пшеничный</th> <th>Хлеб ржано пшеничный</th> </th>	Компот из смеси сухофруктов* <th>Хлеб пшеничный</th> <th>Хлеб ржано пшеничный</th>	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный	
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	
1	Вода*		0,15000		0,20000			
2	Зеленый горошек консервированный 0,420		0,00900					
3	Икра кабачковая 0,350 - 0,750 кг*	0,06200						
4	Капуста б/к*		0,02000					
5	Картофель*		0,06200					
6	Куры *		0,01300	0,07100				
7	Лимонная к-та*							
8	Лук репчатый*		0,01000	0,01200				
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00700				
12	Морковь*		0,01000	0,01500				
13	Рис*			0,05300				
14	Сахар-песок*				0,02000			
15	Смесь сухофруктов*				0,02000			
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*		0,00200	0,00200				
18	Томатная паста*			0,00300				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*				0,03000			
21	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Сколково

Етимова Е.М.

**МЕНЮ**

на 04.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	555	665
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	154
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	866	950
Всего:	238,00	1 421	1 614

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,03	45,26	211,61	витА - 541,55	витВ1 - 0,57	витВ2 - 1,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53		
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82		

Зав. производством

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.  
Фролова Л.Г.



## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	День 1 Неделя 1			
		Бутерброд с сыром*.*	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
5	Пшено*		0,06300		
6	Сахар-песок*		0,00800	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 - 17,5 гр*	1,00000			0,04000
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	День 1 Неделя 1					
		Икра кабачковая*	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*	Плов из птицы**	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,19000		0,20000		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420		0,01200				
3	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,10000					
4	Капуста б/к*		0,02500				
5	Картофель*		0,07700				
6	Куры *		0,01300	0,07100			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*		0,01200	0,01600			
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00900			
12	Морковь*		0,01300	0,02000			
13	Рис*			0,07000			
14	Сахар-песок*				0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
17	Соль йодированная*		0,00300	0,00200			
18	Томатная паста*			0,00400			
19	Укроп свежий*		0,00100			0,03000	
20	Хлеб пшеничный*						0,03000
21	Хлеб ржано пшеничный*						

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.