"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

_____ Ершова А.И.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

М Е Н Ю на 02.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	136
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	610	548
Обед				
№70 Огурец порционно.			100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью			250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом			250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	861	822
	Всего:	238,00	1 471	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,54	48,32	200,59

Витамины в милиграммах

витА - 959,28	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,71
витС - 29,11	витЕ - 0,01	витD - 0,44

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

_____ / Ершова А.М.

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 02.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	136
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	610	548
Обед				
№70 Огурец порционно.			100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью			250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом			250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	861	822
	Всего:	223,07	1 471	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,54	48,32	200,59

Витамины в милиграммах

витА - 959,28	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,71
витС - 29,11	витЕ - 0,01	витD - 0,44

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с-Сколково

Ершова А.М.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 02.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	136
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	610	548
Обед				
№70 Огурец порционно.			100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью			250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом			250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	861	822
	Всего:	223,07	1 471	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,54	48,32	200,59

Витамины в милиграммах

витА - 959,28	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,71
витС - 29,11	витЕ - 0,01	витD - 0,44

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Котлеты из мяса с соусом. / 1.0/	Каша гречневая с маслом сл. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,12600	0,21000	
2	Гречка *			0,08600		
3	Лук репчатый*		0,00720			
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
6	Масса полуфабриката		0,06200			
7	Морковь*		0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Мясо свинины*		0,03700			
10	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
11	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
12	Сухари панировочные*		0,00500			
13	Томатная паста*		0,00200			
14	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
15	Чай *				0,00100	
16	Яблоки калиброванные*	0,10000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Огурец порционно...* / 1.0/	Суп картофельный с крупой и зеленью**, / 1.0/	Рагу овощное с мясом ** / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,17500	0,06000	0,20000		
2	Капуста б/к*			0,05000			
3	Картофель*		0,10000	0,09000			
4	Лимонная к-та*						
5	Лук репчатый*		0,01200	0,02144			
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300	0,00920			
7	Морковь*		0,01300	0,04600			
8	Мука в/с*			0,00300			
9	Мясо свинины*			0,05900			
10	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,10300					
11	Рис*		0,00500				
12	Сахар-песок*			0,00090	0,02000		
13	Смесь сухофруктов*				0,02000		
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00072			
15	Томатная паста*			0,00480			
16	Укроп свежий*		0,00100				
17	Хлеб пшеничный*					0,03000	
18	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с Сколково

_____ Ершова А.М.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 02.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	136
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	157
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	79,90	580	502
Обед			
№70 Огурец порционно		60	8
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью		200/1	76
№143/330 Рагу овощное с мясом		200	403
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	721	742
Всего:	191,78	1 301	1 244

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,23	44,96	178,11

Витамины в милиграммах

витА - 274,76	витВ1 - 1,06	витВ2 - 0,61
витС - 48,52	витЕ - 2,31	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 188,39	K - 992,48	Ca - 213,36	Mg - 236,79
P - 596,96	Fe - 12,83	I - 101,22	Se - 15,88

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с-Сколково

Ершова / Ершова А.Н.

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 02.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№338 Яблоко			100	77
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	136
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	580	502
	Обед			
№70 Огурец порционно			60	8
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью			200/1	76
№143/330 Рагу овощное с мясом			200	403
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	721	742
	Всего:	191,78	1 301	1 244

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,23	44,96	178,11

Витамины в милиграммах

витА - 274,76	витВ1 - 1,06	витВ2 - 0,61
витС - 48,52	витЕ - 2,31	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 188,39	K - 992,48	Ca - 213,36	Mg - 236,79
P - 596,96	Fe - 12,83	I - 101,22	Se - 15,88

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Котлеты из мяса с соусом. / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,10700	0,21000	
2	Гречка *			0,06000		
3	Лук репчатый*		0,00720			
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7	Морковь*		0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Мясо свинины*		0,03700			
10	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
11	Соль йодированная*		0,00060	0,00100		
12	Сухари панировочные*		0,00500			
13	Томатная паста*		0,00200			
14	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
15	Чай *				0,00100	
16	Яблоки калиброванные*	0,10000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Огурец порционно... / 1.0/	Суп картофельный с крупой и зеленью** / 1.0/	Рагу овощное с мясом * / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,14000	0,04800	0,20000		
2	Капуста б/к*			0,04000			
3	Картофель*		0,08000	0,06900			
4	Лимонная к-та*						
5	Лук репчатый*		0,01000	0,01715			
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00200	0,00696			
7	Морковь*		0,01000	0,03680			
8	Мука в/с*			0,00240			
9	Мясо свинины*			0,05900			
10	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,06200					
11	Рис*		0,00400				
12	Сахар-песок*			0,00072	0,02000		
13	Смесь сухофруктов*				0,02000		
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00058			
15	Томатная паста*			0,00384			
16	Укроп свежий*		0,00100				
17	Хлеб пшеничный*					0,03000	
18	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г